

النباتات الطبية في اليمن

تأليف

علي سالم باخريب

مكتبة الارتقاء

صنعاء

حقوق الطبع محفوظة للمؤلف
الطبعة الرابعة

٢٠٠٧ - ١٤٢٨

تم إيداع هذا الكتاب بدار الكتب
تحت رقم (٨٢٦ / ٢٠٠٦)

مكتبة الإرشاد

الجمهورية اليمنية - صنعاء

المكتبة : 271677 فاكس : 279289

مستودع المكتبة : 272190 فاكس : 235790

ص . ب . : 3019

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إهداء

إلى أستاذي الفاضل

الدكتور سعيد عبد الله باعنقود

أبي البحث العلمي في اليمن

الذي شجعني على هذا العمل

أرفع هذا الكتاب.

المؤلف

شكر وعرفان

أود أن أتقدم بالشكر الجزيل لكافة الزملاء الذي قدموا لي المساعدة في هذا الجهد، وأخص بالذكر الأستاذ محسن عبد الرحمن بازرعه من مركز الأبحاث الزراعية بالكود، والأستاذ عبد الولي أحمد الخليدي من هيئة البحوث الزراعية بزمارة، على مساعدتهما إياي في أسماء مناطق انتشار النباتات، والدكتورة هدى سالم باذيب لمراجعتها للأمراض والمصطلحات الطبية الواردة في الكتاب.

أكن للجميع كل تقدير وعرفان بالجميل.

المؤلف

مقدمة الطبعة الثانية

أحمد الله حمداً كثيراً، وأصلي وأسلم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين. أما بعد، إن لمن دواعي غبطتي وسروري أن يشعرني الناشر بعزمه على عمل طبعة أخرى لهذا الكتاب، فقد لقي رواجاً يشجع على طباعته ثانية، وقد رأيت أن أحقق في هذه الطبعة ما أشار علي بعض القراء بعمل فهرسة للأمراض الوارد ذكرها في الكتاب، حتى يسهل الرجوع إلى علاجها.

وأود أن ألفت نظر القراء إلى أن النباتات التي لم تذكر مناطق انتشارها، إنما هي نباتات مدخلة على البيئة اليمنية، تزرع في كثير من المناطق لأغراضها الأساسية كبعض أنواع المحاصيل والخضار والزينة. أما تلك التي ذكرت مناطق انتشارها فهي - في معظمها - نباتات تنمو برياً وطبيعياً في مناطق مناخية مختلفة.

وأود أيضاً أن أصحح فهماً مغلوطاً لدى كثير من الناس، إذ يعتقدون أن الأدوية النباتية لا تسبب أضراراً أخرى إذا استزاد المريض منها دون أن يعطي اهتماماً للمقادير المستعملة في العلاج أي «الجرعة العلاجية». وهذا غير صحيح، فطبيعة الدواء، وعمر المريض، وجنسه والحالة التي يمر بها، عوامل محددة لمقدار الجرعة العلاجية المطلوبة. إذ إن بعض الأدوية لها صفات سمية يؤدي تجاوز جرعتها المحددة إلى انعكاسات خطيرة على المريض، كما أن الجرعة اللازمة لجسم المريض الشاب، غيرها لدى الشيخ، غيرها لدى الطفل، وكذلك بالنسبة لحالة المرأة الحامل إذا تعاطت أدوية مسهلة خلال الشهور الأولى من الحمل ربما أدى ذلك إلى إسقاط

الجنين، وعندما تصبح أمّاً مرضعة، تنصح بعدم تعاطي الأدوية المرة لأن مرارة الدواء تكسب في اللبن.

* يجب ألا يفهم مما ذكر آنفاً، أن الأدوية النباتية مثل الأدوية الكيماوية المخلقة تسبب أضراراً جانبية. إن الأمر مختلف تماماً، ففي حدود الجرعة العلاجية المحددة؛ نجد أن كثيراً من الأدوية الكيماوية المخلقة تحدث أضراراً جانبية بينما لا تحدث مثل هذه الأضرار من الأدوية النباتية في حدود جرعتها العلاجية المطلوبة.

وفي حالة مرض السكر، يعتمد بعض المرضى إلى العلاج النباتي ويدعون العلاج الكيماوي نهائياً، سواء أكان أنسولين أو حبوب، وتكون النتيجة انتكاسة خطيرة وعدم شفاء. وفي مثل هذه الحالة ينصح المرضى أن لا يستغنوا عن العلاج الكيماوي، بالإضافة إلى العلاج النباتي مع العناية المستمرة بفحص الدم والبول لكي تقلل تدريجياً جرعة الدواء الكيماوي إلى أن يستغنى عنه نهائياً.

إن مما يسعدني هو أن أشكر القراء الكرام الذين أبدوا ملاحظاتهم وآراءهم حول الكتاب سواء أكان ذلك شفاهة أو خطياً أو كتابة في الصحف، كما لا أنسى أن أشكر «مكتبة الإرشاد» الناشر الذي لولاه لما برز هذا العمل إلى النور.

ولله الحمد من قبل ومن بعد.

«علي سالم باذيب»

عدن - اليمن

المقدمة

تزرع المملكة النباتية بقدر وافر من النباتات الطبية التي تعرف عليها الإنسان منذ القدم، واستعان بها في علاج الكثير من أمراضه. وقد نقلت إلينا الحضارات القديمة كالصينية والهندية والمصرية واليونانية والحضارة العربية الإسلامية العديد من المصنفات النباتية الطبية أوضحت النباتات التي استخدمها شعوب تلك الحضارات في الشفاء من الأمراض.

والتقدير المرجح للأنواع النباتية المستخدمة في الطب الشعبي، يصل إلى نحو (٢٥٠٠٠ - ٧٥٠٠٠ نوع) غير أن المعترف بها علمياً، والتي لها قيمة علاجية حقيقة لا تتجاوز واحداً في المائة منها (أي ٢٥٠ - ٧٥٠ نوع)^(١).

والنباتات الطبية هي نباتات تحتوي بعض أو كل أجزائها على مواد فعالة ذات قيمة علاجية، وهي تستخدم مباشرة في صورة جذور أو قلف أو سيقان أو أوراق أو أزهار أو ثمار أو بذور أو عصارة أو أعشاب كاملة، كما هو متبع في الطب الشعبي. أو تستخدم في صورة مركزة وذلك بفصل موادها الفعالة التي تدخل في تركيب الكثير من المستحضرات الصيدلانية، ويعزى إليها الفعالية العلاجية. ومن هذه المواد الفعالة:

١ - القلويدات : Alkaloids

مثل: الاتروبين Atropine الذي يستعمل لتوسيع حدقة العين والهيوسين Hyoscine والهيوسيامين Hyoseyamine ويستعملان كمخدر في العمليات الصغرى، وتستخرج القلويدات الثلاثة من البلاذونا والسكران والداتورة (البنج).

(1) Farnsworth, Norman R., (1984). A Computerized Data Base for Medicinal Plants, World Health Forum Vol. 5, No. 4. pp. 373 - 376.

٢ - الجليكوسيدات : Glycosides

مثل : الانثراكينونز Anthraquinones وهي مسهلات طبيعية من نبات الصبر والسنا . والديجيتوكسين Digitoxin من الديجتالس ويدخل في تركيب الأدوية المنشطة للقلب .

٣ - الزيوت الطيارة : Volatile oils

تستعمل الزيوت الطيارة المستخرجة من بعض النباتات العطرية، كمكسبات للطعم والرائحة في تركيب المستحضرات الصيدلانية، مثل المثلثول Menthol من النعناع .

٤ - الزيوت الثابتة : Fixed oils

وتدخل في صناعة بعض الأدوية كزيت الخروع وكذلك في تحضير الأغذية الخاصة لمرضى تصلب الشرايين، ولانقاص نسبة الكوليسترول في الدم كزيت الذرة وزيت عباد الشمس .

٥ - المواد العفصية أو التانينات : Tannins

وتستعمل لعلاج الإسهال والاضطرابات المعوية، نظراً لتأثيره القابض . وتوجد المواد العفصية في قشرة الرمان وغيرها .

٦ - الراتنجات ومشتقاتها : Resins and its derivatives

وتدخل في صناعة البلاستر اللاصق والمراهم وهي مواد هلامية تستخرج من شجرة دم الأخوين واللبان والمر والحلبة . . . وغيرها .

٧ - المواد الملونة : Coloured matters

كالكرمونية والأقحوان .

٨ - مواد مرة : Bitter principles

مثل الصبرين Aloin من الصبر .

٩ - الفيتامينات : Vitamins

إن الجزء المستعمل طبياً من النبات يسمى «عقار Drug»، فمثلاً جذور الراوليفيا تستخدم في علاج ضغط الدم المرتفع، وأوراق النعناع لعلاج الإنتفاخ وصداع الجبهة والمغص المعدي وأزهار البابونج لعلاج المغص المعدي للأطفال، والتهاب العين واحتقانها، وقلق القرقة لعلاج الكحة وبذور الكتان «الاسي» لعلاج حصوة الكلى، وثمار الباسيفلورا لعلاج مرض السكر ومهدئ للأعصاب.

وهناك نباتات تستعمل لأغراض طبية إلى جانب استعمالاتها الأساسية كبعض أنواع الخضر مثل: الثوم والبصل لعلاج ضغط الدم المرتفع، ومرض السكر وكبعض أنواع أشجار الفاكهة مثل قشور ثمار الرمان لعلاج الإسهال، أو قد يكون جزء من أشجار خشبية مثل: أوراق الكافور لعلاج الروماتيزم، وقد يكون من أعشاب لا تصلح للاستعمال الأدمي مثل بذور البرسيم لإدرار الطمث.

إن كثيراً من شعوب العالم أصبحت تدرك الآثار والأخطار الجانبية من تعاطي الأدوية المخلفة كيميائياً، فقد ثبت بالتجربة أن استخدام مثل هذه الأدوية في العلاج كثيراً ما تحدث أضراراً جانبية خطيرة كتشوه الأجنة والسرطان، وغيرها. في حين لم تسبب المواد الفعالة المفصولة عن النباتات الطبية أو مستخلصاتها مثل هذه الأضرار، ويرجع الأثر الفعال، أو التفوق في الفعالية إلى وجود شوائب وأملاح معدنية بنسب ضئيلة في المواد الفعالة المستخلصة من النباتات الطبية مهما بلغت درجة نقاوتها، ويكون لها تأثير مساعد يزيد من فعالية المركبات الطبيعية، ويعزى إليها التفوق في المفعول، ولا تتوفر مثل هذه الشوائب والأملاح المعدنية في المركبات العضوية المخلفة كيميائياً.

لذلك لا غرابة أن تجد في صيدليات الدول المتقدمة جناحاً خاصاً للعقاقير النباتية وبالأشكال الصيدلانية المعروفة كالأقراص والكبسولات والمراهم والامبولات. . . وخلافه. أو في صورة أكياس شاي صغيرة تحوي مخاليط من عقاقير نباتية وعطرية تستعمل - مثلاً - لمعالجة ضغط الدم المرتفع أو المغص أو

تصفية المسالك البولية . . . وغيرها . كما أنشئت الوحدات والمراكز الطبية للمعالجة بالنباتات في العديد من الدول . ويحضرنا في هذا المقام ، الدور الرائد للكويت حيث أنشأت المركز الطبي الإسلامي للمعالجة بالنباتات ، والذي يعرف حالياً باسم مركز «يوسف المرزوق» وزوجته «لولوة النصار» للطب الإسلامي . وهو في الحقيقة إحياء للتراث الطبي الإسلامي عملاً وممارسةً .

لقد أصبحت الدول في الوقت الحاضر تولي اهتماماً كبيراً لاستغلال النباتات الطبية للإيفاء باحتياجاتها المحلية بدرجة أولى ثم تصدير الفائض منها لجلب العملة الصعبة من هذه الدول على سبيل المثال : ألمانيا التي تشتهر بإنتاج البابونج ، وبلغاريا بمنتجات الورد ، ومصر التي تشتهر بإنتاج عجينة الياسمين والعطر .

وتوجد في اليمن ثروة من النباتات الطبية ، تنتشر في مساحات شاسعة ، ومتفرقة في طول البلاد وعرضها ، في بيئات مناخية مختلفة ، في السواحل والوديان ، والهضاب والمرتفعات الجبلية والصحاري ، وفي الحقول الزراعية ، وعلى حواف المساقى الزراعية والكثير منها نباتات موسمية ، حيث تظهر بعد هطول الأمطار ، وتختفي عند الجفاف ، ومنها المعمر والشجيرات والأشجار .

وجزيرة سقطرى ، هي جزيرة النباتات الطبية التي تتميز عن كثير من جزر ومناطق العالم بنباتاتها الفريدة والنادرة وتنمو فيها طبيعياً ، ومنها النباتات الطبية كشجرة دم الأخوين وأشجار اللبان والصبر السقطري ، وغيرها من النباتات التي لم تستغل علمياً بعد . مما يغري القيام بأبحاث ودراسات صيدلانية على نباتات الجزيرة التي قد تكون مصدراً لاكتشاف عقاقير جديدة .

إن إنتاج النباتات الطبية بغرض التصدير وإدخالها في تنوع مصادر الإنتاج الزراعي ، سيؤدي لاشك إلى تفادي أو تقليل المخاطر الإقتصادية والطبيعية عند التعويل على محاصيل محددة كالقطن والتبغ والبن ، كما ستتاح الفرصة لتشغيل الأيدي العاملة ، وسيعكس أثر ذلك كله على زيادة الدخل القومي . وكما هو

معروف أن النباتات الطبية من الخامات الأولية في تشييد صناعة الدواء، لذلك فإن استغلالها بشكل عقلاني باعتبارها مورداً طبيعياً متجدداً بحيث لا يؤثر أو يؤدي إلى تدهور الغطاء النباتي في البيئة، وتنظيم زراعتها في مناطق بيئية مناسبة سيساهم مساهمة حقيقية في تطور هذه الصناعة.

لقد حبا الله الخالق اليمن ظروفاً مناخية متباينة تساعد على نجاح زراعة أنواع مختلفة من النباتات الطبية، نظراً لامتداد رقعة البلاد إلى مساحات شاسعة، وعلى مستويات مختلفة من الارتفاع عن سطح البحر، وكذلك توفر نباتات طبية تنمو معظمها برياً، ولها رواج في السوق العالمية مثل: السنا، والصبر السقطري، ودم الأخوين، والصموغ، والحناء، والشقر وغيرها.

وما الكتاب الذي بين يديك - عزيزي القارئ - إلا محاولة متواضعة للكشف عن كنوز هذه الثروة التي تتميز بها النباتات الطبيعية (الفلورا) Flora اليمنية.

يحتوي الكتاب ١١٦ نباتاً طبيّاً، رتبت حسب الفصائل أو العائلات النباتية وعولج كل نبات من حيث:

- الإسم المحلي الشائع والإسم العربي والإسم العلمي أو اللاتيني للنبات.

- الوصف النباتي مع صورة النبات إن أمكن.

- مناطق انتشاره في اليمن.

- الجزء الطبي من النبات أي العقار.

- المكونات الفعالة، وقد اعتمدنا في هذا الجزء على أحدث المصادر العربية والأجنبية المتوفرة.

- الفوائد والاستعمال في الطب والطب الشعبي مع الإشارة إلى منافع النبتة

كما جاءت في كتب الطب التراثية، واعتمدنا في هذا على كتاب «المعتمد في الأدوية المفردة» للملك المظفر يوسف بن رسول.

إن هذا الكتاب، لا يشمل كل النباتات الطبية الموجودة في اليمن، وآمل أن يوفقني الله في استكمال ما بقي منها. وكل ما أتوخاه أن أكون قد وفقت في أخذ زمام المبادرة في دراسة النباتات الطبية في اليمن. والله يهدي إلى الخير، ويعين على فعله.

علي سالم باذيب

عدن - سبتمبر ١٩٩٠

شجرة دم الأخوين(*)

Dragon's Blood Tree

Dracaena cinnabari Balf. f.

الإسم النباتي:

الوصف:

شجرة معمرة، يبلغ ارتفاعها أكثر من ثلاثة أمتار، سميكة الجذع والفروع ثنائية التفرع تتكون الأوراق السيفية الحادة في نهايات الأفرع، وتوجد الأزهار في عناقيد زهرية متفرعة في نهايات الأفرع أيضاً، وأجزاء الزهرة محاطة بغلاف زهري مكون من ٦ فلفات أو أجزاء، والثمار لبية كروية الشكل، تحوي بذرتين أو ثلاث بذرات.

وتبدو الشجرة للناظر من بعيد كالمظلة.

الإنتشار:

تنمو أشجار دم الأخوين طبيعياً في أعالي قمم الجبال بجزيرة سقطرى ويكثر انتشارها في بلدة «مومي» على ارتفاع ٥٠٠ متر عن سطح البحر، وشجرة دم الأخوين نادرة وفريدة، إذ لا يوجد النوع *D. cinnabari* في أي مكان آخر من العالم. كما عرف نوع آخر من نفس جنس *Dracaena* وهو النوع *D. serrulata* ويسمى محلياً «العراب». ويوجد في المرتفعات الجبلية بلودر ومودية والجبال المحيطة بمدينة المكلا والنوع *D. ombet* الذي يوجد في جبل برع. عرف في الوقت الحاضر حوالي ٨٠ نوعاً من أشجار دم الأخوين تتبع الجنس *Dracaena* وتشارك جميعها في احتواء عصارتها على راتنج أحمر «دم الأخوين».

(*) تسمى شجرة دم الأخوين عند العرب قديماً «العندم» وعصارتها «الايذع».

الجزء الطبي:

السائل الأحمر المفرز من الساق والفروع (عصارة دم الأخوين).

المكونات الفعالة:

راتنجات Resins تحتوي على أحماض راتنجية Resin acids وكحولات راتنجية Resinol وفينولات راتنجية Resin phenols وأسترات Easters ومواد خاملة تسمى الريزينيس Resenes.

الفوائد والاستعمال:

يستخدم السقطراويون دم الأخوين في علاج المغص، بذوبان مسحوق الراتنج قدر ملعقة صغيرة ونصف في كأس ماء، وتتجنب شربه المرأة الحامل في شهرها الثالث فما دون، لأنه يسبب الإجهاض خلال هذه الفترة. كما يستخدمونه أيضاً في تجلية عيون الجمال، ويضاف قليلاً منه إلى الكحل إلا أنه يسبب التهاب العين عند تكحيلها. كما تزين به جدران المنازل من الخارج.

وتدخل عصارة دم الأخوين في صناعة الورنيش، وبعض معاجين الأسنان، وفي صباغة الرخام، والبلاستر اللاصق، والمراهم، وحبر الطباعة.

ملاحظات الجمع:

يجمع الراتنج بعد تجمده في أشهر الصيف، بكشط كتل الراتنج بسكين حادة من تجاويف عملت في جذع الشجرة، حيث يتجمع فيها الراتنج. أما الراتنج المتكون على الفروع، فيجمع باليد.

وتوجد ثلاث درجات من مادة دم الأخوين:

درجة أولى: الراتنج بحجم الفصوص، ويتكون على الفروع.

درجة ثانية: كتل كبيرة من الراتنج تتكون على الجذع.

درجة ثالثة: راتنج مخلوط بأجزاء من اللحاء.

جاء في كتاب «المعتمد في الأدوية المفردة» للملك المظفر عن دم الأخوين ما يلي :

«ع - (*) وهو صمغ أحمر يؤتى به من جزيرة سقطرى جزيرة الصبر وقوته باردة في الدرجة الثالثة، قابضة، صالح لإدخال الجراحات الدامية بقطع السيف وشبهه، وإذا احتقن به عقل الطبيعة، وقوى الشرج، وهو شديد القبض، ويقطع النزف من أي عضو كان، وينفع من سحج الأمعاء^(١) إذا شرب منه نصف درهم^(**) في بيضة نيمرشت^(٢)، وأما ييسه ففي الدرجة الثانية، يقوي المعدة، وينفع من شقاق المقعدة».

(١) سحج الأمعاء: تسلخها.

(٢) نيمرشت: هو البيض المسلوق بالماء المغلي، وهو أسهل هضماً من المقلي.

(*) حرف العين، يرمز به إلى كتاب «الجامع لمفردات الأدوية والأغذية» للعشاب عبد الله بن البيطار المغربي الذي جمع منه مؤلف المعتمد معظم مادة كتابه.

(**) الدرهم: جزء من اثني عشر من الأوقية، وهو ثمان وأربعون شعيرة من أوسط حبوب الشعير (3.125 جرام).

عقيس

Aspera

Achyranthes aspera L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر، له ساق قائمة، يحمل أوراقاً بسيطة ومتقابلة، بياضوية الشكل كاملة الحافة، والأزهار في نورات سنبلية طرفية، وإبطية أي تخرج النورات السفلى من آباط الأوراق. وللأزهار قنابات شوكية، سرعان ما تلتصق بالملابس أو جلود الحيوانات أثناء المرور بين النباتات، والثمار حويصلة.

الإنتشار :

الطور - تغز - حجة - ذمار - لحج - أبين .

الجزء الطبي :

الأوراق والجذور .

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق على الصابونين Saponin والبنزين Benzene والبتين Bentaine والإيكديسترون Ecdystrone .

الفوائد والإستعمال :

يستعمل مغلي الأوراق والجذور كطارد للديدان، ومقوٍ للرحم ومانع لإسقاط الجنين لدى المرأة الحامل وهو ترياق مضاد للسم ويسبب القيء، كما يستعمل أيضاً في علاج آلام الأسنان والحرقة والملاريا .

أسفد - تريمو - عدين - حراز

Adein

Adenium obesum (Forssk.) Roem and Schult

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة عصارية أو شجرة صغيرة، يبلغ طولها نصف متر إلى مترين، تتميز بانتفاخ ساقها، والساق أملس، رمادي شاحب اللون مشوب بحمرة. والأوراق متبادلة في مجموعات طرفية، بيضاوية، كاملة الحافة، جالسة، والأزهار متجمعة (5 زهرات) في نهايات الأفرع، وردية اللون، والثمرة جرابية تنشق بمصراعين وتحتوي على عديد من البذور عليها خصلة من الشعيرات البنية.

الإنتشار :

المشرفة - جبل برع - الطور - إب - الطريق ما بين شبة وحضرموت .

- الأجزاء المرتفعة من وادي حردبة في الضالع .

- والمرتفعات الجبلية في طور الباحة .

وتشتهر به جزيرة سقطرى .

الجزء الطبي :

العصارة من الساق .

المكونات الفعالة :

جليكوسيدات قلبية .

الفوائد والإستعمال :

تخلط العصارة مع ماء فاتر ويغسل بها الجسم للتخلص من الطفح والبثرات

الجلدية الصغيرة (الخشبي) وخاصة لدى الأطفال، ولتخفيف حدة الحمى،
وتستعمل العصارة كطلاء لمعالجة الأورام والتواء المفاصل.
وتستخدم العصارة كمادة سامة في صناعة النبال في بعض البلدان.

فنكا

Vinca

Catharanthus roseus G. Don.

الإسم النباتي:

الوصف:

نبات ذات حولين دائم الأزهار، أوراقه بسيطة ومتقابلة مستوية الحافة
والأزهار بنفسجية اللون أو بيضاء بنفسجية باهتة والثمار كبسولة خضراء.
وهو من نباتات الزينة الواسعة الانتشار في اليمن.

الجزء الطبي:

النبات كله.

المكونات الفعالة:

عزل حوالي ٩٠ قلويد أهمها: قلويدات: الفينبلاستين Vinblastine
والفينكريستين Vincristine والفينكاليكوبلاستين Vincalukoblastine.

الفوائد والإستعمال:

لقلويد الفينكريستين والفينبلاستين تأثير سمي على الخلية الحية، ويستفاد
من هذه الميزة في إحداث تسمم خلوي في الخلايا السرطانية مثل سرطان Hodg-
kin الذي يصيب الخلايا الليمفاوية، لذلك يستخدمان كدواء في علاج السرطان.
ويستخدم قلويد الفينكاليكوبلاستين في علاج سرطان الدم في الأطفال
(اللوكيميا Leukaemia).

دفلة

Oleander

Nerium oleander L.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجيرة، يتراوح ارتفاعها بين ثلاثة أمتار وأكثر، أوراقها جلدية خضراء غامقة رمحية الشكل، توجد في دوائر حول الساق، وتوجد الأزهار في نهايات الأفرع، وألوانها متعددة: حمراء أو بيضاء أو وردية، أو برتقالية. والثمرة جرابية مزدوجة.

ويزرع الدفلة كنبات زينة.

الجزء الطبي :

الأوراق والقلف.

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق على عديد من الجليكوسيدات مثل : الأولينادرين -Olean-drin والأدينيرجينين Adynerigenin والكانوجينين Cannogenin .

الفوائد والاستعمال :

تدخل الجليكوسيدات في تركيب الأدوية التي تستعمل في علاج أمراض القلب ويستخدم مسحوق القلف كسم للفئران، وله تأثير إبادي على الطفيليات. والنبات سام، وتظهر أعراض سمية بشكل تعرق، وفقدان للشهية، ومغص، ودوخة، وفقدان الوعي، ويؤدي في الأخير إلى الوفاة.

جاء في المعتمد عن الدفلة ما يلي :

«ع - وإن طبخ ورقه ووضع مثل المرهم على الأورام الصلبة من خارج حللها وأذابها، وقد ينفع عصير ورقه من الحكمة والجرب إذا طلي به من خارج البدن، وهو جيد لوجع الركبة والظهر المزمن العتيق إذا ضمد به».

حرمل

Rhazya

Rhazya stricta Decne .

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر طوله من ٣٠ إلى ٧٥ سم، أوراقه متبادلة لاطئة، رمحية أو بيضاوية حادة الطرف، تامة الحافة، والأزهار بيضاء في نورات عنقودية طرفية تخرج من آباط الأوراق. والثمار خضراء مصفرة تحوي بذوراً بنية مجنحة.

الانتشار :

واسع الانتشار، في مناطق عزان - بيحان - تريم - قسم - وادي الخون - مرخه ثمود - مارب . وفي الطريق إلى سيحوت وما بين المكلا وسيئون .

الجزء الطبي :

البذور والأوراق.

القوائد والإستعمال :

يستعمل مغلي الأوراق لتسكين الآلام التي تحدث للمرأة عقب الولادة، وتهدة المغص المعوي، وتخفيف الحمى، ويعمل من الأوراق الطريئة لبخة لمعالجة الأورام الناشئة عن التواء المفاصل، والجمرات. كما تستعمل قطرة واحدة من عصارة الأوراق الطازجة لتسكين آلام الأذن والعين.

دفلة هندي

Thevetia

Thevetia nerifolia L.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة معمرة، ارتفاعها ثلاثة أمتار، لها أوراق خضراء لامعة، متبادلة،

رمحية، والأزهار بوقية الشكل صفراء - برتقالية اللون، والثمار علبة مضلعة الشكل.

الجزء الطبي:

القلب، والبذور.

المكونات الفعالة:

جليكوسيد الثيفتين Thevetin والثيفيتوكسين Thevetoxin ونيريفولين Neriifolin وثيفيريزين Theverisin.

الفوائد والإستعمال:

تسبب البذور الإجهاض، وتحدث القيء والإسهال، والجرعة الكبيرة منها سامة كما تفيد البذور والقلب في علاج الحمى المتقطعة ولها تأثير منه على القلب.

عشار - عُشَر Giant Milk

Calotropis procera (Aiton) W.T. Aiton

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات معمر، يبلغ ارتفاعه (٢ - ٣) أمتار، يحمل أوراقاً عصارية سميكة، وأزهاراً بيضاء بنفسجية اللون، وثماراً كروية منتفخة .

الانتشار :

نبات صحراوي، يتحمل الجفاف واسع الانتشار في جميع مناطق اليمن بما فيها جزيرة سقطرى .

الجزء الطبي :

الأوراق والسائل اللبني السام، والقلف .

المكونات الفعالة :

سائل لبني يحتوي على مادة التربسين Trypsin وجليكوسيدات مثل كالوتروبين Calotropin وأسكارين Uscharin، أسكاردين Uscharidin وكالوتوكسين Calotoxin، كالاكتين Calactin، وفوسكارين Vouscharin، كما يحتوي النبات على مادة مطاطية Caoutchouc، ومواد مرة وأتريم حال للبروتين يسمى Calotropaine .

الفوائد والاستعمال :

يستخدم السائل اللبني في الطب الشعبي لنزع الشوك المنغرز في الجلد بإحداث تهيجاً موضعياً عند تقطير السائل على موضع الغرز، كما تستخدم

الأوراق بعد تحميصها على الورم لامتنصاه، ويستعمل القلف (قشرة الساق) في تجبير كسور العظام.

وتستعمل بعض الشعوب في أفريقيا وأمريكا اللاتينية القلف في علاج الجذام حيث تضاف ٢ - ٤ ملاعق أكل من مسحوق القلف إلى ٢٥٠ مل من الماء ويترك المسحوق لينقع في الماء لمدة ١٢ ساعة ثم يصفى المنقوع ويرشح ويشرب ماء النقع قبل الإفطار صباحاً.

جاء في المعتمد عن العشار ما يلي :

«ع - لبنه حار محرق وهو أقوى من لبن جميع اليتوعات، ويسهل وينفع من السعفة^(١) والقوباء^(٢) طلاء.

ف - (*) لبنه من السموم القاتلة، يقتل في يومين إذا شرب منه ثلاثة أيام^(٣) ويفتت الكبد والرئة، فينبغي أن يحذر استعماله».

(١) السعفة : قروح تخرج في الرأس أو الوجه .

(٢) القوباء : هو الحزاز .

(٣) يفهم من هذه العبارة أنه إذا شرب من عصارة النبات مدة ثلاثة أيام تحدث الوفاة بعد يومين من إكمال الشرب، فيكون إجمالي المدة خمسة أيام .

(*) حرف الفاء يرمز لكتاب الحكيم أبي الفضل حسن إبراهيم التفليسي .

تيكوما

Yellow Elder

Tecoma stans (L.) Kunth

الإسم النباتي :

الوصف :

شجيرة يصل ارتفاعها إلى ١٢ متراً، لها أوراق مركبة ريشية، متقابلة والوريقات من ١ - ٤ أزواج، مسننة الحافة، رمحية إلى بيضاوية الشكل والأزهار صفراء قمعية الشكل في نورات طرفية غير محدودة، والثمرة علبة.

التيكوما من نباتات الزينة المزروعة في اليمن.

الجزء الطبي :

الأوراق.

المكونات الفعالة :

قلويدات التيكومين tecomine والتيكوستانين tecostanine والتيكومانين tecomanine والتيكوستيدين tecostidine.

الفوائد والاستعمال :

يفيد قلويدا التيكومين، والتيكوستانين، في خفض نسبة السكر المرتفع بالدم، كما يفيد أيضاً منقوع الأوراق لنفس الغرض.

رجل الغراب - رقرق

Heliotrope

الإسم النباتي: *Heliotropium longiflorum* (Hochst. and Stend. ex A.DC.)
Jaub. and Spach

الوصف:

عشب حولي أو معمر، طوله ٤٠ سم، سيقانه رفيعة ومنطقة على بعضها وموبرة، والأوراق متبادلة بيضاوية إلى متطاولة، تامة الخافة وموبرة، ولها عنق قصير، والأزهار بيضاء قمية في نورات عقربية الشكل، محمولة على محور زهري طوله من ٧ - ٢٠ سم. والثمرة مكونة من أربع ثمرات بندقية.

الإنتشار:

الطور - حجة - تعز - ذمار - صنعاء - لودر - موديه - مكيراس - يافع - وادي حضرموت. ويوجد في اليمن ١٩ نوعاً من الهيلوتروبيم.

الجزء الطبي:

الأوراق.

المكونات الفعالة:

قلويدات الهيلوتروبين Heliotropine ولاسيوكارين Lasiocarpine
والسوينين Supinine وهيلورين Helurine ولولين Loline وبيزلولين Perloline.

التأثير:

تسبب القلويدات الموجودة في النبات سرطان الكبد وإذا اقتاتت الحيوانات من هذه النباتات فإنها تصاب بتليف كبدي.

كندر - لبان دكر - لبان بدوي

Frankincense

Boswellia sacra Flueck.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة يصل ارتفاعها إلى ٥ أمتار ذات ساق قائم أو عدة سيقان تتفرع من القاعدة، والقلب هو رقائق أو قشور رهيقة، والفروع الجديدة كثيفة ومتداخلة، والأوراق متبادلة، وتتكون الورقة من ٦ - ٨ أزواج من الوريقات المتقابلة واللاطئة. والأزهار بيضاء راسيمية محمولة على شمراخ يخرج من آباط الأوراق. والثمار كبسولة لها ٣ - ٥ مصاريع وتحوي الثمرة بذرة واحدة.

الإنتشار :

الشريط الساحلي، على المنحدرات الجبلية (أحور، المعدي، الواسط، حوف) والمرتفات الوسطى (دوعن - سهل لودر) وجزيرة سقطرى ويوجد في سقطرى خمسة أنواع من اللبان هي : *B. elongata*, *B. ameero*, *B. socotrana*, *B. nana* and *B. popoviana*.

الجزء الطبي :

الإفراز الصمغي من الساق والفروع.

المكونات الفعالة :

راتنج زيتي صمغي Oleo-gum-resin : ٥ - ٩٪ زيت طيار، ٦٥ - ٨٥٪ راتنجات كحولية، ٣٠٪ صمغ مذاب في الماء، أجريت تحاليل على اللبان اليمني (لبان من عدن)، فقد تمكن بيلر Pailer وآخرون (١٩٨١) من عزل ٢٧ مركباً منها: كارفون Carvone، وفيرينون Verbenone ونوبينون Nopinone.

الفوائد والإستعمال :

يستخدم اللبان في صناعة الورنيش سريع الجفاف ويدخل في تركيب العطور، والروائح العطرية . . وفي الطب الشعبي ، يشرب منقوع اللبان كعلاج للسعال والتهاب الحنجرة، وإدراج الطمث بالإضافة إلى استخدامه بخوراً حيث تبخر به ملابس الطفل حديث الولادة وكذلك المنزل أثناء فترة النفاس .

أما النوع سوقطارانا فيستعمل علكاً .

ملاحظات الجمع :

الذين يجمعون اللبان هم الصومال المكلاويون وهم يمنيون ينحدرون من أصول صومالية حيث يحصلون على اللبان بعد جرح ساق الشجرة وبعض فروعها بواسطة سكين خاصة وذلك على فترتين :

الأولى : تجرح الشجرة بداية يناير ويجمع اللبان في نهاية مارس .

الثانية : الجروح في بداية مارس والجمع في بداية يوليو .

أول ما يجمع اللبان يكون خليطاً من أحجام وألوان مختلفة ثم يفرز ويغربل بواسطة عاملات ماهرات إلى درجات :

درجة أولى : أبيض اللون أو أبيض مائل إلى الأصفرار وبأحجام كبيرة نسبياً ومتوسطة .

درجة ثانية : لبان بني مسود أو أسود وبأحجام مختلفة .

درجة ثالثة : مسحوق أو بودرة اللبان .

ولكل درجة من درجات اللبان سعرها الخاص .

جاء في المعتمد عن الكندر ما يلي :

«ع - يقبض ويسخن ، ويجلو ظلمة البصر ، ويملاً القروح العميقة ويدملها ويلزق الجراحات الطرية التي بدمها ويقطع نرف الدم من أي موضع كان . وهو

يحرق الدم والبلغم، وينشف رطوبات الصدر، ويقوي المعدة الضعيفة، ويسخنها ويسخن الكبد إذا بردتا».

بشام - مر - قفل - رشح

Myrrh

Commiphora spp.

الإسم النباتي:

الوصف:

تتميز شجيرات المر عند دعك قلفها أو أغصانها برائحة بلسمية قوية، والشجيرات، متساقطة الأوراق، كثيرة الغصينات، مشوكة أو غير ذات أشواك، والقلف مقسم إلى قشور أو رقائق، والأوراق مركبة معنقة أو جالسة، والأزهار صغيرة حمراء غالباً أو صفراء، والثمار حسلية.

والمر عبارة عن سائل راتنجي صمغي بني أو أسود اللون، يتجمد عند تعرضه للهواء، وهو يفرز من الساق طبعياً أو بعد جرحها.

الانتشار:

المشرفة - جنوب حيس - حجة - مأرب - لودر - موديه - أحور - حضرموت - شبوة - المهرة.

ويوجد في اليمن سبعة أنواع من المر هي : *C. myrrha*, *C. abyssinica*,

C. habessinica, *C. kua*, *C. gileadensis*, *C. kataf* and *C. opobalsamum*

الجزء الطبي:

الإفراز الصمغي من الساق.

المكونات الفعالة:

راتنج صمغي زيتي بنسبة ٣ - ٨٪ زيت طيار، ٣٠ - ٦٠٪ صمغ مذاب في الماء، و ٢٥ - ٤٠٪ راتنجات كحولية.

الفوائد والإستعمال:

فوائد المر الطبية كثيرة، فهو يساعد على الهضم، وإفراز العصارة المعدية، وطررد الغازات، وإدرار الطمث، ويعالج به الإحتقان الشعبي الرثوي، والقروح التي تصيب الجهاز الهضمي. والآثار الضئيلة منه تستعمل كدواء قابض للأغشية المخاطية في الفم والحنجرة.

ويدخل المر في تركيب المراهم التي تعالج البواسير والقروح السريرية، ويستعمل أيضاً كمادة منكهة في معاجين الأسنان وغسولات الفم، فيكسبها طعماً عطرياً حريفاً، ويخرج مع بعض زيوت النعناع والزعتر والثوم المكونة لسوائل الغرغرة، فيضفي عليها نكهة عطرية مرغوبة.

والإتجاه الحديث في استخدامات المر استخدامه في صناعة العطور.

جاء في المعتمد عن المر ما يلي:

«ع - إذا أنثر على الشج الحادث في الرأس الزقه. ويقتل الديدان والأجنة، ويخرجها، ويخلط في الأكحال التي تتخذ للقروح، والآثار الغليظة التي تحدث في العين، ويشرب للسعال القديم، وليس يحدث في قصبه الرئة خشونة، وهو في أدوية الفتق، ويخلط بالقوابض فيوصلها، ويلين فم الرحم المنضم ويفتحه وإذا استعمل مع الأفسنتين أو الترمس أو عصارة السذاب أدر الطمث وأخرج الجنين بسرعة».

تين شوكي - بلس ترك

Prickly Pear

Opuntia ficus - indica L.

الإسم النباتي:

الوصف:

نبات عصيري، السيقان متحورة إلى سيقان ورقية، تحمل أوراقاً صغيرة سرعان ما تسقط وتخرج من آباطها أشواك، وتوجد الأزهار مفردة على السيقان المتحورة، الثمار لبية متطاولة ومغطاة بأشواك.

الإنتشار:

حجة - كحلان - تعز - إب - عمران - ذمار - صنعاء - لودر - موديه - يافع -

الشعيب - الضالع.

الجزء الطبي:

الثمار.

المكونات الفعالة:

تحتوي الثمار على سكر الجلوكوز، والفركتوز، وحامض الأسكوربيك وزيت دهني، ومادة صمغية تسمى التراجاكانت Tragacanth، وأكسلات الكالسيوم وتانينات ومواد ملونة وخميرة تسمى Saccharomyces opuntiae.

الفوائد والإستعمال:

تؤكل الثمار ولها تأثير قابض، ويعتقد العامة أنها تساعد على تقوية العمود الفقري وتستعمل أوراق البلس السمكية في الطب الشعبي لتخفيف آلام الروماتيزم وذلك بقطع الورقة طولياً إلى نصفين متصلين وتعريض جهتي القطع للنار للتدفئة بحيث لا تلامسها ثم يوضع النصفين على موضع الألم.

قبار - كبر

Caper

Capparis spinosa L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب طوله متر واحد يحمل أوراقاً دائرية - بيضاوية، جلدية بسيطة كاملة الحافة، وللورقة أذينات شوكية منحنية والأزهار بيضاء محمولة على شمراخ طويل يخرج من إبط الورقة، والثمرة كمثرية الشكل تفتح بواسطة مصاريع.

الإنتشار :

تهامة - لحج - أبين - قشن - سيحوت - الديوان - وادي حضرموت - عدن.

الجزء الطبي :

الجدور.

المكونات الفعالة :

جليكوسيد الروتين Rutin والبنتوزان Pentosan وأحماض Rutic. Stachydrine Pectic & Capric acids وصابونين ومواد أخرى لها رائحة الثوم.

الفوائد والاستعمال :

الجدور لها تأثير قابض، وطارد للبلغم، ومدر للبول ومدر للطمث ومقوية ومنشطة للكبد، وتفيد في حالات التدرن الرئوي. وتستعمل قشرة الجدور على هيئة لبخة (كمادات) لعلاج النقرس^(١) والروماتيزم والشلل وآلام الأسنان.

(١) النقرس: ورم يحدث في أصابع القدم وفي إبهامها أكثر. ويعرف بداء الملوك.

جاء في المعتمد عن الكبر ما يلي :

«ج- (*) وهو محلل جداً، وأصله يقطع ويلطف ويقبض ويحلل الخنازير^(١) والصلابات والقروح الخبيثة الوسخة وعرق النسا^(٢) وأوجاع الورك، وهتك العضل. وقشور أصله للسن الألم وأغصانه والمملوح منه ينفع من الربو وهو أنفع شيء للطحال، ويحلل صلابته وينقي البلغم من المعدة وقدر ما يؤخذ منه درهمان وهو يدر مادة الحيض وتقتل الديدان ويزيد في الباءة وهو ترياق ويستفرغ من الطحال مادة سوداوية».

(١) الخنازير: غدد صلبة تكون غالباً في العنق ويظهر على سطحها درن شبيه بالعقد.
(٢) عِرْقُ النَّسَا : ألم من آلام الأعصاب، يبتدىء من مفصل الورك، ويمتد إلى الركبة أو إلى القدم.

(*) حرف الجيم : يرمز لكتاب المنهاج لابن جزلة.

بوبيا - عمبة فلفل

Papaya

Carica papaya L.

الإسم النباتي:

الوصف:

شجرة البوبيا، نبات عشبي كبير يتراوح ارتفاعها أكثر من أربعة أمتار، وهي وحيدة المسكن أي أن الأزهار المذكورة على نبات والمؤنثة على نبات آخر. الساق شبه مجوفة والأوراق كبيرة ومتدلية ومفصصة تفصيصاً غائراً، وتوجد في نهاية النبات، والثمار لينة تحوي بذوراً سوداء كثيرة.

الجزء الطبي:

الثمار غير الناضجة، والأوراق.

المكونات الفعالة:

السائل اللبني الذي يستخلص منه خميرة البابين Papain. وتحتوي الأوراق على جليكوسيد الكاربوزيد Carposid وقلويد الكاربين Carpaine بالإضافة إلى فيتامين C و E.

الفوائد والاستعمال:

تساعد خميرة البابين على هضم البروتينات بنفس مفعول خميرة البيسين الذي يفرز في المعدة، لذلك تؤخذ قطع الثمار أو بعض الأوراق وتدعك بها للحوم الكبيرة في السن قبل طبخها فتسرع في تسويتها ونضجها. ويوجد البابين على هيئة مسحوق جاف مخلوط ببعض التوابل كالزنجبيل، ويستعمل في إنضاج اللحوم، ويعرف تجارياً باسم ميت تينديرايزر Meat tenderizer فيكسبها طعماً مقبولاً كما يسهل عملية هضمها في المعدة.

كازوارينا

Beach Oak

Casuarina equisetifolia L.

الإسم النباتي:

الوصف:

شجرة كثيرة التفرع، دائمة الخضرة، تحمل أوراقاً حشفية مرتبة في محيطات من أسفل مكونة غلافاً حول الساق، والأزهار المذكرة في نورات سنبلية نهاية الأفرع والأزهار المؤنثة في نورات هامية صلبة والثمرة جناحية تحوي بذرة واحدة.

يزرع الكازوارينا كمصد للرياح حول المزارع والمنشآت.

الجزء الطبي:

الأوراق والقلب.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق على Catechol tannin ومادة ملونة تسمى كزوارين Casuarin. ويحتوي القلب على تانينات.

الفوائد والاستعمال:

تستعمل الأوراق في حالة المغص والصداع والإسهال والدوستاريا ولمعالجة بثرات الوجه. كما يستعمل خليط من مسحوق الأوراق وثمره جوزة الطيب لتخفيف ألم الأسنان.

أما القلب فيستعمل كقابض.

خرنوب

Carob

Ceratonia siliqua L.

الإسم النباتي:

الوصف:

شجيرة معمرة دائمة الخضرة، يبلغ ارتفاعها ٢ - ٨ أمتار، أوراقها مركبة ريشية، تحوي الورقة ٢ - ٣ أزواج من الوريقات، والسطح العلوي للأوراق أخضر داكن، والأزهار عنقودية إبطية، والثمار قرون، والخرنوب ثنائي الجنس، ثنائي المسكن.

الإنتشار:

الطور - حجة - كحلان - يافع - الجبال المحيطة بتريم.

الجزء الطبي:

البذور.

المكونات الفعالة:

يستخلص من البذور حمض الخرنوب الذي يحتوي على المانان Man-nan بنسبة ٥٨٪ والجالاكتان Galactan بنسبة ٢٩٪ والبنتوزان Pentosan بنسبة ٣٪ والبروتين بنسبة ٥٪ والسيليلوز بنسبة ٤٪ ونحو ٨٪ رماد كما يحوي خميرة الأوكسيديز وخميرة سيراتونيز.

الفوائد والإستعمال:

حمض الخرنوب مفيد في حالات الإسهال وخاصة عند الأطفال الرضع حيث يضاف إلى اللبن فينظم عملية الإخراج ويقلل من حالات الإسهال. كما

يتميز بمعادلته للحموضة أو القلوية الموجودة في الأمعاء وامتصاصه للسموم والإفرازات الضارة الموجودة بها. ويستعمل الخرنوب في كثير من المستحضرات الصيدلانية والصناعات الغذائية.

جاء في المعتمد عن الخرنوب ما يلي :

«ع - هو الخرنوب الشامي وقوته قوة مجففة في ثمرته شيء من الحلاوة وهي مادة غضة بإطلاق البطن أخرى وإذا جففت خبست البطن من طريق أن رطوبتها تنحل وهو يولد دمًا رديئًا وفيه خشبية وهو عسر للإنهضام، ولا يخرج عن البطن سريعاً، وإن ذلك الثآليل بالخرنوب الفج دلکاً شديداً أذهبها البتة».

قات

Khat

Catha edulis Forssk.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجيرة أو شجرة معمرة، دائمة الخضرة كثيرة الأغصان، ارتفاعها من ٧٠ سم إلى ٨ أمتار، وقد يصل ارتفاعها إلى ٢٥ متراً كـ بعض أصناف القات الموجودة في الحبشة، وأوراق القات بيضاوية الشكل، مسننة الحواف بعنق قصير، لونها أخضر فاتح ولامعة مشوبة بحمرة، والعرق الوسطي للورقة بارز من أسفل، والأزهار تتجمع في نورات راسيمية بلون أبيض مخضر تخرج من آباط الأوراق.

الإنتشار :

يزرع في المحافظات الشمالية في كافة المناطق الزراعية فيما عدا تهامة وسفوح التلال التهامة والجهات الرملية المنخفضة في الشرق، وفي المحافظات الجنوبية في مناطق: الضالع والشعيب - ردفان - يافع - بيحان - المسيمير بلحج .

الجزء الطبي :

الأوراق الغضة .

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق على قلويدات الكاثين Cathine والكاثينون Cathinone والكاثينين Cathenine وكاثيدين Cathedine وأفيدرين Ephedrine وإيدولين Idoline وكولين Choline وتانين Tannin وأملاح معدنية كما عزل من القات ٤٠ قلويد معروفة تحت اسم كاثيديولين Cathidiolines .

الفوائد والإستعمال :

للقات تأثير منه على الجهاز العصبي لوجود مادتي الكاثين والكاثينون، ويتسبب الأفيدين في ارتفاع ضغط الدم مع سرعة دقات القلب وخفقاته، وسرعة التنفس، كما يسبب القات الإمساك وفقدان الشهية والأرق وكثرة الكلام والتهاب الغشاء المخاطي المبطن للفم والتهاب اللثة، وجفاف الفم، والتعرق وسلس (سيلان منوي مؤقت عقب التبول أثناء التخزين) وضعف مؤقت في الإنتصاب. ويعقب التخزين سرحان وشروود ذهني، ووجد أن القات يخفف من آلام قرحة المعدة بفعل أثره القلوي على الحموضة في المعدة، كما أن له مفعولاً مؤقتاً في خفض السكر بالدم وذلك أثناء التخزين.

مرام - زربخ - قطف

Pigweed

Chenopodium murale L.

الإسم النباتي:

الوصف:

عشب حولي، طوله أقل من متر واحد، أوراقه متبادلة ذات عنق قصير، مثلثة الشكل، وحافة الورقة مسننة بشكل غير منتظم، والأزهار سنبلات محمولة على عناقيد طرفية وإبطية يحيط بها غلاف زهري مكون من خمسة أجزاء خضراء اللون. وللنبات رائحة منتنة.

الانتشار:

مكيراس - يافع - تعز - صنعاء.

كما يوجد النوع C. album L.

الجزء الطبي:

القمم الزهرية والثمار والأوراق.

المكونات الفعالة:

تحتوي القمم الزهرية والثمار والأوراق وأجزاء النبات الأخرى على زيت طيار ومادة شبيهة بالكوليستيرول وكاروتين وفيتامين C وقلويد الشينوبودين Che-nopodine وبروتينات ودهون، ويحتوي الزيت الطيار على كميات ضئيلة (آثار) من الأسكاريدول Ascaridol.

الفوائد والاستعمال:

الزيت طارد للديدان ومسهل ومدر للبول.

جاء في المعتمد عن القطف ما يلي :

«ع - بزره صالح للأورام الحارة إلا أنه من السمّ القاتلة إذا أخذ منه بغير تقدير وإن شرب منه وزن درهمين بماء وعسل قياً مرة صفراء .

وإذا غمست الأيدي الجربة الصفراوية في ماء طبيخه وهو حار نفعها ، وإذا اكتحل ببزره مع مثله سكرًا مسحوقين نفع من جرب العين . وخاصته : التحليل لأورام الحلق ، ويلين الصدر أكثر . وإن تلطخ بورقه في الحمام مرضوضاً نفع من الحكّة . وإذا غسلت ثياب الخز والحريير الوسخة بماء طبيخه أزال ضررها ، من غير أن يغير بالألوان» .

بعيثران

Tree Worm wood

Artemisia abyssinca Sch. Bip.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر، طوله متر واحد، أوراقه رمادية أو خضراء باهتة، كثيفة ومتداخلة، متبادلة ريشية ومفصصة، والأزهار في رؤوس قرصية لاطئة على شمراخ زهري يخرج من إبط الورقة وقمة النبات.

الإنتشار :

ذمار - صنعاء - يافع - مكيراس - لحج - أبين .

الجزء الطبي :

العشب .

المكونات الفعالة :

زيت طيار .

الفوائد والإستعمال :

يستعمل في تطيب شعر المرأة، وعلاج صداع الجبهة وكتارد لحشرات الملابس . وتنقع أوراق البعيثران في دهان الشعر ليكسبه رائحة زكية .

عباد الشمس - دوار الشمس

Sunflower

Helianthus annus L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب حولي ، ساقه قائمة يصل ارتفاعها إلى مترين ونصف وأوراقه كبيرة قلبية القاعدة مسننة الحواف ، ومتبادلة والنورة هامية ، والأزهار صفراء اللون ، الثمرة متخشبة الغلاف .

ويزرع كنبات زينة في الحدائق الخاصة والمنزهات العامة .

الجزء الطبي :

البذور .

المكونات الفعالة :

تحتوي البذور على زيت ثابت Fixed oil بنسبة ٣٠٪ ، وهو غني بالأحماض الدهنية غير المشبعة وجليكوسيدات ومركبات أخرى مثل : Betaine , Unclein , Choline .

الفوائد والإستعمال :

يدخل زيت عباد الشمس في تحضير الأغذية الخاصة لعلاج تصلب الشرايين وإنقاص نسبة الكوليستيرول في الدم ، وفي صناعة الصابون وتستعمل البذور لإدرار البول وطرد البلغم ، وفي حالات التهابات المريء والقنصة والشعبيات الهوائية ، ويستخلص من زيت عباد الشمس زيت يسمى زيت البنج Oleun Hyosyami الذي يدخل في المراهم الطيارة ، وكما أنه للأدوية ذات الاستعمال الخارجي التي تنحل في الدم ، كما يدخل في تركيب بعض اللصقات ، ويستعمل الزيت المهدرج المعروف باسم بتيروول Buterol بشكل ناجح في التحاميل كبديل لزبدة الكاكاو وكما أنه ملطفة للمراهم .

سلط - خس

Lettuce

Lactuca sativa L.

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات حولي ، له ساق قصيرة تحمل أوراقاً قاعدية متداخلة الأوراق الداخلية مائلة إلى اللون الأبيض المصفر، بينما الأوراق الخارجية خضراء، والأزهار محمولة على شمراخ زهري طويل .

الجزء الطبي :

الأوراق .

المكونات الفعالة :

أوراق الخس غنية بفيتامينات C و B₂ و B₁ وعناصر الحديد والكالسيوم ومادة مرة تسمى لاکتوسين Lactucin ومركبات لاکتوسيرين Lactucerin ومانيت Man-nite والبيومين Albumen .

الفوائد والاستعمال :

أوراق الخس ملينة ومسكنة وتفيد في علاج العجز الجنسي وخفض نسبة السكر في الدم .

جاء في المعتمد عن الخس ما يلي :

« ع - جيد للمعدة، مبرد، منوم، مدر للبول وإذا طبخ يكون أكثر غذاء وإذا أكل كما يقلع وافق الذين يشكون معدهم، وإذا شرب بزره نفع من الإحتلام الدائم وقطع شهوة الجماع وإذا أكل دائماً أحدث غشاوة على العين» .

حواء - لبينية - خس البقر - خس بري

Lactuca serriola L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب حولي ، يبلغ ارتفاعه ١٢٠ سم ، جزؤه السفلي مشوك ، والجزء العلوي أملس والأوراق قاسية ومتطاولة ومفصصة ، وحوافها مشوكة أو ذات أهداب ، الأزهار صفراء في نورات مركبة والثمار مضغوطة وصغيرة ، ويحتوي كل أجزاء النبات على عصارة لبنية .

الإنتشار :

واسع الإنتشار في الأراضي الزراعية عدا المنطقة الصحراوية : مأرب وثمرود .

الجزء الطبي :

النبات كله .

المكونات الفعالة :

يحتوي النبات البالغ على مواد سامة أهمها : لاكتوسين Lactucine ولاكتوسيرين Lactucerin ولاكتويكرين Lactopicrine ، أما النبات الصغير فهو غير سام .

الفوائد والإستعمال :

النبات له تأثير منوم ومهدئ ومسكن للسعال ويستعاض به عن الأفيون في أدوية الأطفال .

جاء في المعتمد عن الخس البري ما يلي :

«ع - نافع لقروح قرنية العين ، وينوم ويسكن الوجع ، ويدر الطمث ويشفي لسعة العقرب ونهشة الرتيلاء» .

خوع - مشموم - جثجاث - مؤنس

Fleabane, Crisp

Pulicaria Crispa (Forssk.) Benth.

الاسم النباتي:

الوصف:

عشب شجيري معمر، طوله ٧٥ سم، الأوراق جالسة مسننة الحواف، مستدقة أو مدورة الطرف، خشن الملمس، رمحية الشكل. والأزهار صفراء شعاعية مركبة توجد في نهاية الأفرع، والثمار بذور بسيطة ملساء.

الانتشار:

تهامة - تعز - ذمار - صنعاء - جحين - سهل لودر.

الجزء الطبي:

الأوراق والفروع المزهرة.

المكونات الفعالة:

زيت طيار Volatile oil ومركبات بيتا - سيتوستيرول Beta - Sitosterol وبيتا - أميرين Beta - Amyrin وكولين Cholin وكورستين Quercetin وترينين Neutral triterpene

الفوائد والاستعمال:

تستعمله المرأة اليمنية مع الفل في تزيين وتطيب شعرها، ويستعمل الخوع في الطب الشعبي لعلاج صداع الجبهة بعمل لبخة منه تشد بواسطة رباط على الجبين.

جعضيض - سطاح - حواء - لسان البقر

Snow Thistle

Sonchus oleraceus L.

الاسم النباتي :

الوصف النباتي :

عشب حولي قائم، طوله حوالي متر واحد، يحتوي على عصارة لبنية، والساق أملس، مجوف، والأوراق متبادلة، ومفصصة، حافتها مسننة وحادة، وقواعد الأوراق تحيط بالساق وتوجد عليها أذينات غير منتظمة وكبيرة، والزهورات صفراء مركبة في نورات طرفية والثميرات مضغوطة.

الإنتشار :

واسع الإنتشار في الحقول الزراعية في جميع المناطق.

الجزء الطبي :

الأوراق وعصارة النبات.

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق على سيتيرولات ومطاط Caoutchouc وفيتامين C.

الفوائد والإستعمال :

يستعمل مغلي الأوراق لعلاج الصفراء وكقطر للعيون، كما أن عصارة النبات تستعمل في حالات حرقه المعدة وكمزهم لعلاج الجمرات والطفح الجلدي، والنبات مسهل قوي، ومقوي، ومدر للبول ومضاد لمرض الأسقربوط، ويساعد على طرد الماء من أنسجة الجسم.

لزيق

Bur Weed

Xanthium strumarium L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب حولي ، ساقه متفرعة ، لونها أخضر فاتح ، الأوراق قلبية القاعدة ،
حافتها مسننة بأسنان كبيرة ، والأزهار صغيرة أنبوية ومتقاربة ، والثمار بيضاوية
خضراء عليها زوائد .

الإنتشار :

حجة - تعز - كحلان - عمران - صنعاء - ذمار - مكيراس - يافع .

الجزء الطبي :

العشب .

المكونات الفعالة :

يحتوي النبات على جليكوسيد الـ Xanthostrumarin والـ Xanthostru-
min ومركبات البومينودز Albuminoids وراتنج وأحماض وسكر .

الفوائد والإستعمال :

يستعمل مغلي العشب - الذي يجمع في مرحلة الأزهار - في حالات
تضخم الغدة الدرقية والبواسير وكما مادة معرقة ومسكنة .
ويحتوي النبات في مرحلة البادرة (مرحلة ظهور الورقتين) على مادة سامة
هي Xanthostrumarin التي تسبب الضعف والقيء وانخفاض درجة الحرارة
والتشنج .

لواء - عليق - لبلاب الحقول

Field Small Bindweed

Convolvulus arvensis L.

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات معمر متسلق، والأوراق متناوبة مثلثة أو سهمية الشكل، والأزهار مفردة بيضاء أو قرنفلية اللون قمعية الشكل، والثمرة كبسولة ملساء وتحوي ٤ بذور سوداء.

الانتشار :

سهل تهامة - حجة - كحلان - صنعاء - سهل ذمار - عمران - لحج - أبين - لودر - مكيراس - وادي حضرموت - شبوة.

الجزء الطبي :

النبات كله.

المكونات الفعالة :

راتنج وجليكوسيد الكونفولفولين Convolvulin ومواد مرة.

الفوائد والاستعمال :

يستعمل مغلي النبات في علاج أمراض الروماتيزم والتهاب الشعب الهوائية والربو والسعال والقرس وداء الخنازير وأيضاً في علاج الجروح.

جاء في المعتمد عن لبلاب الحقول ما يلي :

«ع - ينفع من السعال إذا كان من جنس الطبيعة وينفع من القولنج الذي

يكون من خلط حار، ويحلل الأورام التي تكون في المفاصل والأحشاء إذا استعمل مع فلوس خيار شنبر وإن طبخ ماءه قل إسهاله فكان أكثر تفتيحاً للسدد، وهو نافع من الحمى الصلبة».

سكر ياقن - بطيطا - بطاط حلو

Sweet Potato

Ipomoea batatas (L.) Lam.

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات مفترش، ساقه جارية، تعطي جذوراً درنية، والأوراق مفصصة عميقة التفصيص بشكل أصبعي، والأزهار إبطية أو قمية، زرقاء أو مشوبة بلون أرجواني في منطقة المركز.

الجزء الطبي :

الدرنات والأوراق والجذور.

المكونات الفعالة :

نشا وسكر وفيتامينات : A وC وD وG وسيتروولات وصبغات كاروتينودية وزيت طيار يحتوي إيومارون Ipomarone كما تحتوي الأوراق على الأنسولين . Insulin

الفوائد والإستعمال :

الدرنات مغذية وتعتبر مصدراً للنشا والتحضير للكحول، ويحضر من الإيومارون مستحضرات طاردة للديدان حيث وجد أنه أكثر سمية من السانتونين . Santonin

والأوراق غنية بالفيتامينات وتستعمل في علاج مرض السكر لوجود مادة الأنسولين، أما الجذور فمسهلة.

كيس الراعي

Shepherd's Purse, Capweed

Capsella bursa – pastoris L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب حولي ، طوله ٣٠ - ٤٠ سم ، له ساق قائمة متفرعة في جزئها السفلي ومغطاة بالوبر ، والأوراق مفصصة ، العلوية منها أصغر بالحجم من الأوراق السفلى ، والأزهار بيضاء في نورات عنقودية ، والثمار لها شكل المثلث المقلوب .

الإنتشار :

حجة - أب - كحلان - ذمار - صنعاء - يافع - مكيراس .

الجزء الطبي :

النبات كله .

المكونات الفعالة :

يحتوي العشب على قلويدي الكولين Choline ومشتقاته والتيرامين Tyra- mine وجليكوسيد الهيسوبين Hyssopin والبورزين Bursin وصابونين Saponin وأحماض عضوية وأمينية كما تحتوي البذور على رامنوجليكوسيد Rhamnogly- coside .

الفوائد والإستعمال :

يستعمل النبات كعلاج لوقف نزيف البواسير ، والتزيف الرحمي الذي يعقب الولادة وله تأثيره في تضيق الأوعية الدموية فيؤدي إلى انخفاض الضغط الرعائي ، ويستعمل أيضاً كمقوي ومعرق ولإدرار الطمث وفي حالة الإقياء لدى

المرأة الحامل، كما يفيد كيس الراعي في علاج مرض الأسقربوط (داء الحفر) وظمور الأطراف. ويسبب قلويد التيرامين ارتفاعاً في ضغط الدم.

كوبيش - كرنب

Cabbage

Brassica oleracea L. var. capitata L.

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات ذو حولين، له ساق سميقة تحمل رأساً ضخماً من الأوراق الكبيرة التي تحيط بالأوراق الطرية الحديثة، وهي بيضاء ويعطي الكرنب في السنة الثانية شمراخاً زهرياً يبلغ طوله ١ - ١,٥ متراً.

ويزرع كمحصول خضر في المناطق الزراعية.

الجزء الطبي :

الأوراق.

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق على فيتامين A و B Complex ومادة دهنية وحمض Dig-lyceride - phosphoric acid كما تحتوي أيضاً على فيتامين U المضاد للقرحة وجلوكوبراسيدين Glucobrassidine.

الفوائد والإستعمال :

تساعد الأوراق على الهضم، وتقوية الشهية، وتفيد خلاصة أوراق الكوبيش أو مسحوقه في حالة الإصابة بقرحة المعدة والإثني عشر بتناول ١ - ٢ ملعقة صغيرة من المسحوق الجاف أو العصير في نصف كأس من الماء الدافئ قبل الطعام بنصف ساعة. كما تساعد على تسكين التهابات الشعبيات الهوائية، ويستعمل كمُنشط في حالات الإجهاد العقلي وخفض نسبة السكر في الدم.

جاء في المعتمد عن الكرب ما يلي:

«ع - الكرب الذي يؤكل قوته قوة تجفف إذا أكل، وإذا وضع من خارج، ولكنه ليس بظاهر الحدة والحرافة بل قوته تبلغ إلى دمل الجراحات، وشفاء القروح الخبيثة والأورام التي قد صلبت وعسر انحلالها وتشفي النملة^(١)، وبذوره يقتل الدود، وخاصة بزر المصري. وينفع من النمش^(٢) والكلف وإذا سلق سلقه خفيفة أسهل البطن، وإن سلق سلقاً جيداً بماء بعد ماء، أمسك البطن، وقلب الكرب أجود للمعدة وأدر للبول من سائره».

حب الرشاد - حلف

Garden Cress

Lepidium sativum L.

الإسم النباتي:

الوصف:

عشب حولي، طوله ٣٠ - ٤٠ سم، ساقه متفرعة والأوراق إما مركبة ريشية مفصصة أو جالسة تامة الحافة، والأزهار بيضاء اللون، والثمرة خردلة، والبذور صغيرة بنية مائلة إلى الإحمرار.

الانتشار:

وادي حضرموت - يافع.

الجزء الطبي:

العشب والبذور.

(١) النملة: بثرة تخرج في الجسد بالتهاب واحتراق ويَرَم مكانها يسيراً وتدب إلى موضع آخر كالنملة.

(٢) النمش: نقط بيض أو سود أو بقع تقع في الجلد تخالف لونه.

المكونات الفعالة :

يحتوي العشب على زيت طيار وجليكوسيدات الليبين Lepidin والميروسين Myrosin والماكروليزين Machrolysin وفيتامين C وتحتوي البذور على أيودين Iodine وأملاح معدنية كالحديد والفسفور والبوتاسيوم وحمض اليوريك.

الفوائد والإستعمال :

العشب كمقوي عام لاحتوائه على الأملاح المعدنية، ويستعمل في حالات الربو والحكة ولطرد البلغم. أما الأوراق فتستعمل كمشبهة في السلطة إلا أن تعاطي كميات كبيرة منها تسبب الإجهاض، وللأوراق تأثير مهيج على البشرة تهيجاً موضعياً.

جاء في المعتمد عن حب الرشاد ما يلي :

«ع - وهو مسخن حريق رديء للمعدة، ملين للبطن، يخرج الدود، ويحلل أورام الطحال، ويقتل الأجنة، ويحرك شهوة الجماع.

ف - ينفع من البهق وعرق النساء وينقي الصدر والرئة والمعدة، ويجبس الطبيعة وينفع سحب الأمعاء ويذهب بالمغص الشديد الحادث منها والشربة منه ثلاثة دراهم».

بقل - فجل

Radish

Raphanus sativus L.

الإسم النباتي :

الوصف :

من محاصيل الخضر المنزرعة، وهو عشب حولي، درني الجذر وتدي بأشكال وألوان مختلفة، والأوراق عريضة ملساء أو موبرة متموجة الحافة أو تامتها، والأزهار بيضاء أو وردية اللون.

الجزء الطبي :

النبات كله .

المكونات الفعالة :

تحتوي الجذور على رفايول Raphaiol وريتيكول Rettichol وسينابين

Sinapine ورافانين Raphanin ومادة مضادة للجراثيم تسمى الليزوسين Lyso-cine بالإضافة إلى صبغات وفيتامين C وB وكاروتين وتحتوي البذور على زيت ثابت وزيت طيار .

الفوائد والاستعمال :

النبات هاضم ومشهي ويزيد إفراز الغدد الهاضمة . وتفيد الجذور في حالة الأرق وتوتر الأعصاب ، كما أن عصير الورق يفيد لإدرار البول وطرده الغازات وفي حالات أمراض الحصاة المرارية وكملين .

جاء في المعتمد عن الفجل ما يلي :

«ع - هو مولد للرياح طيب الطعم ، ليس بجيد للمعدة ، مجشئ مدر البول مسخن ، وإذا أكل قبل الطعام دفع الطعام إلى فوق ولم يدعه يستقر في المعدة ، وإذا أكل مطبوخاً كان صالحاً للسعال المزمن والكيموس^(١) الغليظ المتولد في الصدر» .

(١) الكيموس : الحالة التي يكون عليها الطعام بعد هضم المعدة له .

عليق - عنب الحية

Bryony

Bryonia cretica L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر متسلق بواسطة الساق والمحاليق، له جذر درني قوي، والأوراق متبادلة قلبية مفصصة (٣ - ٥ فصوص) ومسنة الحافة. الأزهار إبطية، المذكرة منها منفصلة عن المؤنثة والأخيرة منفردة بينما الأزهار المذكرة تتجمع في نورة عنقودية والثمار لبية حمراء.

الإنتشار :

تهامة - لودر - مودية - يافع.

الجزء الطبي :

الجذور.

المكونات الفعالة :

تحتوي الجذور على جليكوسيدات البريونين Bryonin والبريوريدين Bryoretin والبريوجينين Bryogenin والبريونيدين Bryonidin والبريوريسين Bryoresin وكيكورييتاسين - إي وإل Cucurbitacin E and L هذا بالإضافة إلى مواد حمضية وتانينية وراتنجية ونشوية وزيت طيار وأنزيمات.

الفوائد والإستعمال :

تستعمل الجذور في علاج التهاب الرئتين والتهاب القصبيات الحاد والمزمن، وضد السعال في ذات الجنب والتدرن. وهي مسهلة ومدررة للطمث

والبول، ومقيئة وطاردة للبلغم وقاتلة للديدان، ويفيد مغليها في تسكين آلام المفاصل. والنبات سام وتظهر أعراض سميته في صورة اضطرابات معدية ومعوية وتقيؤ والتهاب الكليتين وإسهال شديد وأكل ١٢ ثمرة قد تميّت الإنسان.

حدج - حنظل - علقم

Colocynth

Citrullus colocynthis (L.) Schrad.

الإسم النباتي:

الوصف:

عشب حولي، مداد خشن الملمس ينمو مفترشاً سطح الأرض، والأوراق كبيرة نسبياً ومعنقة، ومتبادلة الوضع وعميقة التفصيص، والأزهار صفراء شاحبة، والثمار خضراء غامضة عند بداية التكوين، تصبح صفراء عند تمام النضج، والثمار كروية الشكل تحوي بذوراً كثيرة.

الإنتشار:

واسع الإنتشار: سهل تهامة وسفوح التلال التهامية - صنعاء - عمران - مأرب - الجوف - لحج - أبين - لودر - مودية - حضرموت - جزيرة سقطرى.

الجزء الطبي:

الثمار.

المكونات الفعالة:

تحتوي الثمار على مواد الكولوسينثين Colocynthin والكولوسينثين Col-ocynthitin وسيترللين Citrullin وحمض الـ Citrullinic acid ومادة كحولية تسمى سيتروللول Citrullol بالإضافة إلى مواد راتنجية وقلويدية وصابونية وبكتين.

الفوائد والاستعمال:

الثمار فعل مسهل قوي جداً يحدث القيء ومخرشش أو مهيج معدي ومعوي

لذلك يضاف إلى مسهلات أخرى في تركيب المستحضرات الصيدلانية على شكل أقراص مغلفة بالسكر لمنع الإمساك .
ولا ينصح أن تتناوله المرأة الحامل .
جاء في المعتمد عن الحنظل ما يلي :

« ف - يسهل الأخلاط^(١) البلغمية وينفع من القولنج^(٢) الرطب ويسهل البلغم الغليظ اللزج المخاطي من المفاصل ويسهل المرة السوداء من الدماغ ، وينفع دلکاً الجذام وداء الفيل وورقه الغض يحلل الأورام وينضجها ، وأصله يطبخ مع الخل ويتمضمض به لوجع الأسنان والإستفراغ به ينفع من انتصاب النفس وأصله نافع للإستسقاء^(٣) رديء للمعدة وشحمه ينفع من القولنج الرطب الريحي وينفع من أوجاع الكلى والمثانة والشربة منه دائق(*) » .

كوسة - قرع

Squash – Vegetable Marrow

Cucurbita pepo L.

الإسم النباتي :
الوصف :

عشب حولي مداد، الساق والأوراق مغطاة بشعيرات ، والأوراق راحية كبيرة ومفصصة ، والأزهار صفراء مفردة تخرج من أباط الأوراق ، والثمار كبيرة متطاولة تحوي العديد من البذور .

الجزء الطبي :

الثمار والبذور .

(١) الأخلاط : هي في عرف الأقدمين : الدم والبلغم والسوداء والصفراء .

(٢) القولنج : الفضلات .

(٣) استسقاء : تجمع سوائل مصلية في تجويف أو أكثر من تجاويف الجسم أو في خلاياه .

(*) الدائق : وزن ثمان شعيرات من حبوب الشعير (0.525 جرام) .

المكونات الفعالة :

يحتوي لب الثمار على عناصر معدنية كالحديد والفوسفور والمغنسيوم ومواد سكرية ونشوية وبروتينية وفيتامينات A وB وC وتحتوي البذور على أيزوبرينوثيدان Isoprenoids وكوكوربيتاسين Cucurbitacin و زيت طيار يحتوي على مركبات فيتوستيرين Phytostearin وجلوبولين Globulin وبينين Pinene وتيربينين Terpinene وبورنيول Borneol وكارفاكرول Carvacrol وغيرها.

الفوائد والإستعمال :

تفيد البذور في طرد الديدان الخيطية وذلك بتقشير ٥٠ جم من البذور ثم هرسها بكمية مماثلة من السكر ويؤكل كعجينة في الصباح الباكر على الريق ولمدة أسبوع، ويعالج بها أيضاً تضخم البروستات واضطرابات التبول لدى الشيوخ حيث تستعمل بشكل مستحلب بتقشير ٢٠ جم من البذور ثم تدق وتهرس ويضاف إليها مقدار فنجان واحد من الماء الساخن ويحرك بضع دقائق ثم يحلى بالسكر ويشرب ساخناً.

ويستعمل لب الثمار المطبوخ في طرد السوائل من الجسم، أما اللب الني فيستعمل في علاج التهاب الجلد والأكزيما والحروق.

جاء في المعتمد عن القرع ما يلي :

«ع - تنفع عصارة جرادته من وجع الأذن الحادث عن ورم مع دهن ورد، وكذلك جملته إذا عمل منه ضمادات برد الأورام الحارة وإطفائه تطفئة وتبريداً باعتدال وإذا أكل ولد بله في المعدة وقطع العطش، وما دام طرياً فطعمه كريه».

سرو

Cypress

Cupressus sempervirens L.

الاسم النباتي :

الوصف :

شجرة دائمة الخضرة، يصل ارتفاعها إلى ٣٠ متراً، والساق مستقيمة، والأغصان كثيفة قائمة أو أفقية، والأوراق حشفية متقابلة وملتصقة بالفروع، والمخاريط الذكرية قائمة ومحمولة على أغصان قصيرة وشكلها أسطواني متطاوّل. والمخاريط الأنثوية مفردة شبه كروية، والثمار صغيرة تحوي بذوراً مجنحة.

الانتشار :

المناطق الباردة كصنعاء وذمار والمتوسطة البرودة كتعز ولودر وموديه.

الجزء الطبي :

الثمار والأوراق والخشب.

المكونات الفعالة :

تحتوي الثمار والأوراق على مواد ثانوية زيت طيار يتكون أساسه (Furfural d-Pinene, d-Camphene, Cymene, d-Sylvestrene, d-Terpineol, 1-Cadinene and Cypress camphor). ويحتوي الخشب على زيت ثابت وزيت الايثيريل Ethereal oil، كما عزلت مركبات أخرى مثل Nootkatin Manool.

الفوائد والإستعمال :

الثمار والأوراق لها تأثير قابض على الأوعية الدموية، لهذا تستعمل بشكل

خلاصة مائية (٢و - ١غ) لمعالجة الإسهال والنزيف الرحمي ، و كلبخة لعلاج البواسير والدوالي .

ويستعمل زيت السرو كنشوق للسعال الديكي .

جاء في المعتمد عن السرو ما يلي :

«ع - ورق هذا النبات وقضبانته وجوزته ما دامت طرية تدمل الجراحات الكبار الكائنة في الأجسام الصلبة ، نافع لأصحاب الفتق^(١) والجمرة والنملة وهو يقبض ويبرد ، وورقه مسحوقاً بالطلاء وشيء يسير من المر إذا شرب ينقي المثانة التي تنصب إليها الفضول وينفع من عسر البول ، وجوز السرو إذا أخذ طرياً وخلط بتين ، لين ، الصلابة» .

(١) الفتق: هو شق يحدث في جلد الصفاق الواقع ما بين الشرج والخصيتين ، فتخرج ما كان محصوراً فيه من الأمعاء وسواها .

سعد - سعد

Nut Grass

Cyperus rotundus L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر، له ريزومة زاحفة، بها عقد تنمو فيها النموات الجديدة، وللنبات درنات، والأوراق قاعدية شريطية ملساء، والأزهار سنبلات صفراء في نورات مظلية سنبلية.

الانتشار :

تهامة - تعز - ذمار - صنعاء - لحج - أبين - حضرموت - يافع - مكيراس - لودر - جزيرة سقطرى .

الجزء الطبي :

الدرنات :

المكونات الفعالة :

تحتوي الدرنات على قلويد غير مستقر وزيت ثابت يحوي شمع وجليسرول وأحماض مثل حمض لينوليك Linolic acid وزيت طيار يحوي ٢٧ مركباً أهمها الكحولات مثل : Asisocyperol .

الفوائد والاستعمال :

للدرنات تأثير منبه، ومدر للبول والطمث، ومقوي، وملطف للأغذية المخاطية، ومعرق وطاردة للديدان والغازات، وتساعد على إفراز العصارة المعدية، وفاتحة للشهية، ومضادة للدوستاريا.

والزيت الطيار له خصائص المضاد الحيوي .

لبينة

Petty Spurge

Euphorbia peplus L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب حولي ، طوله ٣٠ سم ، والساق قائمة أسطوانية ، ومتفرعة وغنية بالعصارة اللبنية . والأوراق متبادلة بضاوية الشكل وكاملة الحافة ، والأزهار كأسيّة الشكل ، والثمرة كبسولة بثلاثة مصاريع .

الإنتشار :

حجة - كحلان - عمران - صنعاء - لودر - مودية - وادي حضرموت - يافع - الضالع .

الجزء الطبي :

الأوراق ، والعصارة اللبنية السامة ، والبذور .

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق والعصارة اللبنية على مادة الأيوفوربون Eurphorbon وصابونينات Saponin وكيمفيرول Kaempferol وستيجماستيرول Stigmasterol وكوليستيرول Cholesterol ومركبات أخرى بالإضافة إلى راتنج وشمع وزيت طيارة .

ويحتوي النبات على قلويدات عرف منها : قلويد كزانثورهامين

Xanthorhamine .

الفوائد والإستعمال :

تستعمل الأوراق لإدرار البول وكعلاج للربو (أستما) واضطرابات الكبد ،

كما أن مغلي الأوراق كغسول من الإلتهابات الجلدية . والعقاقير المستخلصة من هذا النبات لها تأثير ملطف على الجهاز التنفسي ، ويعمل على توسيع القصبات الهوائية . إلا أنه ينبغي الحرص الشديد فتناول كميات كبيرة سواء عن طريق الفم أو الحقن بالوريد تسبب أخطاراً جسيمة كضعف الجهاز التنفسي والقلب ، وتوقف حركة الإمعاء اللاإرادية .

شارب - دندنهري - حب الملوك

Pig Nut

Jatropha curcas L.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجيرة ارتفاعها (٦ - ٨) أمتار، أحادية المسكن (الأزهار الذكورية والأزهار الأنثوية على نفس النبات)، أوراقها متبادلة راحية معنقة، وحواف الأوراق مستوية أو متموجة، والأزهار عديدة صفراء مخضرة توجد في نورات قمية، والثمار كبسولة تحوي الثمرة على بذرة واحدة مستطيلة .

الإنتشار :

سهل تهامة - سفوح التلال التهامية - تعز .

الجزء الطبي :

البذور .

المكونات الفعالة :

تحتوي البذور على زيت ثابت (٣١ - ٣٧٪) من وزن البذرة والذي يتكون من عدة أحماض عضوية مثل Palmitic, Stearic, Oleic & Linolic acids . وتحتوي البذور أيضاً على راتنج سام ومادة توكسالبيومين Toxalbumen السامة، ويحتوي لب الثمار على مادة سامة أخرى هي توكسالبيومين كورزين Toxalbu-

men cursin ، أما العصارة فتحتوي على ١٠٪ تانين، والقلف ٣٧٪ تانين بالإضافة إلى الشمع وصبغة زرقاء قائمة.

الفوائد والإستعمال :

البذور مسهلة إذ تكفي بذرة أو بذرتين لإحداث الإسهال، وتناول كميات كبيرة منها تسبب مغصاً وإسهالاً وقيئاً، ويستعمل الزيت في حالات طفيليات الجلد والروماتيزم حيث يسبب احمراراً للجلد كما يحث الزيت على نمو الشعر.

جاء في المعتمد عن حب الملوك ما يلي :

«ج - ينفع من الإستسقاء والمفاصل والنقرس والنسا والقولنج ، وإذا طبخ من ورقه في مرق ديك هرم وست حبات أو سبع من حبه يسهل بلغمًا ومره، ويشرب بعدها ماء بارد، وأكثر ما يؤكل منه خمسة عشر حبة، فإن مضغ أسهل بإفراط وإن ابتلع على ما هو عليه أسهل باعتدال وهو يقيء بقوة ولا يوافق المعدة، ويسهل كالتبوعات ويصلح بالأنسيون والكثيراء».

تبشع - خروج - جار - طمرا

Castor Oil

Ricinus communis L.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجيرة معمرة، يتراوح ارتفاعها (٥ - ١٠) أمتار، ساقها خشبية قائمة، والأوراق كبيرة مفصصة راحية لها عنق طويل، وتوجد الأزهار في نورات قمية عنقودية، تتجمع الأزهار المذكرة في أسفل الشمراخ الزهري أما الأزهار المؤنثة فتتجمع عند قمة الشمراخ، والثمرة عليها زوائد كثيرة تحوي ثلاث بذور.

كما يوجد صنف آخر من الخروج حولي، ارتفاعه بين ١ - ٤ أمتار، يزرع كمحصول حولي وله بذور رمادية مزركشة، والزيت المستخرج من هذه البذور هو

الذي يستخدم في الأغراض الطبية وجميع الأصناف المعروفة تجارياً هي من النوع الحولي.

الانتشار:

جميع مناطق اليمن.

الجزء الطبي:

البذور.

المكونات الفعالة:

يكون الزيت حوالي نصف وزن البذرة، ويتركب من جليسيريدات أحماض دهنية أهمها حمض ريسينوليك Ricinolic acid ومركبات البالميتين Palmitin وتراي ريسينولين Triricinolein وتحتوي البذور على مواد بروتينية مثل الريسين (سام) Ricin وجلوبولين Globulin والبيومين Albumen وقلويد غير سام هو الريسينين Ricinine ومادة مضادة للبكتريا تسمى كاسبين Casbene وحمض الخروج Recinic acid. ويستخلص من أجزاء النبات الأخرى مركبات مثل: سيتروولات وتربينات، وتانينات وصابونينات، وريبوفلافين، وحمض نيكوتينيك Nicotinic acid وآثار من جليكوسيد الروتين Rutin.

الفوائد والاستعمال:

الزيت مطري أو ملين لوجود حمض الخروج وهو حمض كحولي يرجع إليه التأثير الملين، ويفيد الزيت في حالات التسمم بأملاح الفوسفور والبنزول وغيرها.

ويستعمل أيضاً منشطاً لعضلة الرحم عند تأخر الولادة، كما يدخل في تحضير المراهم لمعالجة الحروق والتقرحات وتطرية البشرة وفي الكريمات التجميلية.

وتستعمل الأوراق والجذور في علاج الروماتيزم والقطان (ألم الصلب) وعرق النسا (ألم العصب الوركي).

أما الدرجات الدنيا من الزيت فتستخدم في صناعة زيوت التشحيم والبويات والبلاستيك والنايلون.

جاء في المعتمد عن الخروج ما يلي :

«ع - إذا دق حب الخروج وتضمّد به نفع الثآليل والكلف^(١)، وورقه إذا دق وخلط بسويق سكن الأورام البلغمية، والأورام الحارة العارضة للعين وإذا تضمّد به وحده أو مع الخل . سكن أورام الثدي الوارمة في النفاس والحمرة، وهو مسحّن في الدرجة الثالثة، محلّل ملين للعصب مسهل للبطن، منقّ للعرق نافع من الخام والأبردة وكذلك دهنه، وهو أبغ المليات لكل صلابة شرباً وضماً، وحبّه جيد للقولنج والفالج^(٢)».

(١) الكلف : يقع متغيرة عن لون بشرة الوجه بلون كدر.

(٢) الفالج : الشلل النصفي.

نجيل بلدي - ثيل - عييل

Burmuda Grass

Cynodon dactylon (L.) Pers.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر له ريزوم مداد، تخرج منه أفرع هوائية تحمل أوراقاً رفيعة وقصيرة، والنورات (٣ - ٤) سنبلية، والسنبلات مرتبة في صفين على جانب في كل سنبل.

الانتشار :

واسع الانتشار في جميع المناطق اليمينية.

الجزء الطبي :

النبات كله.

المكونات الفعالة :

يحتوي النبات على سينودين Cynodin وصابونين Saponin وتريبتيسينات Triticins ومادة هلامية وحمض هايدروسينيك Hydrocynic acid.

الفوائد والاستعمال :

النبات مدر للبول، وقابض، ويستعمل لوقف النزيف وفي حالات اضطراب الجهاز البولي والتناسلي.

والنبات سام، ويسبب الشلل الرعاشي للماشية إذا اقتاتت من النموات البادئة.

وجاء في المعتمد عن الثيل ما يلي :

«ع - يدمل الجراحات الطرية، وحيششته في الرطوبة واليبوسة متوسطة، وفي أصله لذع لطيف قليلاً، شرب مائه مطبوخاً يفتت الحصى، ويلحم الجراحات مسحوقاً تضميداً، وشرب طبيخه نافع للمغص وعسر البول، وللقروح العارضة في المثانة».

حمرة

Rag

الإسم النباتي : *Eleusine compressa* (Forsk.) Asch. & Schweinf.

الوصف :

عشب معمر تتكون من منطقة الجذور عدة أفرع هوائية رقيقة خضراء باهتة عليها أوراق صغيرة وضيقة. والنورات (٢ - ٣) سنبلية، والسنبلات لاطئة مرتبة في صفين في كل سنبلية وباتجاه مواجه للأرض.

الإنتشار :

تهامة.

الجزء الطبي :

البذور والأوراق والأزهار.

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق على آثار من عناصر الحديد والكالسيوم والمغنسيوم والپوتاسيوم. وتحتوي البذور على خميرة الأمليز Amylase.

الفوائد والإستعمال :

تستخدم البذور كمقوي، ومدررة، وقابضة، ويستفاد منها في تحضير

المشروبات المخمرة وتستعمل عصارة الأوراق كطاردة للديدان، ومعرفة، وفي علاج أمراض الكبد، أما الأزهار فتستعمل في حالات الأمراض الصدرية.

زؤان - شيلم - مسكرة

Darnel

Lolium temulentum L.

الإسم النباتي:

الوصف:

عشب حولي، ارتفاعه ٧٠ سم، أوراقه شريطية ملساء، طولها أكثر من ٢٠ سم والأزهار في نورة سنبلية مكونة من صفين من السنبيلات اللاطئة، ومحمولة على قمة المحور الزهري.

الانتشار:

تعز - حجة - كحلان - عمران - صنعاء - ذمار - وادي حضرموت - هكيراس - يافع.

الجزء الطبي:

البذور.

المكونات الفعالة:

قلويدات التيمولين Temuline والبيرلولين Perloline والتيمولينتين Temulentine والفيمولين Femuline.

ويحتوي النبات على حمضي السيليسيك والتيمولينيك Silicic & temuleninic acids.

الفوائد والاستعمال:

للنبات تأثير منوم لوجود مادة التيمولين، وتستعمل البذور في عمل لبخات لمعالجة الأمراض الجلدية.

والنبات سام وتظهر أعراض مميّة على هيئة توسيع في بؤبؤ العين ودوار وتشنج وضعف في القلب ومغص وإغماء وتقيؤ وشلل تنفسي واختلال عقلي .
وجاء في المعتمد عن الشيلم ما يلي :

«ع - له قوة تقلح القروح الخبيثة إذا خلط بقشر الفجل والملح ، وتضمّد به ، إذا خلط بالزيت ثم طبخ بخل أبرأ من القواهي الرديئة والجرب المتقرح ، وإذا طبخ ببزر الكتان وسذاب وبزبل الحمام ، كلل الخنازير ، وفتح الأورام العسرة النضج وأنضجها .

ج - وهو لطيف جلاء جدآ ، يحلل ويطلّى على البهق مع كبريت ، ويحلل الأورام والخنازير مع بزر الكتان ويفجرها مع وسخ الحمام ، ومع الحنطة درورآ ، وعلى القواهي ، والبخور به يعين على الحبل ، وإذا دف وعجن ووضع على عضو قد دخل فيه شوك أو سلاء جذبه وأخرجه وهو يسكر ويسدر» .

هند - سبول

Maize

Zea mays L.

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات حولي ، ساقه قائمة وأسطوانية ، والأوراق شريطية متطاولة وعريضة نسبياً وهي في وضع متبادل على الساق ، والأزهار ثنائية الجنس أحادية المسكن ، أي أن الأزهار الذكورية والأزهار الأنثوية على نفس النبات الواحد ، والنورة المذكرة طرفية ، توجد في نهاية الساق ، والنورة المؤنثة (الكوز) إبطية ، تحيط بها قنابة ورقية الشكل ، وتخرج الأعلام والمياسم (الشوشة) إلى الخارج .

الجزء الطبي :

زيت البذور والشواشي (الشوشة) : الأعلام ومياسم الأزهار المؤنثة .

المكونات الفعالة :

يحتوي الزيت على أحماض Indispensible amino acids وفيتامينات ،
وقلويد الهوردينين Hordenine وتحتوي الشواشي على حمض الذرة Maizenic
acid وصابونينات وتانينات وراتنج وجليكوسيدات مرة وأملاح معدنية .

الفوائد والإستعمال :

يستعمل الزيت في الطباخة وهو خالٍ من مادة الكوليستيرول ، لذلك فهو
يدخل في تحضير غذاء الذين يشكون من تصلب الشرايين ، ومغلي الشواشي
لإدرار البول ، وعلاج التهابات الجهاز البولي والتناسلي والتهاب الكبد والمرارة ،
وتزويد من إفراز الصفراء .
أما الكيزان فهي مدرة للبول .

شقر - حوق - ريحان

Basil

Ocimum basilicum L.

الإسم النباتي:

الوصف:

نبات معمر يصل ارتفاعه إلى ٤٠ - ٦٠ سم، أوراقه بسيطة متقابلة بياضاً و
تامة الحافة، وأزهاره بيضاء أو محمرة قليلاً.

الانتشار:

الطور - مدينة الشرق - المشرفة - تعز - حجة - كحلان - صنعاء - ذمار -
لحج - أبين - الضالع - حضرموت - شبوة - مكيراس - يافع.
كما يوجد ١٢ نوعاً من جنس ocimum.

الجزء الطبي:

العشب كله.

المكونات الفعالة:

زيت طيار بنسبة ٠,٤ - ٠,٥ ٪ ويتكون من اللينالول ٦٥ ٪ Linalol وسينول
Cineol واليوجينول Eugenol ومواد تربينية وسكويترينية Sesquiterpenes
وميثيل سياميت Methyl cinnamate وبيتا - سيتوستيرول Beta - Sitosterol
بالإضافة إلى صابونين وتانين.

الفوائد والاستعمال:

يستعمل منقوع الأزهار والأوراق كطارد للبلغم والغازات، ومدر للبول
والعرق، ومخفض لحرارة الجسم المرتفعة ومضاد للتشنج. أما مغلي البذور

فتستعمل في علاج الدوستتاريا. كما تستعمل الأوراق على شكل عجينة في علاج بعض الأمراض الجلدية.

وتوضع هذه العجينة بين أصابع القدمين فترفع من درجة حرارتها عند الشعور ببرودة الأطراف.

ويدخل الزيت في صناعة العطور والصابون، ويستعمل العشب الجاف كتابل في بعض الأغذية.

جاء في المعتمد عن الريحان ما يلي:

«ع - ينفع من الحرارة والاحتراق والصداع ويهيج النوم، وبزره يحبس البطن المستطلق من الحرارة والحرقة إذا شرب منه مثقال (*) بماء بارد، ويقطع بزره الإسهال المزمن إذا شرب مَقْلُوءاً وزن مثقال بماء أو بماء السفرجل».

نعنع - شمطري - نعناع فلفلي

Peppermint

Mentha piperita L.

الإسم النباتي:

الوصف:

عشب معمر، ساقه مربعة محمرة، يصل ارتفاعه إلى (٤٠ - ١٠٠) سم، وأوراقه معنقة متقابلة بيضاوية الشكل منشارية الحواف، وأزهاره صغيرة بنفسجية - قرمزية، تتجمع في نورات عنقودية طرفية في نهاية الساق، وللنبات رائحة عطرية معروفة.

الإنتشار:

وادي رماع - الطور - كحلان - عمران - صنعاء - وادي حضرموت - لودر -

مودية. كما يوجد النوع M. longifolia.

الجزء الطبي:

الأوراق.

(*) المثقال: 4.680 جرام.

المكونات الفعالة :

زيت طيار بنسبة ١ - ٢,٥ ٪ والذي يتكون من كحول المنشول
Menthol ٥٠ - ٧٨ ٪ بالإضافة إلى السينيول Cineol والمنثون
Menthone والفيلاندرين Phelandrene والكادينين Cadinene وغيرها

كما يحتوي النبات على مواد راتنجية وتانينية ومواد مرة.

الفوائد والاستعمال :

يفيد النعناع في طرد الغازات المعوية، وتسكين آلام الحيض والمغص
المعوي، وهو مدر للصفرء ومطهر ومسكن في حالات التهاب اللوزتين والحنجرة
والبلعوم، ويستعمل زيت النعناع أو ماؤه الناتج من عملية التقطير كمادة مذاق في
تركيب المستحضرات الصيدلانية بالإضافة إلى استخدام الزيت في الصناعات
الغذائية ومواد التجميل، ومعاجين الأسنان. كما يستعمل أيضاً كأقلام نشوق في
حالات الزكام والصداع.

وتستخدم أوراق النعناع الجافة كتابل في الأطعمة و فاتحة للشهية.

جاء في المعتمد على النعنع ما يلي :

«ع - له قوة قابضة مسخنة مجففة فإذا شربت عصارتة مع الخل قطعت
نفث الدم، وهو يقتل الدود الطوال، ويحرك شهوة الجماع، وإذا شرب بماء رمان
حامض سكن الفواق^(١) والغشي^(٢) والهيضة^(٣) وإذا تضمد به مع السويق
حلل الديبلات^(٤). وإذا وضع على الجبهة سكن الصداع وإذا ضمده به الثدي
الذي قد ورم من تعقد اللبن فيه، سكن ورمه. وهو طيب الطعم، جيد
للمعدة، يدخل في التوابل. وإذا وضع في اللبن الحليب حفظه من التجبن
وإذا مضغ نفع من وجع الأسنان وحيا. وإذا مضغ ووضع على لدغة العقرب
نفع منها منفعة عجيبة».

(٣) الهيضة: انطلاق البطن والقيء.

(٤) الديبلات: الدمامل.

(١) الفواق: ترجيع الشهقة العالية.

(٢) الغشي: الإغماء، وفقدان الوعي.

قرظ - قتاد - سنط

Babul Gum

Acacia nilotica (L.) Willd. ex Del.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة يصل ارتفاعها ٥ أمتار، كثيرة التفرع، ساقها مغطى بقلف بني مسود
ينفصل إلى قشور، والفروع الحديثة بنية أو بنية محمرة، والشجرة ذات أشواك
قوية وحادة بطول ٨ سم على الساق والفروع، والأوراق مركبة من ٢ - ١٠ أزواج من
الأوراق الريشية، وتحوي الورقة الريشية ٧ - ٢٥ زوجاً من الوريقات، والأزهار
صفراء لامعة في نورات هامية تخرج من آباط الأوراق، والثمرة قرنة تفصل بين
بذورها انقباضات تقسمها إلى عدة فصوص.

الإنتشار :

تهامة - تعز - رداع - البيضاء - الضالع - سهل - لودر - أحور - يافع . ويوجد
في اليمن نحو ٢٠ نوعاً من الأكاشيا.

الجزء الطبي :

الإفراز الصمغي من الساق والفروع .

المكونات الفعالة :

السائل الصمغي يحتوي على مادة الأرابين Arabin الناتجة من انحلال
الحمض العربي Arabic acid بأملاح الكالسيوم والمغنسيوم وبالتحليل المائي
للصمغ نتج مركبا الأرابينوز Arabinose والجالاكتوز Galactose .

الفوائد والاستعمال :

الصمغ طارد للبلغم ومطريء للبشرة ومقوي للشهوة، ويستعمل في معالجة الجروح والحروق والالتهابات الجلدية. كما يستعمل الصمغ أيضاً، كمادة حافظة ومعلقة في المستحلبات.

وفي الطب الشعبي، يستخدم الصمغ لتجبير ما يعرف بناقة^(١) الطفل حيث يوضع خليط مرطب بالماء من مسحوق الصمغ والمر على الناقة الذي يفيد في شد عظام الجمجمة، وتقويتها.

والصمغ العربي أجود أنواع الصموغ ويتحصل عليه من النوع A. Senegal وهو الذي يستخدم في تحضير المستحضرات الصيدلانية لعلاج السعال والالتهابات الناشئة عن الإسهال القوي، والتهاب الحنجرة نظراً للصفات الملطفة والمسكنة لالتهابات الأغشية المخاطية. ويدخل الصمغ العربي في صناعة الأقراص الدوائية التي تستحلب بالفم Lozenges والمراهم والصناعات الغذائية.

جاء في المعتمد عن صمغ شجرة القرظ (الصمغ العربي) ما يلي :

«ج - أجود الصموغ، يلين السعال الحار، ويصفي الصوت، ويقوي المعدة، وينفع من الإسهال الصفراوي وقدّر ما ينفع منه إلى مثقالين، وينفع من خشونة الحلق وقصبة الرئة ويكسر من حدة الأدوية».

ميطي - لبخ

Lebbek tree

Albizzia lebbek (L.) Benth.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة كبيرة يبلغ ارتفاعها ١٢ متراً، والأوراق مركبة ريشية، وتوجد الأزهار في نورات خيمية وللنورة خيوط سائبة إلى الخارج، والأزهار بيضاء لها رائحة

(١) ناقة الطفل : انخفاض بسيط في عظام جمجمة الطفل.

عطرة، والثمار قرنية مبسطة من جانب واحد، لونها أبيض مصفر، تتحول إلى اللون البني عند اكتمال نضجها.

ويزرع النبات للظل والزينة وكمصد للرياح.

الجزء الطبي:

القلب والأوراق والبذور.

المكونات الفعالة:

يحتوي القلب على صابونينات.

الفوائد والاستعمال:

يستخدم القلب كمادة مطهرة ولعلاج الدوسنتاريا، والبواسير، والتهاب الشعب الهوائية. وتستعمل الأوراق في حالة العمى الليلي، بينما تستعمل البذور عند التهاب الغدد الليمفاوية وفي بعض أمراض العيون.

حليحة - حليوة - شوك الجمال

Camel Thorn

Alhagi maurorum Medik.

الإسم النباتي:

الوصف:

عشب معمر، طوله ٤٠ - ١٠٠ سم كثير التفرع، يحمل أشواكاً هي فروع متحورة، والأوراق صغيرة بسيطة تامة الحافة، والأزهار مفردة لونها أحمر أو وردي، والثمار قرون صغيرة منحنية تحوي البذور.

الانتشار:

تهامة - شبة - وادي حضرموت - الشحر - أبين.

الجزء الطبي:

العشب.

المكونات الفعالة :

صابونينات وجليكوسيدات المجموعة الفلافونية وآثار من القلويدات
بالإضافة إلى فيتامينات A و C و K
الفوائد والاستعمال :

يستعمل مغلي العشب كملين، ومدر للبول وطارد للبلغم، وفي علاج
الإفرازات الصديدية من الأذن، ومسكن لالتهاب اللوزتين، ويفيد زيت الأوراق
في علاج الروماتيزم. وتستعمل الأزهار كشاي لتقليل التعرق وإطفاء الظمأ.

عشرق - سنا - سنامكي

Senna

الإسم النباتي : *Cassia senna L. = Cassia acutifolia Del.*
الوصف :

عشب شجري ارتفاعه (١ - ١,٥) متر، أوراقه مركبة ريشية ومتبادلة،
والوريقات رمحية مستدقة الطرف، وأزهاره صفراء في نورات راسيمية غير
محددة، والثمرة قرنة مستوية الحافة أو منحنية قليلاً تحوي ٦ - ٨ بذرات.

الانتشار :

سهل تهامة وسفوح التلال التهامية - الطور - جبل برع - المشرفة -
حضر موت - شبة. كما يوجد ١٠ أنواع من جنس كاسيا.

الجزء الطبي :

الأوراق والقرون.

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق والقرون على جليكوسيدات اللانثراكينون وهو سينوسيد
Sennoside D, C, B, A وجليكوسيد آلو - أمودين Aloe - emodin والرين

Rhein وغيرها من مشتقات الأنثراكينون وبالإضافة إلى وجود مواد هلامية وسيترول وأكسلات الكالسيوم وصبغة صفراء اللون.

الفوائد والإستعمال :

يستعمل مغلي الأوراق أو مسحوق الأوراق والقرون كمسهلات طبيعية، إلا أنها تسبب مغصاً، ويمكن تجنب المغص، بتناول مسحوق أو حبيبات الشار مع العقار، وتدخل جليكوسيدات الأنثراكينون في صناعة الأدوية التي تعالج الإمساك.

جاء في المعتمد عن السنا ما يلي :

«ع - يسهل المرة الصفراء والمرة السوداء ويغوص في العضل إلى أعماق الأعضاء، ولذلك ينفع من النقرس وعرق النسا ووجع المفاصل الحادث عن أخلاط المرة الصفراء والسوداء والبلغم، والشربة منه من المطبوخ : من أربعة دراهم إلى سبعة دراهم».

قضب - برسيم - فصفصة

Alfalfa

Medicago sativa L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر، يبلغ ارتفاعه متراً، جذره وتدي متعمق، والساق متفرعة تحمل أوراقاً مركبة، ثلاثية الوريقات، والأزهار زرقاء أو بنفسجية في نورات عنقودية رأسية، والثمرة قرنة تحوي عدداً من البذور.

ويزرع في كثير من مناطق اليمن.

الجزء الطبي :

العشب.

المكونات الفعالة :

القضب غني بمادة اليخضور والفيتامينات وعلى الأخص فيتامين K الموقف للنزف، ويحتوي العشب على مركبات الكولين Choline وستاكيدين Stachyd-rine وتريجونللين Trigonelline وكافانين Cavanine والترتيرين Triterpene وميديكاربين Medicarpine وحمض ميديكاجينيك Medicagenic acid وبالإضافة إلى مواد بروتيينية وصابونينية وميريستون Myristone .

الفوائد والاستعمال :

القضب مدر للبن عند الماشية، وتستعمل بذوره لإدرار الطمث وإدرار البول، وفي عمل لبخات في حالات الحروق والتهاب المفاصل، ويعتبر النبات مصدر للحصول على مادة اليخضور والكاروتين وفيتامين K .

جاء في المعتمد عن الفصفاة ما يلي :

«يستعمل منها زهرتها وورقها، فتزيد في المني واللبن، وإذا تضمد بها رطبة نفعت الأعصاب المحتاجة إلى تسكين ألمها، ويعلف بها الخيل والحُمُر والمواشي» .

حندقوق

Yellow Sweet Clover

Melilotus indica (L.) All.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب حولي، طوله نصف متر، والأوراق متبادلة ومركبة من ثلاث وريقات بيضاوية، والأزهار في نورات راسيمية تخرج من أباط الأوراق، والثمار قرنة مضغوطة تحوي على بذرة أو بذرتين .

ويزرع بمساحات صغيرة في دوعن بمنطقة وادي حضرموت.

الجزء الطبي :

العشب .

المكونات الفعالة :

يحتوي العشب على زيت طيار وكومارين Coumarin والمليلولتين -Melilo tin وديكومارين Dicoumarin بالإضافة إلى مواد تانينية وراتنج وفلافون .

الفوائد والإستعمال :

يستعمل منقوع العشب والأزهار كمادة مضادة للتشنج والالتهابات، وطاردة للرياح، ومسكنة للمغص، ومقوية للأعصاب، ومنشطة ومليئة، ويستعمل الحندقوق لعلاج الأورام والقروح والدمامل والجروح .
وللنبات رائحة عطرة لوجود مادة الكومارين التي تستخدم في صناعة العطور .

جاء في المعتمد عن الحندقوق ما يلي :

«ع - جيد لوجع الأنثيين وبدء الإستسقاء، وينفع المعدة الباردة ويخرج الرياح الغليظة، وماؤه يشد البطن، ويدر الحيض والبول، ويولد دماً عكراً غليظاً .
وخاصيته إحداث وجع الحلق، وإذا جلس الأطفال الذين أبطأت حركتهم في طبخه أسرع بها» .

حلبة

Fenugreek

Trigonella foenum – graecum L.

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات عشبي بقولي حولي ، ارتفاعه ٥٠ سم ، يتميز جذره الوتدي بوجود عقد بكتيرية عليه ، والأوراق مركبة ريشية ثلاثية الوريقات ، والأزهار بيضاء ، مصفرة وحيدة أو كل زهرتين معاً في آباط الأوراق ، والثمرة قرن طويل مستدق في طرفه ويحتوي على ١٠ - ٢٠ بذرة .

الجزء الطبي :

البذور .

المكونات الفعالة :

بذور الحلبة ذات قيمة علاجية عالية ، حيث تشكل البروتينات حوالي ٢٥٪ ، والكربوهيدرات ٥٠٪ ، والزيوت الثابتة ٦٪ ، والزيوت الطيارة ١,٠٥٪ ، والمواد الهلامية والغروية ٢٨٪ ، والقلويدات ٢٥٪ ، وأهم القلويدات الموجودة في زيت الحلبة التريجونللين Trigonelline وكولين Koline ومركبات اسيتروثيديدية أهمها : الديوسوجينين Diosogenin وجيتوجينين Gitogenin بالإضافة إلى احتوائها على معادن الحديد والكالسيوم والفوسفور وبعض الفيتامينات مثل فيتامين D .

وتحتوي البذور أيضاً على مواد صابونية وتانينية وحمض نيكوتينيك -Nico .
tinic acid

الفوائد والاستعمال :

تنفيد الحلبة في إدرار اللبن وإدرار البول والطمث ، كما تقوي الناحية

الجنسية عند الرجال، وتساعد في علاج الإمساك والنزلات المعوية وضيق التنفس والالتهابات الرئوية وتلطيف التهابات الحلق واللوزتين والشفاء من الجروح عند مرض السكر، وكذلك معالجة الجراحات المنتنة.

والحلبة فاتحة للشهية وتساعد على الهضم، وتدخل مادة الديوسوجينين المستخلصة من زيت بذور الحلبة في تركيب الأدوية الهرمونية الجنسية وهرمون الغدة الكظرية (الكورتيزون، Cortisone).

وتعتبر الحلبة عنصراً أساسياً في الوجبة الغذائية اليمينية، حيث يضاف السائل الغروي المملح (منقوع مسحوق البذور بعد خضه) إلى حساء اللحم (المرق) في وجبة العصيد أو السلطة أو يؤكل الخبز بالحلبة. إن استعمال الحلبة بصورة دائمة في الغذاء اليميني يساعد على التخلص من الإمساك الذي يسببه القات لدى المخزنين.

كما أن كثيرين يستعملون الحلبة كشراب مملح لأحداث الإسهال.

جاء في المعتمد عن الحلبة ما يلي :

«ع - يسهل ولادة الرحم العسر الولادة للجفاف وماء طبيخها يعصر ويغسل الرأس بعصارته، فينفع الشعر ويجلو النخالة والقروح الرطبة ويجعد الشعر ويذهب الحزاز، ولعابها مع دهن الورد ينفع من الشقاق البارد، ولحرق النار، ويدخل في أدوية الكلف ويحسن اللون ودقيقها يلين الدُّبيلات وينضجها. والحلبة تلين الصدر والحلق والبطن. وتسكن السعال والربو وعسر النفس وتزيد في الباءة، جيدة للريح والبلغم والبواسير، وهي تغير النكهة، وتتن رائحة العرق والبول وتطيب الرجيع».

«ف - أنها تزيد في الباءة وتقوي الظهر وتشهي الطعام وتغذو البدن وتسمنه وتزيد في الجماع وتقوي الذكر وتصفى اللون وإذا خلطت بعسل وشربت لينت الطبيعة وأحدت الطمث والشربة : ثلاثة دراهم».

كراث

Porrum – leek

Allium porrum L.

الإسم النباتي:

الوصف:

عشب حولي يحمل أوراقاً شريطية غمدية لها جذور ليفية، والأزهار بيضاء بنفسجية توجد في نورة شبه كروية.

الجزء الطبي:

الأوراق.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق على مركبات سكوردينين - أ، وفيتونيسيدين وزيت طيار يحتوي على الكبريت بشكل الليل سلفيد Allyl sulphide. وأوراق الكراث غنية بأملاح الحديد والفوسفور والكالسيوم والكبريت وغيرها، هذا بالإضافة إلى فيتامينات A وB وC.

الفوائد والاستعمال:

يفيد الكراث في زيادة نسبة الهيموجلوبين في الدم، وتنشيط عضلة القلب والتهابات الكلى والمثانة، وهو مضاد لتصلب الشرايين كما أن الكراث فاتح للشهية ومدر للبول.

جاء في المعتمد عن الكراث ما يلي:

«ع - ينفع من السدد العارضة في الكبد المتولدة عن بلغم، وهو فاتح لشهوة الطعام، منعظ، معين على الاستكثار من الباءة، ولا يصلح لأصحاب

الأمزجة الحارة ومن يسرع إليه الرمد والإمتهاء إلى رأسه، وهو يفسد الأسنان واللثة، وإذا دخت المقعدة ببذر الكراث أذهب البواسير، وإن سحق بزره وعجن بقطران وبخرت الأضراس التي فيها ديدان نشرها وأخرجها وسكن الوجع العارض فيها».

ثوم

Garlic

Allium sativum L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر، بصلته مركبة، أي تحتوي البصلة على عدد من البصيلات (فصوص الثوم)، ويحاط بالبصلة والبصيلات حراشيف بيضاء جافة، والأوراق طويلة شريطية، والأزهار بيضاء. وفي النورة عدد من البصيلات تتكون من البراعم الزهرية. وتساعد على التكاثر الخضري.

الجزء الطبي :

فصوص الثوم.

المكونات الفعالة :

تحتوي بصيلات الثوم على مركبات سكوردينين - أ، وفيتونيسيدين والليزين Allisin واليئين وأيودين Iodine ومركب S - propenyl - L - Cystine وزيت طيار وغرويات كبريتية Selphide - mucilage وحمض سيليسيك Silicic acid بالإضافة إلى فيتامين C وفسفور وكالسيوم.

الفوائد والاستعمال :

يعتبر الثوم مصدراً غنياً بمركبات الكبريت التي يعزى إليها الفعالية العلاجية، حيث يستعمل الثوم في علاج ارتفاع ضغط الدم وآلام الروماتيزم، حيث يستعمل على شكل كمادات، والوقاية من مرض تصلب الشرايين وقرحة

المعدة، كما يشفي الاضطرابات الناتجة عن التسمم المزمن بالنيكوتين بسبب التدخين، ويمنع ارتفاع نسبة الكوليستيرول والفسفوليبيدات في الدم. ويفيد الثوم مرضى السكر في وقايتهم من مضاعفات المرض كفقدان الحس في الأطراف وضعف الذاكرة ومعالجة القشرة في فروة الرأس.

والثوم مضاد حيوي شبيه بالبنسلين والستربتومايسين حيث يستخدم كعلاج لمرض السعال الديكي والأنفلونزا والسل ومرض السحايا، وزيت الثوم مع مستخلص البصل في علاج التهاب الحنجرة والتهاب اللوزتين والقصبه الهوائية وآلام الأذن والأسنان.

ويستعمل عصير الثوم المخفف بالماء كمادة مطهرة للجروح وطاردة للديدان والغازات. وتخلط فصوص الثوم مع العسل لعلاج الروماتيزم. ويدخل زيت الثوم في تحضير المستحضرات الصيدلانية لمنع تساقط الشعر.

جاء في المعتمد عن الثوم ما يلي:

«ج - يحلل النفخ، وينفع من تغيير المياه، ورماده يطلى بها البهق مع العسل، ولداء الثعلب^(١) والجرب والقواحي، ويخرج العلق من الحلق، وإذا جلس في مطبوخ ورقه وساقه أدر الحيض والبول، وأخرج المشيمة وكله يخرج الديدان، ويطلق الطبع، وهو نافع من لسع الهوام، وعضة الكلب الكلب سقياً بشراب، وينفع السعال من برد ويصفي الحلق».

بصل

Onion

Allium cepa L.

الإسم النباتي:

الوصف:

نبات ثنائي الحول، له بصلة تتكون من أوراق متشعبة قاعدية بيضاء عصيرية، تحيط بها من الخارج حراشيف جافة بنية أو حمراء أو بيضاء. وللبصلة ساق قرصية تخرج من سطحها السفلي جذور ليفية ومن أعلى الأوراق

(١) داء الثعلب: مرض تساقط الشعر، وتكون بقع ملساء على فروة الرأس.

المتشحمة. وللورقة نصل شبه أسطواني أخضر اللون، والأزهار بيضاء في نورات خيمية كروية محمولة على شمراخ طويل، والثمرة علبة تحتوي على بذور صغيرة سوداء ثلاثية الزوايا.

ويزرع كمحصول خضر في كثير من مناطق اليمن.

الجزء الطبي:

البصلة.

المكونات الفعالة:

يحتوي البصل على مركب الجلوكوكينين Glucokinin ويسمى الأنسولين الخضري Vegetable insulin ومضادات البكتريا مثل سكوردينين - A Scordinin وفيتونيسيدين Phytonicidin ومركبات أخرى كالأليئين Alliin وكورستين Quercitin.

ويحتوي البصل أيضاً على مواد كربوهيدراتية وأملاح معدنية وفيتامين B1 و C وزيت طيار يحتوي على الكبريت بشكل دي سلفيد Disulphide .

الفوائد والاستعمال:

للبصل تأثير إبادي على الجراثيم التي تستوطن الفم والأمعاء، ويفيد في علاج تضخم البروستات والسعال الديكي، وفي حالات الزحار^(١)، وتشمع الكبد، والإستسقاء، وتورم الساقين، وانتفاخ البطن، وتقليل نسبة السكر في الدم. ويستعمل عصير البصل في حالات أمراض المعدة والأمعاء والتهاب اللوزتين، وفي معالجة الجروح وتقيحات الأذن وإزالة النمش، ولتقوية الشعر ولإزالة تجاعيد الوجه. كما يساعد عصير البصل مرضى السكر ومرضى تصلب الشرايين وخاصة شرايين الدماغ، وتزيد قابلية القلب على الضخ. ولطرد الديدان المعوية الشعرية ومعالجة البواسير، تستعمل حقن البصل الشرجية، وذلك بغلي نصف بصلة متوسطة الحجم لمدة (٣) دقائق في لتر من الماء وتصفيته بعد ذلك لحقنه فاتراً في الشرج.

(١) الزحار: استطلاق البطن مع دم وألم، وهو الدوسنتاريا.

صبر سقطري - طيف

Aloe

Aloe perryi Baker

الإسم النباتي :

الوصف :

أوراق الصبر سميكة محمولة على ساق قصير، لونها أخضر باهت أو محمر، وتكسو الأشواك حافة الورقة، والأزهار حمراء محمولة على شمراخ طويل.

الانتشار :

يوجد في أكثر مناطق اليمن .
كما يوجد ١٥ نوعاً من الصبر (جنس Aloe) بالإضافة إلى ثلاثة أنواع أخرى في سقطري هي : A. perryi و A. squarrosa و A. forbessii .

الجزء الطبي :

عصارة الأوراق .

المكونات الفعالة :

يحتوي الصبر على مادة الصبرين، وتسمى بالألوين Aloin، وهي مزيج من جليكوسيدات الأنثراكينون، كما يحتوي على مشتقات الأنثرانول Anthranol (كريدز فانول، ألوه إيمودين، ديوم، إيمودين)، ويحتوي الصبر أيضاً على مواد راتنجية وزيت طيار.

الفوائد والاستعمال :

يستعمل الصبر كمسهل طبيعي، ويحضر من الصبر صبغة، وخلاصة مائية جافة تستعملان في حالات الضعف العام والشل وفقر الدم، ويستعمل الصبر أيضاً في حالات النفاس والحيض وفي علاج الجروح غير الملتئمة والمتقرحة،

كما يفيد الصبر في تنبيه المعدة فتزيد في قدرتها على الهضم ويساعد على زيادة إفراز الصفراء.

ملاحظات الجمع:

يجمع أهالي سقطرى الصبر - يطلقون عليه اسم (طيف) - في شهري أغسطس وسبتمبر، وسبب الجمع في هذين الشهرين، أنهما من أشهر الجفاف حيث تجف الأشجار والنباتات الرعوية فتضطر الأغنام أن ترعى نباتات الصبر التي تسبب إجهاض الحوامل منها. لذلك يلجأون إلى جمع الصبر في هذين الشهرين على الأخص، وهم لا يعلمون أن فترة الجفاف هذه تزيد من تركيز مادة الصبر وتكسبه جودة.

وطريقة جمع الصبر بدائية، حيث تقطع أوراق النبات عرضياً، وتوضع الأجزاء المفصولة على أطراف جلد ماعز، أعد لهذا الغرض، تتجمع فيه قطرات الصبر. وتترك لمدة شهر إلى شهر ونصف لتجف ببطء، والعقار الناتج لونه بني مسود غير شفاف وقابل للكسر.

جاء في المعتمد عن الصبر ما يلي:

«ع - أنفع الأدوية للمعدة، ويلصق النواصير^(١) الغائرة، ويدمل القروح العسرة الإندمال، وخاصة ما يكون منها في الدبر وفي الذكر، وينفع من القروح الحادثة في هذه المواضع، إذا ديف بالماء وطلّي عليها، ويدمل الجراحات على ذلك المثل ويستعمل في الأدوية الحادثة في الفم والمنخرين وبالعينين.

ف - ينقي الفضول الصفراوية والبلغمية من المعدة والشربة درهم ونصف».

(١) النواصير: جمع لناصر وهو الناسور.

حناء - حنون

Henna

Lawsonia inermis L.

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات شجيري معمر، جذره وتدي، الساق قائمة كثيرة التفرع والأفرع خضراء وتتحول إلى اللون البني عند النضج، والأوراق بسيطة جلدية والأزهار صغيرة بيضاء لها رائحة زكية وتوجد في نورات عنقودية (تسمى في اليمن حنون). والثمرة علبة صغيرة تحتوي على بذور هرمية الشكل.

الانتشار :

تشتهر منطقة غيل باوزير بحضرموت بإنتاج الحناء، وينتشر في مناطق الطور - حجة - كحلان.

الجزء الطبي :

الأوراق.

المكونات الفعالة :

تحتوي أوراق الحناء على مادة ملونة تسمى اللازون Lawsone ومواد دهنية وراتنجيه، وتانيينات تعرف باسم حناتانين Hennatanin، وتحتوي الأزهار (الحنون) على زيت طيار له رائحة وزكية وأهم مكوناته الفاوييتا أيونون α & Beta - ionone.

الفوائد والاستعمال :

يستعمل مسحوق أوراق الحناء على شكل عجينة لتخضيب البشرة

والشعر. كما تستخدم المواد الملونة المستخلصة من الأوراق في صباغة الجلود والمنسوجات وتعتبر من الصبغات الثابتة.

ومن الناحية الطبية فإن عجينة أوراق الحناء تستعمل في علاج الأمراض الجلدية والفطرية، وخصوصاً التهاب ما بين أصابع الأقدام الناتج عن نمو بعض الفطريات، ويدخل الزيت الطيار المستخلص من الأزهار في صناعة العطور.

جاء في المعتمد عن الحناء ما يلي:

«ع - ورقه قابض، إذا مضغ أبرأ القلاع^(١) والقروح التي تكون في الفم التي تسمى الحَمَق، وإذا تضمد به نفع من الأورام الحارة، وزهره إذا سحق، وضمدت به الجبهة مع خل سكن الصداع، والمسوح الذي يعمل منه مسخن ملين للأعصاب، ويصلح للأشياء المسخنة التي تقع في الأخلاط الطبية الرائحة».

(١) القلاع: بثرات تتكون على جلدة الفم أو اللسان.

الخطمية

Rose – Mallow

Althaea rosea Cav.

الإسم النباتي:

الوصف:

نبات ذو حولين، طوله نحو متر، ساقه قائمة، قليل التفرع، مكسو بشعيرات خشنة، الأوراق متبادلة راحية مفصصة، مسننة الحواف، والأزهار كبيرة حمراء تخرج من آباط الأوراق، والثمار منشقة تحتوي على عدد من الثميرات. والنبات مزروع للزينة.

الجزء الطبي:

الأزهار.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأزهار على مواد هلامية وتانينية وبكتينية وراتنجية ومادة ملونة تسمى الألثين Althin. الفوائد والإستعمال:

يستعمل مغلي الأزهار كغرغرة لتسكين آلام الأسنان والتهاب اللوزتين، وكمشروب لعلاج سعال الأطفال والمغص المعدي والمعوي وحرقان البول، كما تستعمل الأزهار كلبخة لمعالجة الرمد والجروح والالتهابات الجلدية.

جاء في المعتمد عن الخطمية ما يلي:

«ع - منه بستانى ومنه صنف برى، وله زهر شبيه بالورد، وهذا النبات يحلل ويرضي ويمنع من حدوث الأورام، ويسكن الوجع، وينضج الجراحات العسرة الإندمال والنضج، وأصله وبزره يفعلان ما يفعله الورق والقضبان ما دام

طرياً، إلا أنها ألطف وأكثر تجفيفاً وجلاء حتى أنهما يشفيان البهق، وبزره يفتت الحصاة المتولدة في الكليتين، والماء الذي يطبخ فيه الخطمي ينفع من قروح الأمعاء، ومن نفث الدم، ومن استطلاق البطن من طريق أن فيه قوة قابضة».

قطن

Cotton

Gossypium barbadense L.

الإسم النباتي:

الوصف:

نبات شجري معمر، ويزرع حولي، وتدي الجذور، الأوراق راحية بسيطة ذات ٣ - ٥ فصوص، والأزهار مفردة صفراء، تحاط بثلاث وريقات، والثمرة (اللوزة) علبة تحوي القطن مع البذور.

الإنتشار:

يزرع في تهامة - أبين - لحج، كما يزرع أيضاً الصنف *G. hirsutum*.

الجزء الطبي:

البذور، وقلق الجذر، والألياف.

المكونات الفعالة:

تحتوي البذور على زيت ثابت ومادة سكرية، وبروتينية، وعناصر الحديد والمنجنيز والصدويوم والبورون والزنك وغيرها. بالإضافة إلى فيتامين B Com-plex وفيتامينات A و B و E وألياف Fibres. ويحتوي قلق الجذر على راتنج وحمض لونه أصفر شاحب أو عديم اللون.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل زيت بذرة القطن كمذيب لكثير من المواد التي تحقن في العضل، خاصة حقن الهرمونات كما يستعمل كملين للجلد في المراهم والمعالجين

والمساحيق الجلدية. ويستعمل الكسب علفاً للماشية لاحتوائه على البروتين ونسبة صغيرة من الزيوت والجوسبول، كما تستخدم البقايا المتخلفة في صناعات كثيرة مثل: الصابون ومساحيق الغسيل والشمع والجلد الصناعي والمواد العازلة والجليسرين ونترات الجليسرين.

ويستعمل قلف الجذر كمدر للطمث، والألياف لامتناس الدم وخراجات الدما، وفي علاج الجروح الناشئة من العمليات الجراحية والحوادث. والإتجاه الحديث لاستعمال بذرة القطن، استعمالها كدقيق حيث أثبتت الدراسات إمكانية استخراج دقيق جديد من بذرة القطن يحتوي على ٥٧٪ من وزنه من البروتين.

الهيسكس

Show Flower

Hibiscus rosa – sinensis L.

الإسم النباتي:

الوصف:

شجيرة دائمة الخضرة، ارتفاعها متران، أوراقها بسيطة معنقة، متبادلة الوضع، مسننة الحافة، والأزهار مفردة حمراء أو وردية. والنبات من نباتات الزينة الجميلة.

الجزء الطبي:

الأوراق والأزهار والجذور والقلف.

المكونات الفعالة:

قلويد التيامين Thiamine، وجليكوسيد السيانيدين Cyanidin والنياسين Niacin والهيسين هيدروكلوريد Hibicin hydrochloride والريبوفلافين Ribo-flavin وأنثوسيانين Anthocyanin وأكسلات الكالسيوم وحديد وفسفور وفيتامينات B₁ و B₂ و C.

الفوائد والإستعمال :

يستعمل مغلي الأزهار لإدرار اللبن وإدرار الطمث ومنع الحمل ، ومنقوعها كملين ، وملطف للبشرة ، ومقوي للشهوة ومدر للطمث ، وعجيتها تفيد في علاج الغدة النكفية . أما الأوراق فتفيد في تكميد الدمامل والجمرات ، وكمليّة للجلد ومرطبة للأمعاء ، ويستعمل القلف لإدرار الطمث ولخفض ضغط الدم المرتفع . والجذور في علاج الكحة .

وتدخل المواد الملونة في تحضير الحلويات ، وصناعة مستحضرات التجميل .

كر كدية - شاهی حومري

Roselle

Hibiscus sabdariffa L.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجيرة معمرة يصل ارتفاعها إلى مترين ، وساقها حمراء متفرعة عند القاعدة ، والأوراق معنقة بسيطة ومفصصة تفصيصاً غائراً ، والأزهار حمراء فاتحة ، والثمار حمراء مخضرة .

الجزء الطبي :

سبلات الكأس وتحت الكأس .

المكونات الفعالة :

السبلات غنية بفيتامين C وتحتوي على جليكوسيد Gossytrin, Hibiscin hydrochloride بالإضافة إلى المواد الملونة الحمراء ، وتانين وسكريات مختزلة .
ومواد غروية وأحماض عطرية Aromatic acids وحمض الهبسكس Hibiscus acid وأكسالات الكالسيوم وأملاح الحديد والمغنسيوم والبوتاسيوم . . . وأخرى .

الفوائد والإستعمال :

تستعمل السبلات (أوراق الكأس) وتحت الكأس في عمل مشروب حامضي لذيد الطعم، ويحضر كالشاهي، ويشرب بعد تحليته بالسكر إما بارداً أو ساخناً. وهو مشروب منعش مانع للعطش، ويفيد في خفض ضغط الدم المرتفع، وفي حالات المغص والإسهال، كما يقوي ضربات القلب. وله صفات مطهرة حيث يعتبر الكركدية مطهراً قوياً للأمعاء وقاتلاً للميكروبات. ولا ينصح بشربه مرضى الكلى نظراً لاحتوائه على نسبة كبيرة من أكسالات الكالسيوم. وتستعمل المواد الملونة في الصناعات الغذائية ومواد التجميل مثل : أحمر الشفاه والمساحيق.

وتعتبر سيقان النبات محصول ألياف، كما يستخرج الزيت من البذور، والكسب المتبقي يستخدم في تغذية الحيوان.

خبيزة

Mallow

Malva parviflora L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر، أوراقه معنقة، راحية متبادلة مسننة الحافة، والأزهار وردية بنفسجية تخرج من أباط الأوراق بعدد ٣ زهرات. والثمار منشقة قرصية الشكل تتكون من عدد من الثميرات وتحوي كل ثميرة بذرة واحدة.

الإنتشار :

كحلان - ذمار - عمران - صنعاء - لودر - موديه - وادي حضرموت.

الجزء الطبي :

العشب.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات على مواد مخاطية وتانينية، وتحتوي الأزهار على مادة ملونة تسمى مالفين Malvin بالإضافة إلى مواد مخاطية وتانين.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل النبات الغض كلبخة لمعالجة القروح، ويستعمل مغليها للمضمضة والغرغرة في التهاب اللوزتين وآلام الأسنان، وكمشروب ملين للبطن ولعلاج السعال المصحوب ببلغم، والتهاب القصبة الهوائية وحة الصوت. وتدخل الأزهار في تركيب المراهم المليئة والمرطبة للبشرة.

جاء في المعتمد عن الخبيزة ما يلي:

«ع - رديء للمعدة ملين للبطن، ويدر البول، وخاصة قضبانته، نافعة للأمعاء والمثانة، وورقه إذا مضغ نيئاً وتضمد به مع شيء من الملح، نقى نواصير العين وأنبث فيها اللحم، وإذا تضمد بها كان صالحاً للسع الزنابير والنحل.

ج - ينفع من النملة والحمرة. وورق البري مع الزيتون ينفع من حرق النار وكذلك طبيخه ويمضغ للقلع، ويلين الصدر، ويفرز اللبن، ويسكن السعال عن حرارة ويس، ويفتح السدد في الكبد، وزهره نافع لقروح الكلى والمثانة شرباً وضماً».

مريمرة

Neem Tree

Melia azadirachta L.

Syn. Azadirachta indica (L.) Jass

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة كبيرة، سميقة الساق، خشنة القلف، ذات تاج خضري كبير يصل ارتفاعها إلى عشرة أمتار، والأوراق مركبة ريشية، والوريقات بيضاوية متطاولة، مسننة الحافة، وضيقة عند القمة، لامعة، والنورات عنقودية مركبة ذات أزهار بيضاء لها رائحة عطرية، والثمرة حسلية صفراء.

تزرع حول المزارع كمصد للرياح.

الجزء الطبي :

القلف والأوراق والثمار.

المكونات الفعالة :

تحتوي البذور على زيت ثابت بنسبة ٤٠ - ٦٠٪ ويعرف تجارياً باسم زيت المارجوزا Margosa oil الذي يحتوي على مادة مرة هي مارجوسبيكرين Mar-gospierine وبيتا - سيتوستيرول Beta - Sitosterol وكومبا ستيرول Compaster-ol وقلويد المارجوزين Margozine والتازيتين Tazitine ومركب النيمبين Nimbin والنيمبيدين Nimbidin ومركبات أخرى.

القوائد والإستعمال :

يستعمل منقوع ومغلي الأوراق كمضاد للحصى ومدر للبول والطمث ومطهر

جلدي في الطب الشعبي ولخفض نسبة السكر لدى مرضى البول السكري . أما مسحوق القلف فيستعمل كطارد للديدان ووقف النزيف حيث يساعد على سرعة تجلط الدم وفي حالة الحمى والأمراض الجلدية . ويساعد زيت البذور على تقوية الشعر وعلاج الإلتهابات الجلدية، كما أن للزيت صفات مطهرة ويدخل في صناعة الصابون والمطهرات والمبيدات الحشرية، ويستعمل مسحوق البذور على شكل مزيج معلق ويرش كمبيد حشري .

رقاع - جوز القيء

Emetic

Trichilia emetica Vahl.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة دائمة الخضرة، يتراوح ارتفاعها بين ٢ - ٣٠ متراً، ويصل قطر ساقها إلى ٩٠ سم، والأوراق مركبة ريشية متبادلة، تتكون من ٣ - ٦ أزواج من الوريقات المتقابلة، والورقة بيضاوية متطاوله الشكل، والنورات عنقودية توجد في نهاية الأفرع أو تخرج من آباط الأوراق، والثمرة كبسولة تحوي بذرتين .

الإنتشار :

وديان مدينة الشرق (وادي رماع) وجبل برع .

الجزء الطبي :

لب الثمار والقلف والجذور .

المكونات الفعالة :

يحتوي لب الثمار على زيت مائل إلى السمرة بنسبة ٥٥ - ٦٥٪ وبروتين بنسبة ١٣٪، ويتكون الزيت من مجموعة من الأحماض العضوية أهمها : الأوليك Oleic acid ٤٨,٥٪ لينولييك Linolic acid ٤,١٠٪ والستيريك Stearic acid ٢,٢٪ ولينولينيك Linolenic acid ١٪ .

الفوائد والإستعمال :

يستعمل زيت الثمار أو منقوع مسحوق القلف لمعالجة الأمراض الجلدية كالقروح والحكة والقوباء الحلقية، أما مغلي القلف فيستعمل كمسهل قوي ومقيء، ويستعمل مغلي الجذور في حالات النزلات البردية ولإدرار البول وتسهيل المخاض لدى المرأة الحامل.

ولا ينصح باستعمال الزيت لأغراض الأكل لمذاقه المر وتأثيره المقيء.

جاء في المعتمد عن جوز القيء ما يلي :

«ع - إذا شرب منه (البذور) وزن درهم كيلاً بوزن مثقال من الأنسيون المسحوق أو بزر الرازيانج^(١) وعجي بكفايته من العسل، هيج القيء، وقياً فضولاً مريّة، وبلغمية، ويسهل أيضاً من أسفل على قدر القوة والفضل، ويهيج القيء بقوة شديدة، ويقيء مفرداً أو مؤلفاً بشيء من ملح العجين، فإن الملح يعين على القيء ويهيجه، ويكون مقدار وزنه درهمين».

(١) الرازيانج: هو الشمار.

تين

Fig

Ficus carica L.

الإسم النباتي:

الوصف:

شجرة أو شجيرة قليلة التفرع، سميكة الفروع، أوراقها متبادلة كبيرة راحية مفصصة، والأزهار في نورات، الذكرية في الجزء العلوي، والأنثوية في الجزء السفلي، والثمرة مركبة من نورة كاملة.

الإنتشار:

واديان سفوح التلال التهامية - كحلان - رداغ - عمران - صنعاء - يافع - لودر - وادي حضرموت.

الجزء الطبي:

الثمار.

المكونات الفعالة:

تحتوي ثمار التين الناضجة على ٥٠٪ سكريات وفيتامينات C و A، وكميات قليلة من فيتامين D و B، وأحماض عضوية كحمض الليمون والتفاح. وتحتوي الثمار غير الناضجة على الألبومين Albumin وبنزالدهيد Benzaldehy- de وأمرين Amyrin، وأملاح، وصمغ وبكتين وحمض المالك بالإضافة إلى خمائر الدياستيز Diastase والبروتيز Protease والأستريز Esterase، والليباز Lipase.

الفوائد والإستعمال:

الثمار الناضجة مغذية، ويعمل منها شراب التين الذي يفيد في الحفاظ

على الأغشية المخاطية وكملين وملطف للجلد، ومسهل خفيف للأطفال، ومسكن لالتهابات الشعبات الهوائية، وتدخل الثمار في تحضير محاليل الغرغرة لعلاج التهابات الحنجرة والبلعوم، وفي تركيب مستحضرات الإسهال. أما الثمار غير الناضجة فهي مقيئة وطاردة للديدان.

جاء في المعتمد عن التين ما يلي:

«ع - اليابس جيد للمبرودين، ولوجع الظهر، وتقطير البول، ويسخن الكلى وينعظ، ويخرج ما في الصدر والرئة ويلين البطن.

- ج - فيه، جلاء، يضمده به الثآليل والخيَلان^(١) والبهق، ويحتمل لبنه فيدر الحيض، وينفع من لسعة العقرب والرتلاء مروخا، والفج منه يوضع على عضة الكَلْب الكَلْب.

(١) الخِيَلان: جمع لخال وهو شامة في البدن، أو بشرة سوداء ينبت حولها الشعر غالباً، ويغلب على شامة الخد.

بان

Moringa

Moringa peregrina (Forssk.) Fiori

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة، يبلغ طولها من ٦ إلى ١٠ أمتار، رهيفة الأفرع، تحمل أوراقاً مركبة ومتبادلة، والوريقات متبادلة أو متقابلة متطاولة إلى بيضاوية. والأزهار في عناقيد زهرية تخرج من آباط الأوراق، والثمار كبسولية تتفتح بثلاثة صمامات وتحوي عدداً من البذور البنية البيضاء.

الانتشار :

الضالع - طور الباحة - أبين - طريق نصاب بيحان - وادي حزموت .

الجزء الطبي :

البذور.

المكونات الفعالة :

يستخلص من البذور زيت البان الذي يحتوي على جليسيريدات الأحماض Stearic, palmitic and oleic acids .

الفوائد والإستعمال :

يستفاد من زيت البان في إدرار الصفراء، كما أن له تأثيراً على منع الحمل .

جاء في المعتمد عن البان ما يلي :

«ع - قشره قابض وهو يجلو ويقطع الثآليل والكلف ويمنع الأورام الصلبة

إذا جعل في المرهم .

ف - حبه ينفع من الكلف والبهق والنمش وآثار القروح . وكذلك دهنه،

وينفع من السعفة» .

الكافور

Murray Red Gum, Blue Gum

Eucalyptus camaldulensis Behnh.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة الكافور يبلغ ارتفاعها من ٤ - ١٠ متر، إلا أن الأنواع التي يستخرج منها الزيت الطبي قصيرة نسبياً، والساق خشبية، والأوراق مستطيلة أو رمحية الشكل، معنقة مدببة الطرف، متبادلة، والأزهار صغيرة بيضاء مصفرة في نورة محدودة، والثمرة علبة تحتوي على عديد من البذور.

وهو نبات مدخل موطنه الأصلي أستراليا.

الجزء الطبي :

الأوراق، والإفراز الصمغي من الساق.

المكونات الفعالة :

يحتوي زيت الكافور المستخلص من الأوراق على مركبات : أيوديزمين Eudesmin ونارينجينين Naringenin، وريسفيراترول Resveratrol، وسيترونيللول Citronellol ويحتوي الزيت أيضاً على مواد الكينون Kinoin وأحمر كينو Kino red، وحمض الكينوتانيك Kino - tannic acid، والكاتيكين Catechin، وبيروكاتيكين Pyrocatechin، وبيتا - أيوديزمول Beta - Eudesmol.

الفوائد والإستعمال :

يستعمل زيت الكافور على شكل أقراص مص لعلاج التهابات الرئة والنزلات الشعبية والأنف والحنجرة. ويستعمل مغلي الأوراق كغسول للعين

والأمراض الجلدية وغرغرة للحلق، كما يشرب لعلاج أمراض المعدة والأمعاء، وفي حالة الملاريا ونزلات البرد.

ويستعمل للصمغ كقابض في حالات الإسهال الشديد.

جاء في المعتمد عن الكافور ما يلي :

«ع - إذا استعط منه بوزن شعيرتين مع ماء الخس كل يوم، قطع حرارة الدماغ ونوم، وذهب بالصداع، وقطع الرعاف، وحبس الدم المفرط. وهو بارد لطيف وينفع من الصداع والأورام الحادة في الرأس، وفي جميع البدن، والإكثار من شمه يسهر، وإن شرب برد الكلى والمثانة والأنثيين، وأجمد المنى، وجلب أمراضاً باردة في هذه النواحي. وهو ترياق للسموم الحارة، ويمنع أن تتسع مواضع التآكل في الأسنان إذا حشي به وهو عجيب في ذلك».

آس

Myrtle

Myrtus communis L.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجيرة دائمة الخضرة، يبلغ طولها ثلاثة أمتار، أوراقها خضراء لامعة بيضاوية مستدقة الطرف، والأزهار بيضاء مفردة، عطرة، محمولة على شمراخ يخرج من آباط الأوراق، والثمار لبية.

الانتشار :

صنعاء - صعدة - يافع.

الجزء الطبي :

الأوراق والأزهار.

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق على زيت طيار يسمى الميرتول Myrtol وتانين ومادة مرة .
بالإضافة إلى مادة Myrtemcomulone A & B المضادة للبكتريا Gram + Ve ،
وتحتوي الأزهار على الزيت الطيار .

الفوائد والإستعمال :

تستعمل الأوراق لعلاج الإسهال والبواسير والسيلان ، وهي مفيدة في
حالات التهابات القصبة الهوائية والرئة والكلية والتهابات الدماغ والصرع ، كما
تفيد أيضاً للنزف والتقرحات الداخلية والروماتيزم وتدلي الرحم .
وزيت الآس له صفات مطهرة ويدخل في صناعة العطور ومستحضرات
التجميل .

ياسمين Jasmine

Jasminum grandiflorum L.

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات شجيري متسلق ، أوراقه مركبة متقابلة ومكونة من ثلاث وريقات
بيضاوية كاملة الحافة . وأزهاره بيضاء عطرية محمولة على نورات محدودة ذات
شعبتين .

ويزرع كنبات زينة .

الجزء الطبي :

الأزهار .

المكونات الفعالة :

زيت الياسمين ، زيت طيار يتركب من مركبات عديدة أهمها : الأسترات
Esters حيث تبلغ نسبتها في الزيت ٨, ٤٧٪ بالإضافة إلى اللينالول Linalol ،
وكحولات بنزيلية Benzylic alcohol وأستات بنزيلية وليناليل Benzylic & lina
acetate وحمض الساليسيليك والأنثرانيل Salicylic & Anthranil acid .

كما يحتوي الزيت على قلويد الياسمين Jasminine والاندول Indol
وياسمون Jasmon وراتنج Resin .

الفوائد والاستعمال :

يستعمل الزيت في صناعة العطور والروائح العطرية .

جاء في المعتمد عن الياسمين ما يلي :

«ع - صالح لوجع الرأس الحادث من البلغم والمرة السوداء الحادثة من

عفونة، ولوجع الرأس الحادث من برد ورياح غليظة، مقولللدماغ، محلل للروطوبات البلغمية وينفع من اللقوة^(١)، ومن الشقيقة، وإذا دق رطباً أو يابساً ووضع على الكلف أذهبه.

فل

Arabian Jasmine

Jasminum sambac (L.) Ait

الإسم النباتي:

الوصف:

شجيرة معمرة، قائمة أو شبه قائمة، أوراقها متبادلة بيضاوية ملساء، والأزهار بيضاء عطرية مفردة توجد في نهايات الفروع.

الجزء الطبي:

الأزهار.

المكونات الفعالة:

زيت طيار يتكون من أسترات، ولينالول، وأندول، وميثيل انثرانيلات

. Methyl anthranilate

الفوائد والإستعمال:

يستعمل الفل في صناعة العطور والروائح العطرية، كما يستعمل منقوع الأزهار لعلاج الإمساك والصداع وكغسول للعين وللوجه.

وفي اليمن تستخدمه المرأة مع الخوع في تزيين وتعطير شعرها، وتعمل من زهرات الفل غير المتفتحة عقداً تزين به جيدها. ويعتبر الفل من لوازم حفلات الزواج والأفراح. فلا يكاد يخلو عروسان من لبس عقد الفل في ليلة زفافهما.

(١) اللقوة: احوجاج الشدق إلى أحد جانبي العنق.

حميض - حماض

Yellow Wood Sorrel

Oxalis corniculata L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر، ساقه كثيفة وزاحفة، تعطي جذوراً عند ملاستها للتربة، أوراقه مركبة ثلاثية الوريقات، والورقة قلبية مقلوبة، والأزهار صفراء اللون في نوريات محدودة. والثمرة كبسولة تحوي عدداً من البذور.

الإنتشار :

زهرة - حجة - تعز - صنعاء - دمار.

الجزء الطبي :

العشب.

المكونات الفعالة :

يحتوي العشب على أوكسالات الكالسيوم وحمض الأوكساليك Oxalic acid ومواد لعابية وكاروتين، وهو غني بفيتامين C والكالسيوم.

الفوائد والإستعمال :

للنبات طعم حامضي وقابض، لذلك تستعمل أوراقه بكميات قليلة كسلطة أو خضار تطبخ. والعشب مدر للبول ومدر للطمث ومنقي للدم ويزيد من إفرازات العصارة الهاضمة ومنشط للجهاز الهضمي، كما أنه مضاد لتصلب الشرايين. ويحذر من استعماله الذين يعانون من اضطرابات الجهاز البولي أو ترسيب الأملاح.

جاء في المعتمد عن الحماض ما يلي :

«ع - ملطف وقاطع للعطش ، نافع من هيجان الصفراء ، وسطوة الحرارة ، يقطع القيء ، ويشهي الأكل ، ويذهب بالجماع ، ويسكن الغثيان الصفراوي ، ويذهب بالحمار .

ج - وفيه قبض ، وينفع ضماداً إذا طبخ للبرص والقوباء والخنازير ، ويسكن الأحشاء ويقطع شهوة الطين ، وبزره يعقل الطبع خاصة إذا قلي ، وهو نافع من لسع العقرب» .

شجرة المقل - دوش - طفى

Doush – Doum Tree

Hyphaene thebaica (Del.) Mart.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة يصل ارتفاعها إلى ١٠ أمتار، ساقها ليفي الملمس، غليه بروزات هي قواعد الأوراق. والأوراق راحية بعنق طويل. والأزهار غمدية أي في أغمدات تخرج من آباط الأوراق، والثمار حسلية كروية الشكل بلون أحمر بني.

الإنتشار :

ينمو طبيعياً في منطقة الحسوة بعدن - سهل تهامة.

الجزء الطبي :

العصارة المستخرجة من قمم الأشجار وتسمى «الطاري».

المكونات الفعالة :

تحتوي الثمار على سكر المانيتول Mannitol، وتحتوي الجذور على تانينات وصمغ. أما العصارة (الطاري) فتحتوي أساساً على كحولات.

الفوائد والإستعمال :

يفيد الطاري في طرد الديدان المعوية، ويعمل منه خل.

استخلاص الطاري :

يشتهر أهالي الحسوة بإنتاج الخل من العصارة التي يتحصلون عليها من قمم أشجار الدواش التي تنمو في منطقتهم ويسمونها «طاري». والطريقة التي

يتبعونها لاستخلاص الطاري ، هي أن تزال أوراق الشجرة على أن تبقى ورقتان في منطقة القمة ، وتترك الشجرة للتشميس لمدة أسبوع ، لتقسيتها ، ثم تنزع الورقتان وتقطع قمة الشجرة بسكين خاصة بحيث يكون القطع مائلاً مع تعميقه في منطقة القلب (الجزء الأبيض من المقطع) . ويركب أسفل الجزء المائل لسان ، يعمل من الأغمد الجافة للأزهار لتمرير قطرات الطاري التي تتجمع في وعاء زجاجي عريض الفوهة ، معلقاً أسفل اللسان بواسطة خيط من الخيش ملفوف حوالي الفوهة .

تبدأ الشجرة بضخ عصارتها بعد ٢٤ ساعة من إجراء القطع على هيئة قطرات ، ويلاحظ تكون رغوة بيضاء (الجفل) في منطقة اللسان ، وعلى سطح السائل المتجمع في الوعاء الزجاجي ، وهي عبارة عن فقائيع ناشئة من فعل الخمائر في تحويل السكر في السائل إلى كحول ، وتنتهي عملية التخمر الكحولي ويبطل فعل تكوين الفقائيع بعد ٦ ساعات من امتلاء وعاء التجميع بالطاري .

تعطي الشجرة في غضون ١٢ ساعة مقدار ٧٥٠ مليلتراً من العصارة أو الطاري ، ويلاحظ أن إدرار الشجرة يقل تدريجياً ، وتكون طبقة بنية في منطقة القلب مما يلزم إجراء كحت في هذه المنطقة لكي تعود الشجرة للإدرار مرة ثانية وبشكل أفضل ، ويجرى الكحت ٤ مرات في اليوم ، ويراعى أن تغطي قمة الساق ووعاء التجميع بالشوال (الجونية) للحفاظ على القلب من الجروح والخدوش التي تحدثها الغربان بمناقيرها ، فتسبب موت القلب وتوقف الشجرة عن العطاء ، وكذلك وقاية السائل من الأتربة والشوائب التي قد تعلق به فيما لو ترك مكشوفاً .

تعاود الشجرة الإدرار مرة ثانية بعد خمسة شهور حيث تكون الأوراق قد ظهرت من جديد واكتمل نموها .

يجمع الطاري ويصفى من الشوائب ثم يحفظ في برميل بلاستيكي ، ويحكم غلقه ويترك البرميل في مكان مظلم لمدة ٤٠ يوماً حيث يتحول السائل الكحولي خلال هذه الفترة إلى محلول حامض الخليك أي خل . ويراعى عدم

إضافة أي مادة إلى السائل الكحولي في البرميل كعامل مساعد على هذا التحويل، والخل الناتج لونه معكر.

ويمتاز الطاري في بداية خروجه وقبل تحوله إلى كحول كامل بمذاقه الحلو اللاذع وفورانه المستمر، وهو يفيد في هذه الفترة كعلاج ناجح في طرد الديدان المعوية.

تمر - نخيل البلح

Date palm

Phoenix dactylifera L.

الإسم النباتي:

الوصف:

أشجار النخيل غير متفرعة وطويلة، ويبلغ طولها ٢٠ متراً، والساق أسطوانية تحيط بها قواعد الأوراق، والأوراق مركبة ريشية، والأزهار وحيدة الجنس، والثمار لبية غضة تحوي بذرة واحدة.

الإنتشار:

سهل تهامة - خريجة - البرح - مناطق وادي حزموت . . مثل : سيئون - تريم - الحوطة - وادي حجر - شبوة - جزيرة سقطرى.

الجزء الطبي:

الثمار (البلح) والطلع.

المكونات الفعالة:

تحتوي الثمار على مواد عديدة أهمها: السكريات، وبرتين وألياف ومواد دهنية وأملاح الفوسفور والمغنسيوم والحديد . . . وغيرها. وثمار البلح غنية بفيتامينات A وB وC. ويحتوي الطلع على هرمون الايسترون.

الفوائد والإستعمال :

نظراً لغنى البلح بالفيتامينات فإنه يفيد للوقاية من البلاجرا ولتقوية الأعصاب البصرية والسمعية ومقاومة تصلب الشرايين والتهاب الأمعاء، ويستعمل منقوع التمر في علاج السعال والتهاب الشعبات الهوائية وكطارد للبلغم، كما أنه ملين خفيف لاحتوائه على الألياف.

أما الطلع فله تأثير منشط على المبيض لاحتوائه على هرمون الايسترون الذي يساعد على تكوين البويضة. ويستعمل الطلع في الطب الشعبي كعلاج للعقم عند المرأة. كما توصى المرأة الحامل بتناول التمر في الأسابيع الأخيرة من الحمل لتسهيل الولادة.

جاء في المعتمد عن التمر ما يلي :

«ع - للتمر إفساد اللثة والأسنان، وهو يسخن البدن ويخصبه، ويولد دماً غليظاً وهو صالح للصدر والرئة والمعي، يهيج الصداع والرمد، وينبغي أن يجتنب إدمانه.

- ج - وهو يزيد في المني ويصدع ويصلحه اللوز والخشخاش».

جوز الهند - نارجيل - كزاب

Coconut

Cocos nucifera L.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة نخيل يبلغ ارتفاعها ٢٥ متراً، والأوراق طويلة ريشية توجد في نهاية الساق، والأزهار في أغمداد تخرج من آباط الأوراق، والثمار كبيرة لونها أخضر تتحول إلى اللون البني عند اكتمال نضجها.

الإنتشار :

غيل باوزير بحضرموت - أبين - لخبج.

الجزء الطبي:

الثمار.

المكونات الفعالة:

تحتوي الثمار على قلويدات الأرجينين Arginine والليزين Lysine والهستيدين Histidine وخمائر الأنفرتين Invertin والأوكسيديز Oxydase والكاتليز Catalase، وتحتوي الثمرة أيضاً على زيت النارجيل بنسبة ٥٧ - ٧٥٪ الذي يحوي خليط من الجليسيريدات.

الفوائد والإستعمال:

تؤكل الثمار وهي مفيدة لإدراج البول ومقوية للشهوة، وتدخل في تحضير الأغذية الخاصة لمرضى السكر، ويفيد الزيت المستخلص من الثمار في تقوية الشعر. أما الثمار غير الناضجة فتستعمل في طرد الديدان وفي حالة الحمى واضطرابات المسالك البولية وكمبردة لالتهابات الصدر، وماؤها مانع للعطش.

جاء في المعتمد عن النارجيل ما يلي:

«ع - الأجود منه ما كان حديثاً طرياً أبيض اللون، فيه ماء حلو وخاصة الزنج منه إسهال الديدان وحب القرع والطري زائد في الباءة والمني، ويسخن الكلى ونواحيها ويسخن البدن، وينفع من تقطير البول وبرد المثانة، ووجع الظهر العتيق».

كاذي

Screw Pine

Pandanus odoratissimus L.

الإسم النباتي:

الوصف:

شجرة معمرة، ارتفاعها ٦ - ٨ أمتار، أوراقها مسننة بسنن حادة وطولها متر إلى مترين ومرتبطة حلزونياً، الأزهار المذكرة سنبلية أسطوانية الشكل محاطة بأغلفة شبه قمعية، متداخلة، بيضاء اللون تنبعث منها رائحة عطرية زكية، والأزهار المؤنثة مفردة ومستخفية في أغلفة شبه قمعية.

الإنتشار:

خريجة - مدينة الشرق - منطقة الحسيني - بلحج - أبين .

الجزء الطبي:

الأزهار مع الأغلفة .

المكونات الفعالة:

زيت طيار Volatile oil .

الفوائد والاستعمال:

يدخل زيت الكاذي المستخلص من الأزهار والأغلفة الزهرية في صناعة العطور. وتستعمل المرأة في اليمن الأزهار بأغلفتها في تزيين وتعطير شعرها. وفي الطب الشعبي، يؤكل المحور الزهري (العود) لمعالجة التبول الليلي عند الأطفال.

جاء في المعتمد عن الكاذي ما يلي :

«ع - الكاذي كثير في اليمن، ومعروف بها، ويطيب به الدهن، ينقع فيه، ويزيد يوماً فيوم حتى تطيب رائحته ويأخذ قوته، والكاذي يستأصل الجذام ويقطعه.

- ف - ينفع من الجذام، ويقلعه بخاصيته، ويصلح الأبدان الفاسدة والرديئة، وينفع من الأمراض البلغمية والسوداوية مثل: الخدر^(١) والسكتة^(٢) واللقوة والفالج. وينقي البدن من الأخلاط الباردة ويحفظه وهو معتدل في الحر والبرد. والشربة منه: ثلاثة دراهم».

(١) الخدر: تشنج يصيب العضو فلا يستطيع الحركة.

(٢) السكتة: داء تعطل به الحس والحركة إلا التنفس، وهي غير السكتة القلبية.

بارود Prickly Poppy

Argemone mexicana L.

الإسم النباتي:

الوصف:

عشب حولي طوله متر واحد، أوراقه خضراء مزرقّة، شائكة الحواف، والأزهار مفردة طرفية صفراء اللون، والثمرة كبسولة مزودة بأشواك. ويحوي النبات على عصارة صفراء.

الإنتشار:

حجة - تعز - أب - يريم - ذمار - كحلان - عمران - صنعاء - لحج - أبين - موديه - حضرموت - جزيرة سقطرى.

الجزء الطبي:

الجذور والبذور وعصارة النبات.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات على قلويدات أهمها: بروتوبين Protopine ومورفين Mor-phine وكوديين Codiene، وكوبتزين Coptisine وبربرين Berberine. بالإضافة إلى مواد تانينية وراتنجية، كما يحتوي زيت البذور على مواد سامة.

الفوائد والاستعمال:

النبات سام وله تأثير منوم ومدر للبول، وتسبب البذور الإسهال والقيء، وتستعمل كترياق مضاد لسم الثعابين، وتفيد عصارة النبات في علاج الصفراء وكمرهم في حالات الآفات والتشوهات الجلدية. أما مسحوق البذور فيستعمل تليخاً في مداواة الأمراض الجلدية المزمنة.

سمسم - جلجل

Sesame

Sesamum indicum L.
syn. *S. orientale* DC.

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات حولي ، ارتفاعه حوالي ١٤٠ سم ، يحمل أوراقاً بيضاوية ، متقابلة من أسفل وتامة الحافة ، والأوراق العلوية متبادلة ، بيضاوية بسيطة تامة الحافة أو مسننة ، وتخرج الأزهار من آباط الأوراق ، والثمرة علبة بطول ٥ سم تحوي عديداً من البذور الملساء .

ويزرع الجلجل كمحصول حقلي .

الجزء الطبي :

البذور .

المكونات الفعالة :

تحتوي البذور على بروتينات ١٧ - ٢٠٪ وكربوهيدرات ١٦ - ١٨٪ وزيت ثابت ٤٧ - ٦١٪ وهو زيت السمسم وذلك من وزن البذور . ويتركب الزيت من مركبات الأولين Olein وسيسامين Sesamine وسيسامول Sesamol وسيسامولين Sesamoline بالإضافة إلى جليسيريدات لأحماض الـ Linolic, Palmatic , Stearic and Myristic acids .

الفوائد والإستعمال :

يستعمل زيت الجلجل كمطرب للبشرة وملين للأمعاء ، وملطف للأغشية المخاطية ، كما يستعمل بدلاً من زيت الزيتون في حقن البنسلين .

ويدخل الزيت في تحضير المراهم وهو عامل مساعد على تخثر الدم .
 ويستعمل الزيت في الصناعات الغذائية كعمل الزبدة الصناعي
 (المارجرين) والطحينية . يستخدم الكسب علفاً للماشية لفائدته في إدراج اللبن .
 جاء في المعتمد عن السمسم ما يلي :

«ع - إذا غسل الشعر بماء طيبخ ورقه لينه وأطاله ، وزهد بالأتربة العارضة
 في الرأس ، وإذا طبخ دهنه بماء الأس وبزيت الأنفاق ، كان محموداً في تصليب
 الشعر ، نقى الحكمة الكائنة من الدم الحار والبلغم المالح . وإذا ضمدت به
 المقعدة ، نفع من الشقاق فيها ، وإذا تضمد به على العصب الملتوي سبطه
 وقومه ، وينفع من التشنج اليابس أكلاً ودهناً .

- ج - وهو ملين ومُغَرِّ محلل ، ينفع خضرة الضربة الباذنجانية ، والدم
 الجامد ، وينفع من الشقاق والخشونة السوداءويتين ، ويسخن ويطول الشعر . ونفعه
 في إدراج الحيض شديد حتى أنه يسقط الجنين ، وهو نافع من عض الحية ويزيد
 في المنى ، وقدر ما يؤخذ منه خمسة دراهم .»

لسان الحمل الصغير

Small Plantain

Plantago lanceolate L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر عديم الساق يحمل أوراقاً جذرية رمحية أو بيضاوية مستدقة الطرف بطول ٢٥ سم، حافتها تامة أو مسننة قليلاً، والأزهار في نورات سنبلية محمولة على شمراخ طويل أطول من الأوراق.

الإنتشار :

الزهرة - الطور - حجة - كحلان - عمران - صنعاء - ذمار - يافع - الشعيب سهل لودر.

الجزء الطبي :

الساق والأوراق والأزهار.

المكونات الفعالة :

يحتوي العشب أساساً على جليكوسيدات الأوكوبين Aucubin بالإضافة إلى مواد غروية وراتنجية وتانينية وصمغ ومادة مرة وخميرة الأنفرتين Invertin وفيتامين C وحمض السيليسيك Silicic acid.

الفوائد والاستعمال :

تستعمل الأوراق على شكل لبخة لعلاج دوالي الساقين وجميع أنواع الجروح حيث تساعد على الشفاء السريع، كما تمضغ الأوراق لتسكين آلام الأسنان، وعصير الأوراق الغضة بتقطير بضع قطر في داخل الأذن للشفاء من

التهاب الأذن . ومنقوع الأوراق وعصارتها مفيد لعلاج الربو (استمأ) والتهاب الجهاز البولي ، والتبول الليلي أثناء النوم في الفراش ، ولتقوية بنية الأطفال الضعفاء وتنقية الدم . وعصير الأوراق مفيد للوقاية من جلطة الدم بعد العمليات الجراحية أو في أمراض القلب والأوعية الدموية .

مشيوطح - ودنه - لسان الحمل الكبير

Great plantain

Plantago major L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر، أوراقه كبيرة يصل طولها ١٥ سم، بيضاوية الشكل، كاملة الحافة، تخرج النورات السنبلية من آباط الأوراق، وهي محمولة على ساق زهرية موبرة أو ملساء، والأزهار صغيرة خضراء، والثمار علبة كثيرة البذور.

الانتشار :

تعز - صنعاء - عمران - يافع - مكيراس .

الجزء الطبي :

الأوراق والبذور .

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق على جليكوسيد الأكوين Aucubin وأنزيم الأنفرتين Invertin والإيمولزين Emulsin، أملاح البوتاسيوم وحمض الستريك . كما تحتوي البذور على الايوكوبين وقلويد الكولين Choline، وأحماض عضوية وصابونينات أوسيتروثيدية، ومواد غروية وصمغ .

الفوائد والاستعمال :

يستعمل منقوع مسحوق الأوراق كحقن شرجية لتنظيف أمعاء الأطفال

الرضع، كما يستعمل أيضاً في علاج الملاريا وآلام الأذن والدوستاريا والسعال. وتفيد عصارة الأوراق المركزة في حالات الإلتهابات المعدية والمعدية المعوية المصحوبة بإسهال. وتستعمل الأوراق خارجياً، كمادة قابضة تساعد على التئام الجروح وتكمد بها الأورام الناتجة من قرص الحشرات.

كما يعمل منها ملوس في علاج النساء الباردات بدهن منطقة الصلب. أما البذور فتستعمل كمسهلة وطاردة للديدان.

جاء في المعتمد عن لسان الحمل ما يلي:

«ع - نافع للقروح الحادثة في الأمعاء، ويقطع الدم، ويطفىء اللهب والتوقد، ويدمل النواصير وسائر القروح الرطبة. وثمرته واصله قوتها مثل قوة ورقه، إلا أنها ألطف وأقل برودة. ويستعمل بزره في مداواة السدد في الكبد والكليتين ولورقه قوة قابضة مجففة، يضمده به القروح الخبيثة».

كزبرة البئر

Maidenhair

Adiantum – capillus veneris L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر سرخسي ، له ريزومة زاحفة ، تخرج منها أوراق ساقية ، ومحور الأوراق وأعناق الوريقات سوداء . والورقة مروحية الشكل ثنائية الوريقات ، وتحمل الوريقات الحوافظ الجرثومية .

الإنتشار :

تتواجد كزبرة البئر في الأماكن الظليلة الرطبة في معظم مناطق اليمن .

الجزء الطبي :

العشب .

المكونات الفعالة :

تانين ومواد مرة ولعابية ، وزيت طيار ، وأديانتون Adiantone وكابيلارين Capillarin وحمض جاليك Gallic acid .

الفوائد والاستعمال :

يستعمل منقوع الأوراق لإدرار الطمث وتسكين السعال والتهاب الشعبات الهوائية وكطارد للبلغم وملين للجلد .

رجلة - قلقله

Purslane

Portulaca oleraceae L.

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات عصاري ، ساقه متفرعة ومستلقية على الأرض ، والأوراق متقابلة بيضية نهايتها مدورة ، والأزهار صفراء ، والثمار كبسولة متطاولة ، والبذور صغيرة سوداء .

الإنتشار :

واسع الإنتشار في الحقول وعلى حوافي المساعي الزراعية .

الجزء الطبي :

الأوراق وقمم السوق الغضة والبذور .

المكونات الفعالة :

النبات غني بالأوكسالات ويحتوي على أملاح الحديد والبوتاسيوم والكالسيوم وأحماض ومواد بكتينية وهلامية . كما تحتوي أيضاً على فلافونات وكومارين Coumarin وقلويدات وجليكوسيدات قلبية وجليكوسيدات أنثراكينون ، أما البذور فتحوي على زيت ثابت يحوي بيتا - سيتوستيرول Beta - Sitosterol .

الفوائد والإستعمال :

النبات مدر للبول ومضاد للتشنج ويفيد للوقاية من مرض الأسقربوط وأمراض الكبد والتهابات المجاري البولية وفي حالة حموضة المعدة . ويستعمل في علاج قرحات الحلمات وقرحات الفم .

وعصير النبات مبرد للجسم، أما البذور فهي طاردة للديدان.

جاء في المعتمد عن الرجل ما يلي:

«ع - باردة مائية المزاج، وفيها قبض يسير فهي تمنع المواد المتحللة وتبرد تبريداً شديداً لمن يجد لهيباً وتوقداً، متى وضعت على فم معدته، وإذا أكلت أو شربت فعلت ذلك. وهي تشفي الضرس بتمليسها، وبسبب قبضها فهي موافقة لمن به قرحة الأمعاء، وللنساء اللواتي يتعرض لهن النرف، ومن ينفث الدم، وعصارتها أقوى في هذا الموضع.

ج - قابضة تمنع النزف، وتقمع الصفراء. الشربة منها عشرة دراهم من مائها، ويدلك بها الثآليل فتقلعها، ويضمدها بها الجمرة والأورام الحارة، وتضر بالباءة.

ف - تطفىء حرارة الكبد ونفع من الحميات، وأجودها بزرها البستاني وهي برية وبستانية. الشربة منها عشرة دراهم».

أناجالس

Scarlet Pimpernel

- *Anagallis arvensis* L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب حولي ، كثير التفرع ، أوراقه متقابلة ، جالسة ، بضاوية ، تامة الحافة رمحية الشكل ، وأزهاره مفردة زرقاء أو حمراء - وردية ، محمولة على شمراخ طويل يخرج من آباط الورقة ، والثمار علبة كروية تنفتح بشق دائري وتحوي عدداً من البذور .

الإنتشار :

تعز - ذمار - منطقة وادي حضرموت - يافع .

الجزء الطبي :

النبات كله .

المكونات الفعالة :

يحتوي النبات على زيت طيار وصابونينات وتانين ومواد مرة والبريمين Primin ، ويحتوي الجذر على مادة سامة هي السيكلامين Cyclamin (جليكوسيد صابوني متبلر) .

الفوائد والاستعمال :

يستعمل منقوع العشب لمعالجة تقرحات الجلد واضطرابات الكبد والغدة الصفراوية ، كما أنه مدر للبول ومفرز للصفراء وطارد للبلغم ، وتعالج مستحضراته الطفح الجلدي والتآليل .

والنبات سام للمواشي ، ويستفاد منه في طرد الطفيليات من مناخيرها ، ويسبب للإنسان الإسهال والقيء إذا تناول كميات كبيرة من الأوراق والثمار .

رمان Pomegranate

Punica granatum L.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجيرة قصيرة ارتفاعها (٥ - ١, ٥) أمتار، الأوراق بسيطة متقابلة أو متجمعة في وضع سواري، لامعة وسميكة، والأزهار مفردة لونها أحمر، والثمار كبيرة لينة، غلافها جلدي سميك لونه أحمر مصفر، والبذور مضلعة وكثيرة، وطبقها الخارجية عصيرية حلوة المذاق.

الجزء الطبي :

الثمار، وقلف الجذور.

المكونات الفعالة :

يحتوي قلف الجذور (القشرة) على قلويدات : البليتيرين Pelletierine والإيزوبليتيرين Isopelletierine وميثيل إيزوبليتيرين Methyl isopelletierine، ونسبة هذه القلويدات حوالي ٥, ٠ - ٩, ٠ ٪. كما تحتوي أيضاً على قلويد بللوري هو البسيدوبليتيرين Pseudopelletierine بنسبة ٨, ١ ٪ ومادة مرة تسمى الجراناتين Granatin، أما ثمرة الرمان فتحتوي على حمض المالك والسيتريك وسكر الأنفرت Invert، وتحتوي قشرة ثمرة الرمان على ٢٨ ٪ تانينات ومواد غروية وراتنجية.

الفوائد والاستعمال :

يستعمل مغلي قشور ثمار الرمان لعلاج الدوسنتاريا والتهاب القولون والإسهال، أما قلف الجذور (القشرة) فيستعمل طارداً للديدان وخاصة الدودة الوحيدة وقابضاً، وفي حالات انسداد المسالك البولية.

وفي الطب الشعبي يستعمل مسحوق قشرة ثمار الرمان كقابض للبطن ولوقف النزيف الرحمي كما يساعد على التئام جروح البشرة.
جاء في المعتمد عن الرمان ما يلي:

«ع - جميع الرمان قابض، ولكن ليس الأكثر فيه القبض لأن منه حلواً، ومنه حامضاً، ومنه قابض، فيجب أن يكون كل نوع بحسب طبعه الغالب عليه، وحب الرمان أشد قبضاً من عصارتة وأشد تجفيفاً، وقشوره أكثر من ذلك قبضاً وتجفيفاً.

ج - وفيه جلاء مع قبض، وهو ملين، وحبه مع عسل ينفع من وجع الأذن، وهو يلين الصدر والحلق، ويجلو المعدة، وينفع من الخفقان، وحبه رديء، وهو يولد نفخاً ورياحاً في المعدة، وأقماعه المحرقة تنفع الجراحات».

حبة سوداء

Black Cumin Nutmeg

Nigella sativa L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب حولي ، أوراقه مجزأة من ٢ - ٣ أجزاء ، الأزهار بيضاء مشوبة
بزرقة ، والثمار جرابية تحوي بذوراً سوداء .

ويزرع بمساحات صغيرة في منطقة وادي حضرموت .

الجزء الطبي :

البذور .

المكونات الفعالة :

تحتوي البذور على جليكوسيدات النيجيللين Nigellin وميتارين Metar-
bin وميلانثين Melanthin ونيجيللون Nigellone وثيموهيدروكينون Thymo hid-
roquinone بالإضافة إلى زيت طيار وزيت ثابت وصابونين ومواد غروية وأحماض
أمينية مثل Cystine, Lysine and Glutamic acid .

الفوائد والاستعمال :

البذور طاردة للرياح ومدررة للطمث واللحباب والصفراء ومدررة للحليب
أيضاً ، كما يستعمل زيت الحبة السوداء كمضاد للكحة والسعال وكما مادة مضافة في
المستحضرات الصيدلانية وخاصة المسهلات والمقويات .

وتستعمل البذور وزيتها كتابل مكسب للنكهة في بعض المشروبات
ومحسن لطعم بعض الأغذية .

جاء في المعتمد عن الحبة السوداء ما يلي :

«ع - يحلل النفخ غاية التحليل ويقتل الديدان إذا أكل وطلي على البطن من خارج، ويقلع الثآليل المتعلقة والمنكوسة والخيالان، وينفع من انتصاب النفس، ويحذر الطمث».

دوم - علب - سدر - نبق

Christ's Thorn

Zizyphus spina – christi (L.) Willd.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة يصل ارتفاعها إلى ٤ أمتار، كثيرة التفرع والأشواك، تحمل أوراقاً بيضاوية متبادلة، وللورقة ثلاثة عروق من أسفل. والأزهار في نورات طرفية صفراء مائلة إلى البياض، والثمار حسلية صفراء إلى بنية، حلوة المذاق.

الإنتشار :

واسع الإنتشار في جميع مناطق اليمن.

الجزء الطبي :

الثمار والأوراق وقلف الساق.

المكونات الفعالة :

تحتوي الثمار والأوراق والقلف على مواد تنينية وحمضي Zizyphic and Tannic acids، وتحتوي الثمار أيضاً على فيتامين C، ومواد غروية وبروتينية وسكر.

الفوائد والاستعمال :

يستعمل مغلي القلف كغسول للضم لعلاج آلام الأسنان، ومغلي الأوراق له تأثير قابض وملطف للجسم، ومقوي، ومفيد لاضطرابات المعدة وطارده للديدان ومخدر. . وتعتبر الثمار مطرية للجلد وملطفة للأغشية المخاطية وملينة للأمعاء ومنقية للدم ومفيدة للثة.

وفي اليمن تستعمل المرأة منقوع مسحوق الأوراق ويسمى «الغسل» كغسول للوجه ومبرد للجسم وملطف للبشرة.

جاء في المعتمد عن السدر ما يلي:

«ع - نافع للمعدة، عاقل للطبيعة، ولا سيما إذا كان يابساً وأكله قبل الطعام لأنه يشهي الأكل، وهذه الأشياء الباردة المفرطة اليبس إذا صادفت رطوبة في المعدة والأمعاء عصرتها فأطلقت البطن.

ف - هو ورق شجر النبق بري وبستاني، أجوده الطري البستاني، وهو معتدل فيه قبض، فينقي الأمعاء والبشرة، ويقويها ويعقل الطبع، وهو مجفف للشعر، يمنع من انتشاره وينضج الأورام وفيه تحليل، الشربة منه: درهم».

دوم، نبق، علب، سدر

Jujube

Zizyphus jujuba Lam.

الإسم النباتي:

الوصف:

شجرة ذات أشواك، يبلغ ارتفاعها ١٠ أمتار، والأوراق بسيطة متبادلة خضراء من أعلى، ورمادية خضراء من أسفل، لها ثلاثة عروق من أسفل. والأزهار صفراء في نورات طرفية... والثمار حسلية صغيرة حلوة، لونها أصفر تتحول إلى اللون البرتقالي عند النضج.

الانتشار:

واسع الانتشار في جميع مناطق اليمن.

الجزء الطبي:

الثمار والأوراق وقلف الساق.

المكونات الفعالة :

تحتوي الثمار على المالاتيز Malates وفيتامين C، ومواد غروية وبروتينية وسكر وحمضي Zizyphic and Tannic acids، ويحتوي القلف والأوراق على الحمضين السابقين وسكر كما يحتوي القلف أيضاً على بكتين ودهن .

الفوائد والإستعمال :

الثمار حلوة وتؤكل وتستعمل في عمل المعاجين والشراب والأقراص كمادة ملينة للأغشية المخاطية ومدررة للعباب ومهدئة لالتهابات القصبة الهوائية . . ويستعمل مسحوق الأوراق كمادة قابضة . أما القلف يستخدم لعلاج الإمساك والدوستاريا والاضطرابات البولية .

لوز

Almond

الإسم النباتي : *Pruns amygdalus* Bat. = *Amygdalus Communis* L.
الوصف :

شجرة يبلغ ارتفاعها ٤ - ٦ أمتار، ساقها مستقيم ذات لون فاتح، وأوراقها رمحية ذات لون أخضر فضي قليلة التسنين والأذينات خضراء اللون، والأزهار مفردة بيضاء كبيرة جالسة أو ذات عنق قصير، والثمار حسلية جافة وقاسية، غلافها الخارجي جلدي ينشق إلى مصراعين عند نضج الثمرة والنواة متخشبة تحوي على البذرة التي هي اللب أو الجنين وهو الجزء الذي يؤكل.

ويوجد صنفان من اللوز:

حلو *A. Communis* var. *dules* ومر *A. Communis* var. *amara*.

الجزء الطبي :

البذور.

المكونات الفعالة :

تحتوي بذور اللوز على زيت ثابت بنسبة ٥٠ - ٦٠٪ ومواد كربوهيدراتية بنسبة ١٢ - ١٧٪ ومواد بروتينية وخميرة المستحلبين بنسبة ٢٠ - ٣٠٪ وتحتوي بذور اللوز المر إضافة إلى ذلك على جليكوسيد الأميگدالين Amygdalin بنسبة ٢,٥ - ٣٪ الذي ينحل منه حمض الهيدروسيانيك السام تحت تأثير خميرة المستحلبين، كما تحتوي البذور أيضاً على فيتامين A وB وسكر وأملاح وكلس وفوسفور.

الفوائد والإستعمال :

اللوز مغذ ممتاز، ومفيد للحامل لتقوية الجنين ومدر للبن أثناء فترة الرضاعة، وكثيراً ما يغلى مسحوق اللوز بالحليب ويشرب لعلاج السعال، واضطراب المسالك البولية، والتهاب الرحم والرثتين وفي حالات الضعف الجسمي والإرهاق الذهني .

ويستعمل زيت اللوز لتطرية البشرة الجافة وفي حالات الحروق والتسلخات والحكات الجلدية وكمهدئ لالتهاب الشعيات الهوائية ولتسكين آلام الأذن .

جاء في المعتمد عن اللوز ما يلي :

«ع - اللوز المر: يفتح السدد الحادثة في الكبد عن الأخلاط الغليظة اللزجة المتضاغطة في أقصى العروق تفتيحاً بليغاً . ويجلو النمش ويعين على نفث الأخلاط الغليظة اللزجة من الصدر والرئة، ويشفي وجع الأضلاع والطحال والكليتين والقولنج .

وإذا أكل اللوز الحلو وهو طري أصلح بلة المعدة، وإن قلى يابس أنفع للمعدة بالدبغ . وهو يلين الحلق مع أنه ثقيل طويل الوقوف في المعدة غير أنه لا يسدد بل مفتاح للكلى، ويسكن حرقة البول وإن أكل بالسكر زاد في المنى» .

سفرجل

Quince

Cydonia oblonga Mill .

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة يصل ارتفاعها إلى حوالي ٤ أمتار، ساقها غير منتظمة ذات لون داكن، والأوراق كبيرة متقابلة بيضاوية الشكل، قلبية القاعدة، يغطيها زغب كثير

من الجانبين، والأزهار بيضاء وردية مفردة كبيرة، توجد في نهاية الفروع الحديثة، والثمار تفاحية مغطاة بزغب وتحوي بذور.

الجزء الطبي:

الثمرة والبذور.

المكونات الفعالة:

مواد غروية بنسبة ٢٢٪ وجليكوسيد الأميگدالين Amygdalin الذي ينحل بواسطة أنزيم الـ Emulsionase إلى حمض الهيدروسيانيك السام دكستروز Dextrose وبنزالدهيد Benzaldehyde بالإضافة إلى زيت ثابت وبروتين وتانين وفيتامين A و B.

الفوائد والاستعمال:

تفيد المواد الغروية الناتجة من نقع البذور المدقوقة في الماء كملوس في حالات تشقق الثديين والتهاب البواسير وتشقق الشرج أو هبوطه، كما تفيد أيضاً في تثبيت الشعر وتقويته والبذور مليئة للأغشية المخاطية ومليئة للجلد وقابضة. والثمار قابضة وهاضمة ومنعشة ومليئة للأغشية المخاطية وتفيد في إطفاء العطش وتنشيط القلب والدماغ.

جاء في المعتمد عن السفرجل ما يلي:

«ج - أجوده الكبار اليناع وهو أقل قبضاً من الحامض، ويسر النفس، ويدبر البول، وزهره كذلك. وهو يمنع سيلان الفضول إلى الأحشاء، وعصارته تنفع من انصباب النفس والربو، وتنفع من القيء والخمار^(١)، وتسكن العطش، وتنقي المعدة القابلة للفضول. وماؤه أفضل من جزمه في تقوية المعدة وإدراك البول، ورائحته تقوي الدماغ والقلب وتقطع القيء والغثيان، وإذا كثر من أكله ولد وجع العصب والقولنج والمغص».

(١) الخُمار: صداع الخمر.

بن Coffee

Coffea arabica L.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة معمرة، يتراوح ارتفاعها من ٤ - ١٠ أمتار، أوراقها متقابلة، متموجة الحافة، ومستدقة الطرف، الأزهار بيضاء نجمية الشكل تتجمع في آباط الأوراق، والثمار لبية خضراء اللون في بداية التكوين ثم تتحول إلى البني المحمر، وتحوي الثمرة على بذرة أو بذرتين.

الإنتشار :

ينمو برياً في حجة - جبل برع - ويزرع في مناطق : بني مطر - أنس - ريمة - العدين - بني يوسف - قدس - ذي السفال - حراز - بني حماد - يافع - الضالع - جيشان - الشعيب.

الجزء الطبي :

البذور وأغلفتها (القشر).

المكونات الفعالة :

قلويد الكافيين Caffeine بنسبة ١ - ٢٪ وتريجونللين Trigonelline بنسبة ٢٥٪ وزيت ثابت ١٠ - ١٣٪ وبروتين بنسبة ١٠ - ١٢٪ وتانينات بنسبة ٣ - ٥٪.

الفوائد والاستعمال :

للقهوة تأثير منه على الجهاز العصبي بسبب احتوائها على مادة الكافيين، وينبغي أن لا تزيد نسبتها في الجسم عن ٢٠٠ ملليجرام (تحتوي القهوة على ١٠٠ ملليجرام كافيين في الفنجان الواحد).

وتشير الدراسات^(١) إلى أن أهم المتغيرات الفسيولوجية التي تحدث في الجسم أثر تناولها فنجانين من القهوة هي :

ارتفاع بسيط في ضغط الدم بعد ساعة من شرب القهوة، وزيادة ضربات القلب، وزيادة حركات التنفس، وزيادة كمية البول والعرق، وزيادة مستوى الأدرينالين بالدم، وانقباض الأوعية الدموية بالمخ، واتساع الأوعية الدموية الطرفية، والقلق، وربما عدم الرغبة في النوم عند المسنين، وزيادة القدرة على التركيز، والشعور بالبهجة والحيوية والنشاط، وزيادة إفراز المعدة والشعور بالحموضة.

تبدو تلك المتغيرات في الشخص الذي لم يتعود على تناول القهوة من قبل، أما الشخص الذي اعتاد تناولها يومياً فلا تبدو عليه هذه المتغيرات بشكل ملحوظ.

ويستحسن عدم شربها أثناء الحمل، ومع الشعور بالآلام ما قبل الطمث، وفي حالات مرضى قرحة المعدة، واضطراب نظم القلب، والصداع، وارتفاع ضغط الدم، وأثناء الرضاعة، فقد وجد أن مستوى الكافيين في حليب الأم المرضعة أعلى بكثير عن مستواه بالدم.

(١) سامي عزيز (١٩٨٨م) - القهوة التي تشربها في قفص الإتهام - العربي (٣٦١) ص ١٠٥ - ١٠٩.

ليم حامض - ليمون

Lemon

Citrus aurantifolia (Christm.) Swingle

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة معمرة دائمة الخضرة تمتاز بوجود أشواك صلبة وحادة، يصل ارتفاعها إلى حوالي ٥ أمتار، والأوراق جلدية متبادلة، بيضاوية، متطاولة، وعنقها غير مجنح، ولها رائحة عطرية مميزة، والأزهار بيضاء، مفردة أو متجمعة في نورة عنقودية تخرج من آباط الأوراق، والثمرة مستديرة خضراء أو مصفرة صغيرة الحجم شديدة الحموضة.

الجزء الطبي :

الثمار.

المكونات الفعالة :

يحتوي لب الثمار الذي يكون ٦٠٪ من وزن الثمرة أساساً على حمض الستريك وكذلك فيتامينات C وB₁ وB₂ وPP وأحماض عضوية وسكر وعناصر الحديد والفوسفور والبوتاسيوم والكالسيوم، أما القشرة الطازجة فتحتوي على ٦, ٠٪ زيت طيار (يتكون أساساً من الليمونين والسيترال، والجيرانيل أسيتات، وتربينول والسترونيلول)، والرائحة المميزة للليم الحامض تعود إلى السيترال كما تحتوي القشرة أيضاً على جليكوسيدا الهسبيريدين Hesperidin والهسپيراتين Hesper-atin والمورين Morin والتارينجين Naringin.

الفوائد والاستعمال :

يستعمل عصير الليم الحامض كمصدر للحصول على حمض الستريك

حيث يفيد الملح الصودي لهذا الحمض Natrium citricum لوقاية الدم من التخثر في حالات التحاليل ونقل الدم . . ويفيد أيضاً في حالات الروماتيزم والنقرس وارتفاع ضغط الدم ، وهو مهدئ وقابض للأوعية الدموية ، ويزيد من إدرار البول ، وقشرة الثمرة المجففة مقوية للمعدة ، وطاردة للديدان والغازات .

وتستعمل الزيوت الطيارة كمادة منكهة للأطعمة وتدخل في صناعة مستحضرات التجميل والعطور . .

جاء في المعتمد عن الليمون ما يلي :

«ع - لما فيه من المرارة والقبض والعطرية صار مقوياً للمعدة، منبهاً لشهوة الغذاء، معينا على جودة الاستمراء، مطيباً للنكهة، محرّكاً للطبيعة، مطيباً للجشاء، مقوياً للقلب، مصلحاً لكيفية الأخلاط الرديئة» .

نارنج

Saville Orange

Citrus aurantium L.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة متوسطة الحجم تتميز بأشواك طويلة وقوية، والثمار كروية خشنة الملمس لونها برتقالي محمر، طعمها مر .

الجزء الطبي :

الثمار غير الناضجة، قشرة الثمرة، الأوراق، والأزهار .

المكونات الفعالة :

تحتوي الأجزاء الطبية على زيت طيار (يتكون أساساً من لينالول وتربينول وجيرانول وليمونيل . . وغيره) وتحتوي القشرة والثمار غير الناضجة على جليكوسيدات فيلافونية مثل الهسبيريدين والايروهسبيريدين والروتين والنارنجين،

وتحتوي بالإضافة إلى الزيت الطيار على حمض الأسكوربيك وقلويد ستاكيدين
Stachydrine .

الفوائد والاستعمال :

يستعمل الزيت الطيار المستخلص من قشور الثمار ويسمى بزيت النارنج
والمستخلص من الأوراق والأزهار في تحضير المراهم ومستحضرات التجميل
والعطور، وتستعمل مستحضرات قشرة النارنج كمادة مزيّدة للشهية ومحسنة
للطعم والرائحة، وتستعمل الأوراق في علاج الكحة .

جاء في المعتمد عن النارنج ما يلي :

«ع - إذا قشر وجفف فقشر ثمرته إذا سحق وشرب بماء حار حلل أمغاص
البطن وحيًا، وإذا أدمن شربها مع الزيت أخرجت أحناش البطن الطوال من
الأمعاء، وإذا نقعت قشوره في دهن وشمست ثلاثة أسابيع نفعت من كل ما ينفع
منه دهن الناردين، وهو يقلع الآثار والطبوع السود في الثياب البيض ويزيلها . .» .

برتقال

Orange

Citrus sinensis (L.) Osbeck

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة دائمة الخضرة، يتراوح ارتفاعها بين ٧ - ١٢ - مترًا، والأوراق بسيطة
كاملة الحافة، مجنحة العنق، والأزهار بيضاء في نورة عنقودية لها رائحة زكية،
والثمار برتقالية أرجوانية قشرتها ملساء أو خشنة ولها بذور أو عديمة البذور .

الجزء الطبي :

الثمار والأوراق .

المكونات الفعالة :

يحتوي لب الثمار على السكر وحمض الليمون وكاروتين وفيتامينات PP وC وB₁ وB₂ وكالسيوم وحديد، أما القشرة فتحتوي على السكر وزيت طيار (ليمونين وسينزول وسترونيللول وميثل الاستر) وفيتامين P ومواد بكتينية وقليلًا من الأملاح، وبالإضافة إلى ذلك تحتوي القشرة أيضاً على جليكوسيدات المورين والهسييراتين والهسييريدين وسيزيللين والنارنجين وتحتوي الأوراق على زيت طيار.

الفوائد والاستعمال :

عصير البرتقال مفيد في تقوية العظام وخاصة عند الأطفال . وللوقاية من داء الأسقربوط ويساعد في وقف الإقياء عند الحامل ومزید للشهية، ويفيد منقوع قشرة الثمرة في تنشيط وانتظام المعدة وطارد للغازات، وتفيد أوراق البرتقال في علاج الصداع والسعال الصدري .

مسواك - أراك

Tooth Brush Tree

Salvadora persica (L.) Gracın

الإسم النباتي :

الوصف :

شجيرة دائمة الخضرة، كثيرة الفروع ومتشابكها، والأوراق خضراء شاحبة كاملة الحافة متطاولة، والأزهار بيضاء في نورات طرفية، والثمار كروية الشكل صغيرة حمراء.

الإنتشار :

واسع الإنتشار في مناطق : سهل تهامة - وادي زبيد - الطور - وادي ظهر - صنعاء - ذمار - لحج - أبين - لودر - موديه - شبوة - حضرموت - جزيرة سقطرى .

الجزء الطبي :

الجذور والسيقان والقلب والأوراق .

المكونات الفعالة :

يحتوي النبات على مادة تراي ميثيل امين Trimethylamine وقلويد سلفادورين Salvadorine ، ونسبة عالية من الكلوريد والفلووريد والسيليكا ومادة السيستوستيرول . وبالإضافة إلى هذا يحتوي النبات أيضاً على الكبريت وفيتامين C ومواد صابونية وتانين وفلافونين وزيت طيار وراتنجات .

الفوائد والإستعمال :

ثبت طبياً أن للمسواك فوائد كثيرة .فهو يساعد على وقف نمو البكتريا بالفم وتقوية الشعيرات الدموية المغذية للثة وحمايتها من الإلتهابات وذلك لاحتوائه على مادة الكبريت والسيستوستيرول وفيتامين C والمواد الراتنجية . ويفيد المسواك

في بياض الأسنان ووقايتها من التسوس لاحتوائه على مركبات الكلوريد والسيليكات والفلوريد.

وبالإضافة إلى هذا، يستعمل قلف (قشرة) الجذور في علاج داء الأنسيلو ستوما Ancylostomiasis، وهو فقر الدم الناشئ عن امتصاص ديدان الاسكلوستوما للدم من الأمعاء الدقيقة، وكطارد لديدان الصفريات (الأسكاريس)، أما الأوراق فمدرّة للبول، وتستخدم الجذور والسيقان كفرشاة للأسنان، وتستخدم الجذور أيضاً في صناعة معاجين الأسنان.

جاء في كتاب الطب النبوي لابن قيم الجوزية عن منافع المسواك ما يلي:

يطيب الفم، ويشد اللثة، ويجلي الأسنان، ويقوي العمود، ويطلق اللسان، وينشط للقراءة، ويعين على هضم الطعام، ويصفي الصوت، ويجلو البصر، وينقي الدماغ، ويذهب الحقد، ويصح المعدة، ويقطع البلغم، ويطرد النوم، ويرضي الرب، ويعجب الملائكة، ويكثر الحسنات، وأوصى الرسول عليه الصلاة والسلام بالسواك في أكثر من حديث، فقال ﷺ: «السواك مطهرة للفم مرضاة للرب» - رواه البخاري، وقال أيضاً: «لولا أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة» - رواه البخاري ومسلم.

ثث - دودنيا

Nativehops

Dodonaea viscosa L.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجيرة دائمة الخضرة، ارتفاعها ٣ أمتار، متفرعة من القاعدة، أوراقها بسيطة جالسة، رمحية واضحة التعريق، والأزهار في نورات قمية غير محدودة، والثمرة علبة وردية اللون عند تمام نضجها.

الإنتشار :

الطور - حجة - كحلان - تعز - يافع - الشعيب - جبل العرائس - سهل لودر - جزيرة سقطرى.

الجزء الطبي :

الأوراق، والقلف.

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق على راتنج طبيعي وحمض راتنجي وآثار من قلويد وجليكوسيدات ومواد بكتينية وتانينية بالإضافة إلى مادة Hentriacontane وأحماض الـ Tricylic, Hautiwaic and monocarboxylic acids، كما يحتوي القلف على تانين.

الفوائد والاستعمال :

تستخدم الأوراق لعلاج الجروح والحروق، وكحافظ لدرجة حرارة الجسم، وفي حالة النقرس والروماتيزم، كما يستخدم القلف كموقف للتزف.

وطواط

Thyme leaved Gratiol, Brahmi

Bacopa monnieri (L.) Pennell.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر، مداد، وأملس وعصيري، طوله ٣٠ سم، والأوراق متقابلة جالسة بيضاوية ملساء ودائرية الطرف، والأزهار مفردة إبطية ومعنقة، والثمرة علبة.

الإنتشار :

ينمو في مجاري الأودية وجوانب البرك والمستنقعات وعلى حواف المساقى الزراعية. لوحظ في وادي حسان وباتيس بابين ووادي الخون بتريم، ويوجد أيضاً في الطور وحجة.

الجزء الطبي :

النبات كله.

المكونات الفعالة :

قلويد البراهمين Brahmine.

الفوائد والإستعمال :

يستعمل كمقوي للأعصاب ومفيد لعلاج حالات الصرع والهستيريا والجنون كما أن مسحوق الأوراق المجففة تستعمل في حالات الوهن والإرهاق وهو منشط للقلب ومدر للبول وملين خفيف.

حدق - عرصم - بقيم - النقم - عين البقر - شوك العقرب

Incanum

Solanum incanum L.

الإسم النباتي:

الوصف:

عشب شجيري معمر، ارتفاعه بين ١ - ٣ أمتار، ذواشواك بارزة توجد على الساق والفروع والعرق الوسطي للورقة، والأوراق بسيطة متبادلة بيضاوية متطاولة، والأزهار زرقاء في نورات طرفية أو مفردة، والثمار صفراء لبية تحوي عدداً من البذور السوداء.

الانتشار:

واسع الانتشار: الطور - تغز - أب - ذمار - صنعاء - صعدة - عمران - لحج - أبين - لودر - موديه - شبة - حضرموت - ردفان - مكيراس - يافع.

الجزء الطبي:

النبات كله.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل النبات في علاج الأمراض الفطرية الجلدية، كما يحتوي على مواد لها تأثير مشابه لتأثير مادتي البيورين Purine وأديمين Ademine المثبتتين لنمو بكتيريا (gram -) وبكتيريا (gram +) والبكتيريا السكرية والفطريات الجلدية.

جاء في المعتمد عن الحدق ما يلي :

«ع - إنه ينفع من لسع العقرب، وفي اليمن يسمونه العرصم، ويذكر أن ثمرته يتبخر بها للبواسير، فيجففها، وينفع منها، مجرب. وقد ذكر أن هذه الثمرة إذا قليت في زيت وقطر ذلك الزيت في الأذن الوجيعة، سكن وجعها».

السويداء - عنب الثعلب - ينمنمة

Black nightshade

Solanum nigrum L.

الإسم النباتي :

الوصف النباتي :

نبات عشبي، ارتفاعه ٣٠ - ٧٠ سم، حولي - معمر قائم أو مستلقي، أوراقه بيضاوية متموجة الحافة، والأزهار بيضاء في نورات راسمية، والثمار عنية خضراء قبل النضج وسوداء بعد النضج.

الإنتشار :

تهامة - تعز - اب - ذمار - صنعاء - لحج - ابين - مودية - لودر - حضرموت.

الجزء الطبي :

الأوراق والثمار الناضجة.

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق والثمار على قلويدات أهمها: السولانين Solanine والسولازونين Solasonine والسولامارجين Solamargine، وعلى جليكوسيدات أهمها: الروتين Rutin والأسبارجين Asparagin.

الفوائد والإستعمال :

الثمار غير الناضجة سامة، أما الثمار الناضجة فهي غير سامة، وتستعمل في

حالات الإسهال والتشنجات والصرع، والثمار لها صفات مقبلة وملينة، ومسيلة لللعاب وقد تسبب في حالة تناول كميات كبيرة منها الشلل، أما الأوراق فتؤكل ويستعمل منقوعها لإدرار الصفراء وفي حالة قلة النوم والتشنج والدوستاريا، ويعمل منه حقنة شرجية للأطفال، ويفيد منقوع الأوراق خارجياً في علاج التقرحات والجروح والتهاب البشرة.

جاء في المعتمد عن عنب الثعلب ما يلي:

«ع - إذا حرق وخلط بالملح وتضمّد به حلل الأورام العارضة في أصول الأذان، وإذا ضمّد به رؤوس الصبيان مع دهن ورد، وأبدل ساعة بعد ساعة، نفعهم من الأورام العارضة في أدمغتهم، وإذا احتملته المرأة في صوفة قطع سيلان الرطوبة من الرحم».

تنن - تمباك - تبغ

Tobacco

Nicotiana tabacum L.

الإسم النباتي:

الوصف:

عشب حولي، ارتفاعه ١٨٠ سم، ساقه قائمة أسطوانية، وأوراقه بسيطة بيضاوية حادة الطرف وتامة الحافة، وتغطي الأوراق والسيقان شعيرات غدية تفرز سائلاً راتنجياً، والأزهار أرجوانية توجد في نورة في نهاية الساق، والثمرة عليه.

الجزء الطبي:

الأوراق.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق على قلويدات النيكوتين Nicotine والنورنيكوتين Nor - Nicotine، والأنابازين Anabasine، وهي قلويدات سائلة وطيارة. وتحتوي

الأوراق أيضاً على قلويدي النيكوتايين Nicotine ونيكوتيرين Nicotyrine، وهما من القلويدات السائلة غير الطيارة، وكذلك قلويد النيكوتيلين Nicotelline الذي يوجد في صورة بلورية. كما فصل من الدخان قلويد الميوسمين Myosmine. وبالإضافة إلى قلويدات التبغ عرف أيضاً مركب α and β Levantenolide وكحول الـ Marcomocyclic alcohol ويشكل مجموع القلويدات ١ - ٣٪ من الوزن الجاف للأوراق بينما يشكل النيكوتين وحده ٧٥٪ من مجموع القلويدات الكلية.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل التبغ في التدخين ويعزى تأثيره المخدر إلى وجود قلويد النيكوتين الذي يمتص بواسطة أغشية الأنف والفم، أما النكهة والطعم فيرجع سببها إلى وجود الزيوت الطيارة التي تنتج أثناء عملية المعالجة والتخمير. وقد كان التبغ يستعمل سابقاً في الطب لصفاته المنومة والمسكنة والمعرفة، أما الآن فإن بودة التبغ أو النيكوتين على هيئة كبريتات وكلوريد وساليسيلات النيكوتين - تستعملان كمبيد حشري. ويستعمل النيكوتين في الطب البيطري كمضاد للجرب والطفيليات.

أثبتت الأبحاث والدراسات أن التدخين سبب رئيسي للإصابة بأمراض القلب وتصلب الشرايين وأمراض الرئة - فمادة النيكوتين سامة إذ تكفي ٤٠ - ٦٠ ملليجرام منها في قتل إنسان مدخن خلال ٥ - ٣٠ دقيقة، أما إذا كان غير مدخن فإن الجرعة ١ - ٤ ملليجرام تكفي لقتله. وتعود سمية النيكوتين إلى تحوله أول أكسيد الكربون وحمض الهيدروسيانيك.

عيب - حب الكاكنج - سم الفار

Withania

Withania somnifera (L.) Dun.

الإسم النباتي:

الوصف النباتي:

نبات ارتفاعه يصل إلى ٢٠٠ سم، كثير التفرع، أوراقه بيضاوية مستطيلة، والأزهار خضراء باهتة مفردة تخرج من آباط الأوراق، والثمار لينة كروية صفراء ومغلقة بالكأس.

الإنتشار:

جميع مناطق اليمن.

الجزء الطبي:

الأوراق والثمار والجذور.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات على عديد من القلويدات أهمها: الويثانين Withanine والسومنين Somnine ومواد ملونة، وراتنجية، ودهنية وزيت طيار، كما يحتوي النبات أيضاً على مضاد حيوي يسمى ويثافرين A Withaferin.

الفوائد والاستعمال:

النبات مقوي ومنشط جنسياً، وله تأثير مخدر على الأعصاب، وللمضاد الحيوي تأثير مثبط على نمو الفيروسات والبكتريا. يستفاد من الجذور في تقوية الرحم عند النساء المجهضات باستخدام كمية قليلة منها، وإذا تعاطت المرأة الحامل كمية كبيرة من الجذور سبب لها الإجهاض، ويستعمل عصير الأوراق في حالات التهاب الملتحمة والغثيان والروماتيزم، كما تعمل من الأوراق لبخة لعلاج آلام الروماتيزم والتقرحات والأورام.

جاء في المعتمد عن الكاكنج ما يلي :

«ع - ينفع من الربو واللهيب وعسر النفس شرباً، وإذا ابتلع من حبه مثقال كل يوم شفي من اليرقان بإدرار البول، ويقال إن المرأة إذا ابتلعت من حبه بعد طهرها سبعة أيام، كل يوم سبع حبات، منعت الحمل - مجرب» .

بنج - داتورة

Stramonium, Thron Apple

Datura Stramonium L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب حولي يصل ارتفاعه ١ - ١,٥ متر، والساق قائمة ملساء داكنة تتفرع قريباً من سطح الأرض، والأوراق بسيطة مفصصة الحافة، مدببة الفصوص، والأزهار بوقية الشكل، والثمار علبة بيضاوية تكسوها أشواك، وللثمرة أربعة مصاريع، والبذور صغيرة سوداء علوية الشكل، وللنبات رائحة كريهة.

الانتشار :

ينمو كحشيشة ضارة في الحقول الزراعية والأراضي المهملة وينتشر في مناطق : سهل تهامة - حجة - كحلان - لحج - ابين - لودر - مودية - حضرموت .

ويوجد في اليمن النوع *D. innoxia* .

الجزء الطبي :

الأوراق والقمم الزهرية والبذور والجذور .

المكونات الفعالة :

قلويدات الداتورين *Daturine* (خليط من الأتروبين *Atropine* والهيسيامين

Hyoscyamine (السكوبيلامين) Scopolamine (خليط من الهيوسين Hyos-cine والهيوسيامين).

وتوجد هذه القلويدات بالأوراق بنسبة ٠,٢٦٪، وبنسبة ٠,٤٠٪ في البذور، وبنسبة ٠,٥٠٪ في الجذور، وبنسبة ٠,٥٢٪ في الأزهار المتفتحة.

الفوائد والاستعمال:

تستعمل الأوراق بعد تجفيفها كمخدر ومسكن للأمراض التنفسية والربو والسعال بأن تعمل منها سجائر للتدخين أو يشعل مسحوق الأوراق ويستنشق الهواء المتصاعد. وقلويدات الداتورة لها تأثير منبه على الجهاز العصبي المركزي، فيستعمل الهيوسين كمخدر في العمليات الجراحية الصغرى، والهيوسيامين له تأثير منوم، والأتروبين يستعمل أساساً لتوسيع حدقة العين ويدخل في تركيب المستحضرات الصيدلانية لعلاج المغص والتهاب الغشاء المخاطي والقرحة والربو.

والنبات سام للإنسان والحيوان إذ يسبب الصداع والغثيان والدوار والعطش الشديد وفقدان البصر والقدرة على الحركة الإرادية ويؤدي في النهاية إلى الموت.

جاء في المعتمد عن البنج ما يلي:

«ع - إذا دق دقاً ناعماً وضمده مع الشرب وافق النقرس والخصى الوارمة والثدي الوارمة في النفاس، ويخلط بسائر الضمادات المسكنة للوجع فينتفع بها، والأقراص المعمولة من ورقه نافعة في تسكين الوجع.

بزر البنج الأبيض يدخل في التسمين لعقده الدم واجماده وإن دخن الضرس الوجع يبزره في أنبوب سكنه، ويحدث الخناق والجنون وإن أخذ من بزر البنج والأفيون من كل واحد جزء بالسوية وخلط بالطلاء أو بالعسل وعجن وسقي منه قدر الباقلاء فإنه سم».

فلفل - بسباس

Cayenne Pepper

Capsicum annum L.

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات معمر يزرع كمحصول حولي ، ارتفاعه ١ متر ، والأوراق بيضاوية تامة الحافة معنقة ، وللورقة قمة مدببة ، والأزهار بيضاء ، والثمار لبية تشبه القرون بلون أخضر أو أحمر ذات طعم حريف .

الجزء الطبي :

الثمار .

المكونات الفعالة :

تحتوي الثمار على قلويد الكابيسيسين Capsicine والذي يعزى إليه الطعم الحريف الحاد في الثمار وسولانين Solanine ومواد قاتلة للجراثيم مثل : كابسانثين Capsanthin وكابيسيسيدين Capsicidin ومادة ملونة حمراء تسمى كابسوروبين Capsrubin بالإضافة إلى زيت طيار وزيت ثابت وفيتامين C .

الفوائد والاستعمال :

الثمار غنية بفيتامين C وفاتحة للشهية ، ومقوية للشهوة ، وموقفة للترق ، ولها تأثير منبه على المعدة فتزيد من إفراز عصارتها وتزيل الإنتفاخ وآلام المغص . ولها تأثير مهيج على الغشاء المخاطي وتسبب احمرار الجلد ، وتدخل موادها الفعالة في تركيب المراهم لعلاج الروماتيزم .

أثل

Tamarisk

Tamarix aphylla (L.) Karst.

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة دائمة الخضرة، ارتفاعها ٤ أمتار، كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً حرشفية صغيرة، والأزهار حمراء أرجوانية، في نورات طرفية، والثمار كبسولة.

الانتشار :

واسع الانتشار في جميع مناطق اليمن وبالذات الأودية. وتوجد في اليمن (٥) أنواع من جنس Tamarix .

الجزء الطبي :

القلق والأفرع الحديثة.

المكونات الفعالة :

تحتوي الشجرة على تانين بنسبة ١٠٪ في القلق وبنسبة ١٪ في الخشب وبنسبة ٤٢ - ٥٦٪ في الأفرع الحديثة بالإضافة إلى مركبات فينولية مثل : إيلاجيتانين Ellagitannin وفلافونات وجليكوسيد تاماركسين Tamarixin .

الفوائد والاستعمال :

تستعمل الأفرع الحديثة والقلق، كقابضات لعلاج الإسهال.

جاء في المعتمد عن الأثل ما يلي :

«ع - إذا طبخ أصول هذه الشجرة بشراب أو بخل وسقي ، نفع من أوجاع الكبد منفعة عظيمة ، ويلين أورامها ، وقد يفعل ذلك ماء طبيخ قلوب هذه الشجرة ويبرئ أوجاع الأسنان» .

الملوخية Nalto Jute

Corchorus olitorius L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب حولي ، أوراقه بيضاوية مسننة ، الحافة معنقة ، توجد في قاعدة الورقة زائدتان صغيرتان ، والأزهار صفراء تخرج من آباط الأوراق ، والثمرة متطاولة تتفتح بالمصارع .
ويزرع النبات كمحصول خضر .

الجزء الطبي :

الأوراق والبذور .

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق على بروتينات وفيتامين B و A وعلى عناصر الحديد والفوسفور والمغنسيوم والبوتاسيوم ، وتحتوي البذور على جليكوسيدات : الأوليتوريزيد Olitoriside والكوركوروزيد Corchoroside وهما من الجليكوسيدات القلبية الاستروئيدية ويحتوي جميع أجزاء النبات على مثل هذه الجليكوسيدات مثل : الكوركورين Corchorin والكوركوجنين Chorchogenin وأوليتورين Olitorin .

الفوائد والاستعمال :

الأليتوريزيد والكوركوروزيد من الجليكوسيدات القلبية حيث يستعمل الأول لعلاج الروماتيزم القلبي بينما يستعمل الثاني في حالة ضعف عضلة القلب .

جاء في المعتمد عن الملوخية ما يلي :

«ع - تلين البطن وتنفع السعال ، وترطب الصدر ، وبزرها إذا سقي منه وزن درهمين أسهل إسهالاً ذريعاً ، وهو مر شديد المرارة» .

سُوّه - شَبث

Dill

Anethum graveolens L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب حولي ، ارتفاعه ٧٠سم إلى ١٢٠سم ، له رائحة عطرية ، والأوراق مقسمة إلى أجزاء خيطية ، والأزهار صفراء في شكل نورات خيمية مركبة ، والثمار ستمراء بيضاوية مضغوطة .

ويزرع كمحصول في مساحات صغيرة .

الجزء الطبي :

الأوراق والبذور .

المكونات الفعالة :

زيت طيار بنسبة ٣ - ٤٪ من وزن الثمار ، ويتكون الزيت الطيار من مادة الكارفون Carvone بنسبة ٥٣ - ٦٣٪ من الزيت ومادة الليمونين Limonene والفيلاندين Phellandrene .

الفوائد والاستعمال :

تستعمل الأوراق الخضرية والبذور كتابل يكسب الأطعمة المختلفة نكهة خاصة مميزة ، ويستخدم الزيت المستخلص من البذور في المستحضرات الطبية كطارد للغازات ومهدئ للمغص . وفي حالة الإنتفاخ عند الأطفال ومحسناً لطعم بعض الأدوية .

جاء في المعتمد عن الشبث ما يلي:

«ج - هو منضج للأورام والأخلاق الباردة، مسكن للأوجاع، يغش الرياح، ورطبه أشد إنضاجاً، ويابسه أشد تحليلاً، وهو ينضج الأورام، وينوم. وقدر ما يؤخذ منه: خمسة دراهم، ويدر اللبن. ورماده جيد لقروح الشُّفْل^(١) والذكر، والقروح الرهلة، ويقطع البواسير إذا ضمدت به.

ف - ينفع من المغص، وبزره ينفع من البواسير، وينفع من البلغم اللزج العارض في المعدة، ومن وجع الصدر والرئة، لأنه يحلل ما كان في المعدة من البلغم. الشربة منه نصف أوقية».

كبيرة

Coriander

Coriandrum sativum L.

الإسم النباتي:

الوصف:

عشب حولي، ساقه قائمة، يبلغ ارتفاعه ٥٠ - ٦٠ سم، الأوراق مركبة ريشية، السفلى منها عريضة بينما العليا مجزأة رفيعة. والأزهار بيضاء في نورات خيمية، والثمار كروية بنية مائلة إلى الإصفرار. ويزرع كمحصول في مساحات صغيرة.

الجزء الطبي:

الأوراق والثمار.

المكونات الفعالة:

زيت طيار بنسبة ٥-١٪ من الوزن الجاف للثمار ويتكون من كحول اللينالول Linalol الذي يكون ٦٥ - ٨٠٪ من الزيت ومادة البينين Pinene وتربينات Terpenes.

(١) السفلى: الدبر والمقعدة.

الفوائد والإستعمال :

تعتبر الثمار والأوراق من أهم التوابل المستعملة في المأكولات والأطعمة المختلفة. ويدخل زيت الكبزر في تركيب بعض الأدوية كمحسن للطعم والرائحة، وفي صناعة العطور والصابون، ويستعمل الزيت طازجاً للغازات ومسكناً للمغص.

جاء في المعتمد عن الكبزرة ما يلي :

«ع - بزرها إذا شرب منه شيء كثير خلط الدهن، وينبغي أن يحترز من إدمانه، ومن الإستكثار منه. وماء الكبزرة إذا خلط بالإسفيداج^(١) أو الخل، ودهن الورد أو المرداسنج^(٢) ولطخ على الأورام الحارة الملتبهة الظاهرة في الجلد نفع منها. والإكثار من عصارتها قاتل بالتبريد وخاصتها النفع من البثر الظاهرة في الفم واللسان إذا تمضمض من مائها ودلكت به، واليابسة إن قليت عقلت البطن. وقطعت الدم شرباً وذروراً على موضع النزف».

كمون - شبرم

Cumin

Cuminum cyminum L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب حولي، طوله ٥٠ سم، أوراقه خيطية مجزأة، والأزهار بيضاء صغيرة أو قرمزية في نورات خيمية، والثمار بيضاوية لونها بني. لها رائحة عطرية نفاذة وطعم لاذع حار.

ويزرع كمحصول في مساحات صغيرة.

الجزء الطبي :

الثمار.

(١) الإسفيداج : هو رماد الرصاص.

(٢) المرداسنج : دواء معدني يعمل من الرصاص، مجفف للأورام والقروح.

المكونات الفعالة :

زيت طيار يتكون أساساً من الكومينول Cuminol والدهيد الكمون -Cumi-
nic aldehyde بنسبة ٣٠ - ٣٥٪، ومواد أكسجينية أخرى أهمها بينين Pinene
وديبانتين Dipantene وفيلاندرين .

الفوائد والاستعمال :

يستعمل الكمون كتابل يكسب الأطعمة نكهة مميزة، كما يستعمل زيت
الكمون طبياً كطارد للغازات ومسكن للمغص المعوي ومنبه عطري معدي، كما
أنه يدخل في مسحوق الكاري وفي صناعة بعض المشروبات الكحولية .
جاء في المعتمد عن الكمون ما يلي :

«ع - قوته مسخنة قابضة مجففة، إذا طبخ واحتقن به أو تضمد به مع دقيق
الشعير، وافق المغص والنفخ . وقد يسقى بخل ممزوج بالماء لعسر النفس الذي
يحتاج معه إلى الانتصاب . ويسقى بالشراب لنهش الهوام، وينفع من ورم الأنثيين
إذا خلط بالزيت، ودقيق الباقلاء أو بقيروطي، ووضع عليها، ويقطع سيلان
الرطوبات المزمنة من الرحم، ويقطع الرعاف إذا قرب من الأنف وهو مسحوق،
وقد خلط بالخل . وهو يصفر البدن إذا شرب أو تلطخ به» .

جزر

Carrot

Daucus carota L.

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات ثنائي الحول، جذره وتدي درني له أشكال مختلفة ولونه برتقالي
غالب، والأوراق مركبة ريشية أعناقها طويلة، توجد الأزهار في نورات خيمية
والثمرة ثنائية البذور .

الجزء الطبي:

الجزور والبذور.

المكونات الفعالة:

الجزر غني بالكاروتينويدات (كاروتين وفيتوئين وليكوبين وغيرها) وبالفيتامينات A وB وC.

كما يحتوي الجزر على عناصر الحديد والفوسفور والكالسيوم وعناصر نادرة ومواد الليستين والجلوتامين وبكتين وأنزيمات وكاروتول Carotol وداوكول Duacol.

وتحتوي البذور على زيت طيار وزيت ثابت ومركبات فلافونويدية تعرف باسم مستحضر الدوكارين Daucarin.

الفوائد والإستعمال:

يساعد الجزر على الشفاء من الأمراض الناشئة عن نقص فيتامين A، والجزر مفيد للأطفال لعلاج الإمساك فهو ملين خفيف، ومقوّل للعظام وطارد للديدان.

والبذور عطرية منشطة، طاردة للغازات، ويفيد لأمراض الكلى والإستسقاء، مقوية للأعصاب ومقوية للشهوة ومهدئة لآلام الرحم.

ويستعمل مستحضر الدوكارين الناتج من البذور كمضاد للتشنج وموسع للأوعية التاجية ويستعمل في حالات الخناق القلبي Cardiac angina وتصلب الشرايين.

جاء في المعتمد عن الجزر ما يلي:

«ع - يقوي المعدة التي فيها لزوجة وبلغم غليظ ويفتح سدد الكبد، ويهضم الطعام، وليس بردي الكيموس، وينفع من برد الكبد ويحرك شهوة الجماع، ويفرز الماء، ويزيد في الباءة، وينقي الرحم، ويخرج الرياح، ويشهي الطعام، ويؤخذ قبله وبعده فيهضمه ويصلح للمرطوبين من أهل الحداثة».

شمار

Fennel

Foeniculum vulgare Mill.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر، يزرع حولياً، طوله متر واحد، أوراقه مجزأة إلى قطع خيطية صغيرة، والأزهار صفراء في نورات خيطية، والثمار منشقة إلى ثمرتين، لونها أخضر بني أو رمادي.

ويزرع كمحصول في مساحات صغيرة.

الجزء الطبي :

الثمار.

المكونات الفعالة :

زيت طيار يحتوي على الأنثول Anethol ٦٠٪ وفينكون Fenchone ٢٠٪ و كيتون Ketone ومواد أخرى كالفيلاندرين وكمفين Comphene وبينين.

الفوائد والاستعمال :

تستعمل الثمار طبياً طارداً للغازات وقاتل للديدان المعوية الشعرية عند الأطفال، ومسكن للمغص. لذلك يضاف إلى المواد المسهلة التي يصحب تناولها حدوث مغص معوي، كما يستعمل في تعطير بعض الأدوية محسناً لطعمها ورائحتها.

والزيت الطبي هو المستخرج من الثمار، أما الزيت المستخرج من الأوراق فهو أقل جودة ويستعمل في صناعة الأغذية والحلوى وفي صناعة العطور والصابون، ومستحضرات التجميل، علاوة على استعمالات الثمار، والأوراق الطازجة كتوابل ومحسنات الطعم.

جاء في المعتمد عن الشمار ما يلي :

«ع - أكله وشرب ماء بزره يحد البصر، وعصارة ورقه الغض وطبيخ أصله وطبيخ بزره متقاربة المنفعة، وطبيخ البري أقواها، وكلها نافعة من أوجاع الجنين، والصدر المتولدة عن سدد أو رياح غليظة، ويحلل أخلاط الصدر، ويسهل النفث، ويسخن المعدة، ويجلورطوبتها، ويحدرها في البول والحيض، وورقه دابغ للمعدة، وبزره الجاف مفتح لسدد الكبد والمثانة، ويطرد الرياح النافخة».

قريص - حريق - حميطة

Stinging Nettle

Urtica urins L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب حولي ، طوله ٣٠ - ٥٠ سم مغطى بشعيرات لاسعة ، والأوراق بسيطة ، مسننة الحافة ، متطاولة ، قلبية القاعدة ، والأزهار صفراء وحيدة الجنس الذكورية تخرج من آباط الأوراق في الجزء العلوي من النبات ، والأزهار الأنثوية متدلية والثمرة كروية محمولة على حوامل طويلة .

الإنتشار :

ذمار - يافع - الشعيب .

الجزء الطبي :

النبات كله .

المكونات الفعالة :

يحتوي النبات على مركبات الهستامين Histamine وجلوكوكيونين Gluco-quinine وحمض الفورميك Formic acid و ٥ - هيدروكسي تريتامين Hyd- 5 - roxytryptamine وأملاح معدنية وفيتامين C وA .

الفوائد والاستعمال :

يسبب النبات التهاب الجلد عند ملامسته أو المرور بين النباتات لاحتوائها على حمض الفورميك ، ويستعمل منقوع أو مغلي الأوراق - من الخارج - لعلاج الأكزيما والتقرحات ، والروماتيزم وكمقوي للشعر ومنع من التساقط ، وموقف

للرعاف. ومن الداخل - في حالات النزف الرحمي ونزف البواسير واضطرابات الطمث والمغص الكلوي، وكذلك في حالات فقر الدم. والداء السكري.

جاء في المعتمد عن القريص ما يلي:

«ع - ورقه إذا ضمّد به يحلل الخراجات والأورام التي تحدث عند الأذنين، ويهيج بزره شهوة الجماع، وخاصة إذا شرب مع عقيد العنب، وإذا تضمّد ورقه أبرأ القروح الخبيثة، والقروح السرطانية، وإن شرب من بزره درهم أسهل بلغمًا باعتدال، وينقي الصدر والرئة من الأخلاط الغليظة».

لانتانا

Lantana, Wild Sage

Lantana camara L.

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات شجيري ، أوراقه خضراء داكنة بيضاوية خشنة الملمس ، مسننة الحواف ، أزهاره صفراء برتقالية ، توجد في نورات شبه خيمية ، والثمرة حسلية سوداء كروية الشكل .

ويزرع كنبات زينة لجمال أزهاره .

الجزء الطبي :

النبات كله .

المكونات الفعالة :

يحتوي النبات على مواد سامة مثل Triterpenoid lantadene وزيت ضارب للخضرة برائحة محببة ، وزيت طيار يتركب من الكامارين Camarene والإيزوكامارين Isocamarene ، والميكرانين Micranene وتحتوي البذور والقلف على قلويد اللانتارين Lantarine .

الفوائد والإستعمال :

العشب عطري وطارد للبلغم ، ويستعمل الزيت في علاج الحركات الجلدية ، والأوراق سامة ومنبهة ، ويعتبر النبات بصفة عامة سامًا للإنسان والحيوان وهو الذي يسبب مرض الأنف البنفسجي في الماشية . وأهم أعراض التسمم هي الحساسية الضوئية واضطراب القناة الهضمية .

ليبيا

Fog Fruit

Lippia nodiflora (L.) A. Rich.

الإسم النباتي :

الوصف :

نبات مداد أو زاحف، أوراقه متقابلة مستنة الحافة بعنق قصير، الأزهار
زرقاء أو وردية تخرج من آباط الأوراق في نورات هامية.

الإنتشار :

تهامة - تعز - لودر - مودية .

الجزء الطبي :

الأوراق والنموات الجديدة.

المكونات الفعالة :

يحتوي النبات على مادتي Nodiflorin A و Nodiflorin B بالإضافة إلى
مواد مرة وراتنج وزيت طيار ونترات البوتاسيوم .

الفوائد والإستعمال :

يستخدم النبات كمدر للبول وقابض ومسكن للحمى وآلام المفاصل،
وتستعمل البذور كلبخة لمعالجة الأمراض الجلدية.

شوكة - ضُرْمَة

Fagonia**Fagonia indica Burm. F.**

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر، ذو أشواك منحنية قليلاً وهي أطول من الأوراق التي تتكون من ثلاث وريقات، والأزهار أرجوانية، والثمرة علبة.

الانتشار :

جميع مناطق اليمن.

الجزء الطبي :

الأوراق والأزهار والفروع والعصارة.

المكونات الفعالة :

يحتوي النبات على صابونين وفلافونات وكومارين وقلويدات . بالإضافة إلى أحماض أمينية مثل : البرولين Proline والجليسين Glycine والتريزين Trypsine .

الفوائد والإستعمال :

يستخدم النبات كمقوي وقابض ومدر للبول ومطهر . وهو يفيد للوقاية من الأمراض التناسلية كالزهري .

حرمل Harmel

Peganum harmala L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب معمر، ارتفاعه حوالي ٣٠ - ٦٠ سم، أوراقه متبادلة عميقة التفصيص، ومقسمة إلى أجزاء ضيقة، وأزهاره وحيدة بيضاء اللون مشوبة بصفرة، والثمار كروية علبة بثلاثة مصاريع، والثمار لونها بني، وللنبات رائحة كريهة.

الإنتشار :

ذمار - صنعاء - عمران - شبوة - وادي حضرموت - مكيراس - مارب - الجوف - ثمود.

الجزء الطبي :

النبات كله.

المكونات الفعالة :

تحتوي البذور على قلويدات : الهارمالين Harmaline والهرمين Harmine والهارمالول Harmalol والفازيسين Vasicine (خليط من البيجانين Peganine والبيجارين Pegarine) والفازيسينون Vasicinone. وتحتوي البذور أيضاً على مواد ملونة حمراء تسمى هارمالا Harmala أو Turkey red.

ومجموع القلويدات في البذور ٤ - ٦٪ من وزنها، وفي العشب ١,٥ - ٣٪ من الوزن الجاف، وفي الجذور ٢,٥ - ٢,٧٪.

الفوائد والإستعمال :

تفيد بذور الحرمل في طرد الديدان الشريطية والقضاء على البكتريا والكائنات الحية الدقيقة في الأمعاء وإدرار الطمث وعلاج الحمى المتقطعة، وهي

مقوية للشهوة. ويستعمل مسحوق الساق والأوراق لتقوية الرحم وتسهيل الولادة وزيادة القدرة الجنسية عند الرجل.

ويستخلص قلويد الهارمين من الجذور على شكل هيدرات الهارمين الذي يستخدم في علاج داء باركنسون والشلل الإهتزازي والتهاب الدماغ. وللهارمين تأثير منشط على الجهاز العصبي المركزي ويسبب ارتخاء في عضلات القلب وانخفاضاً في ضغط الدم.

وإذا تناول الإنسان مقادير بسيطة من هذا القلويد تحدث له نوبات من الضحك، أما إذا تناول مقادير كبيرة منه، فتظهر عليه أعراض الهلوسة والتشنج والرعشة، والشلل النصفي الفجائي. والنبات سام للحيوانات.

جاء في المعتمد عن الحرمل ما يلي:

«ع - يسدر ويصرع ويدر الطمث والبول ويصفي اللون، ويحرك الجماع، ويسمن وينفع أصحاب العشق بإسكاره وتنويمه لهم. وإذا استُفَّ منه زنة مثقال ونصف غير مسحوق، انتهت عشرة ليلة، شفى وجع عرق النساء - مجرب.

ج - مقطع ملطف، ينفع من وجع المفاصل طلاءً، وإذا خلط بالعسل ومرارة القبيج^(١) والدجاج وماء الرازيانج قوى البصر، وهو يدر البول والطمث، وينفع من القولنج شرباً وطلاءً، وهو يسكر ويقيء بقوة.

ف - ينفع من الفالج واللقوة، والتشنج وعلل الكلى والمثانة، ويسهل مراراً أسوداً وبلغماً لزجاً والشربة منه درهم ونصف».

(١) القبيج: طائر في حجم الحمام، أحمر الرجلين.

حسك - قطب - شرشر

Bur Nut

Tribulus terrestris L.

الإسم النباتي :

الوصف :

عشب حولي ، ينمو مفترشاً الأرض بارتفاع قليل ، أوراقه مركبة ريشية ، وأزهاره صفراء مفردة ، والثمار شوكية .

الإنتشار :

جميع مناطق اليمن وعلى الأخص المناطق الرملية - جزيرة سقطرى .

الجزء الطبي :

الجذور والثمار .

المكونات الفعالة :

مواد الديوسوجينين Diosogenene ، ورسكوجينين Ruscogenine وصابونين وزيت طيار وزيت ثابت وراتنج .

الفوائد والاستعمال :

تستعمل الثمار لإدرار البول وفي حالة اضطراب المسالك البولية وتفتيت حصوة الكلى والمثانة وكمقوية للشهوة ، ولها تأثير قابض . وتستخدم أيضاً في علاج أمراض القلب والتهاب المفاصل .

والنبات سام .

جاء في المعتمد عن الحسك ما يلي :

«ع - ثمرة البري منه يفتت الحصاة المتولدة في الكليتين وكلاهما يبردان ويقبضان، ويضمّد بهما الأقدام الحارة، وإذا خلط بالعسل أبرأ القلاع والعفونات العارض في الفم، وأورام العضل التي على جنبتي الحلق، ووجع اللثة، والصنف الأول منه (أي البري) إذا شرب منه بقدر درهمين وتضمّد به، نفع من نهش الأفعى» .

بلح الصحراء - هليلج - صُر

Desert Date

Balanites aegyptiaca (L.) Del .

الإسم النباتي :

الوصف :

شجرة معمرة، دائمة الخضرة، ذات أشواك حادة وكبيرة، والأوراق خضراء فاتحة، بيضاوية الشكل، كاملة الحواف، والأزهار مرتبة في نورات مشطية، والثمرة لبية تحوي نواة حجرية واحدة.

الإنتشار :

سهل تهامة - حجة - لحج - ابين - شبوة - حضرموت .

الجزء الطبي :

الثمار والقلب والأوراق والبذور .

المكونات الفعالة :

تحتوي الثمار على الصابونين Saponin ومركبات استيررويدية كالسابوجينين Sapogenin والنيتوجينين، وتحتوي البذور على زيت أصفر عديم الطعم بنسبة ٤٣٪.

الفوائد والإستعمال :

تؤكل الثمار فهي حلوة المذاق، كريهة الرائحة، وتستعمل طبياً في علاج الأمراض الجلدية كالدمامل والبهاق. وتستخدم الثمار والأوراق أو القلب أو البذور كمسهلات قوية طاردة للديدان. أما مسحوق البذور فتستعمل كطارد للبلغم وعند الحكة ونزلات البرد. كما يستعمل مسحوق الأوراق والقلب أيضاً في تنظيف الجروح.

جاء في المعتمد عن الهليلج ما يلي :

«ع - يخرج الثفل من البطن وينشف ويقوي الحواس ويزيد في الحفظ والذهن وينفع من الجذام والقولنج وعزوب الدهن والمليلة^(١) العتيقة، والصداع والإستسقاء والطحال ويجلب الغنى والقيء وهو ينفع من خفقات القلب ويصفي اللون ويطفىء المرة وينفع آلات الغذاء كلها والأصفر منه نافع للعين المسترخية، ويدفع المواد التي تسيل إليها كحلاً».

(١) المليلة: الحمى الداخلية.

الفهارس

فهرس

الأسماء اليمنية والعربية للنباتات

اللوحة	الصفحة	اسم النبات	اللوحة	الصفحة	اسم النبات
١٥	٣٢	بلس ترك			(أ)
١٧	١٤٠	بن	١٠٧		آس
٨	١٥٥	بنج	١٣	١٥٨	أثل
١٨	٣٥	بوبا	٥	١٤٦	أراك
		(ت)	٤	١٩	أسفد
١١	٦٦	تبشع		١٢٩	أناجالس
٩	١٥٢	تنن - تبغ - تمباك			(ب)
٤	١٩	تريمو	١٧	١٢٠	بارود
١٢	١١٥	تمر	١٣	١٠٥	بان
٨	٢٦	تيكوما	٨	١٤	برتقال
١٨	١٠٣	تين	٢٣	٨١	برسيم
١٥	٣٢	تين شوكي	١٧	١٥٧	بسباس
		(ث)	٦	٣٠	بشام
١٤	٨٧	ثوم	١٠	٤٣	بعيثران
١١	٦٩	ثيل	٩	٨٨	بصل
		(ج)	٢٢	٥١	بطيطا - بطاطا حلو
١١	٦٦	جار	١٤	٥٥	بقل
٢١	٤٧	جشجاث	٧	١٥٠	بقيم
١٤	١٦٣	جزر	٢١	١٧٥	بلح الصحراء

اللوحة	الصفحة	اسم النبات	اللوحة	الصفحة	اسم النبات
		(خ)	٢٠	٤٨	جعضيض
	٩٨	خبيزة	٩	١٢١	جلجل
١٨	٣٧	خرنوب	١٥	١٠١	جوز القيء
١١	٦٦	خروع	١٢	١١٦	جوز الهند
١٦	٤٥	خس			(ح)
٢١	٤٦	خس البقر		٥٤	حب الرشاد
٢١	٤٦	خس بري		١٣٢	حبة سوداء
١٣	٩٤	خطمية	١٦	١٥٤	حب الكاكنج
٢١	٤٧	خوع	٢٢	٦٥	حب الملوك
		(د)	٧	١٥٠	حدق
٨	١٥٥	داتورة	١٦	٥٨	حدج
١٢	٢١	دفلة	٤	١٩	حراز
٧	٢٢	دفلة هندي	٥	٢٢ - ١٧٢	حرمل
٢٢	٦٥	دندنهري		١٧٤	حسك
١٣	٤٤	دوار الشمس		٨٤	حلبة
١٣	١٤٨	دودنيا		٥٤	حلف
١٢	١١٣	دوش		٧٩	حليلة - حليوة
٢٠	١٣٤ - ١٣٥	دوم	٧	١١١	حماض - حميض
		(ر)	١٣	٧٠	حمرة
١٨	١٢٧	رجلة	٦	١٦٧	حميطة - حريق
٦	٣٠	رشح	٨	٩٢	حناء - حنون
١٥	١٠١	رقاع		٨٢	حندقوق
١٨	١٣٠	رمان	١٦	٥٨	حنظل
١٥	٤١	رمرام	٢٠-٢١	٤٨ - ٤٦	حواء
١٥	٢٧	رقراق - رجل الغراب	١٥	٧٤	حوق
١٥	٧٤	ريحان			

اللوحة	الصفحة	اسم النبات	اللوحة	الصفحة	اسم النبات
١٢	١١٣	شجرة المقل			(ز)
١٣	١٧٤	شرشر	١٥	٤١	زربخ
١٥	٧٤	شقر	١١	٧١	زؤان
٢٣	١٦٥	شمار			(س)
١٩	٧٥	شمطري	١٠	٧٢	سبول
	٧٩	شوك الجمال	٢٠	١٣٥ - ١٣٤	سدر
٧	١٥٠	شوك العقرب	٥	٦١	سرو
	١٧١	شوكة	٢٠	٤٨	سطاح
١١	٧١	شيلم	١٦	٦٣	سعد - سعدة
		(ص)		١٣٨	سفرجل
٩	٩٠	صبر سقطري	٢٢	٥١	سكرياقن
٢١	١٧٥	صُر	١٦	٤٥	سلط
		(ض)	١٦	١٥٤	سم الفار
١٤	١٧١	ضرمة	٩	١٢١	سمسم
		(ط)		٨٠	سنا - سنامكي
١٢	١١٣	طفى	١٠	٧٧	سنط
١١	٦٦	طمرا		١٥٢	سويداء
٩	٩٠	طيف		١٦٠	سُوَّة
		(ع)			(ش)
١٣	٤٤	عباد الشمس	٢٢	٦٥	شارب
١٦	١٥٤	عب	٥	٩٧	شاهي حومري
١١	٦٩	عبيل		١٦٠	شبث
٤	١٩	عدين	٢٤	١٦٢	شبرم
٧	١٥٠	عرصم	١٣	١٤٨	شت
٦	٢٤	عشار - عشر	٣	١٥	شجرة دم الأخوين

اللوحة	الصفحة	اسم النبات	اللوحة	الصفحة	اسم النبات
١٠	٩٥	قطن		٨٠	عشوق
	٣٠	قفل	١١	١٨	عقيس
	١٢٧	قلقلة	٢٠	١٣٤ - ١٣٥	علب
		(ك)	١٦	٥٨	علقم
٤	١١٨	كاذبي		٥٧	عليق
٦	٣٦	كازورينا	١٨	٣٥	عمبة فلفل
٥	١٠٦	كافور	٦	١٥١	عنب الثعلب
٨	٣٣	كبر		٥٧	عنب الحية
	١٦١	كبزرة		١٥٠	عين البقر
٩	٨٦	كراث			(ف)
٥	٩٧	كركدية	١٤	٥٥	فجل
١٤	٥٣	كرنب		٨١	فصفصة
	١١٦	كزاب	١٠	٢٠	فنكا
١٩	١٢٦	كزبرة البئر		١٥٧	فلفل
٢٤	١٦٢	كمون	٢٣	١١٠	فل
	٢٨	كندر			(ق)
١٤	٥٩	كوسة	١٠	٣٩	قات
	٥٣	كوبيش		٣٣	قبار
	٥٢	كيس الراعي		٧٧	قتاد
		(ل)		٥٩	قرع
٩	١٦٩	لانتانا	١٠	٧٧	قرظ
٣	٢٨	لبان بدوي	٦	١٦٧	قريص
	٢٨	لبان دكر	٢٣	٨١	قضب
	٧٨	ليخ	١٣	١٧٤	قطب
	٥٠	لبلاب الحقول	١٥	٤١	قطف

اللوحة	الصفحة	اسم النبات	اللوحة	الصفحة	اسم النبات
		(ن)		٦٤	لبينة
١٢	١١٦	نارجيل	٢١	٤٦	لبينية
٢٣	١٤٣	نارنج	١١	٤٩	لزيق
٢٠	١٣٤ - ١٣٥	نبق	٢٠	٤٨	لسان البقر
١١	٦٩	نجيل بلدي	١٧	١١٣	لسان الحمل الصغير
١٢	١١٥	نخيل البلح	٧	١٢٤	لسان الحمل الكبير
١٩	٧٥	نعناع فلفلي	٢٤	٥٠	لواء
١٩	٧٥	نعنع		١٣٧	لوز
٧	١٥٠	نقم	١٩	١٧٠	ليبيا
		(هـ)	١٧	١٤٢	ليم حامض - ليمون
	١٧٥	هليلج			(م)
١٥	٩٦	هيسكس		٤٧	مؤنس
١٠	٧٢	هند	٦	٣٠	مر
		(و)	٦	١٠٠	مريمرة
	١٢٤	ودنة		٧١	مسكرة
	١٤٩	وطواط		١٤٦	مسواك
		(ي)		٤٧	مشموم
٨	١٠٩	ياسمين	٧	١٢٤	مشبوطح
	١٥١	ينمنمة	٧	١٥٩	ملوخية
			١٧	٧٨	ميطي

فهرس

الأسماء العلمية للنباتات

إسم النبات	اللوحة الصفحة	إسم النبات	اللوحة الصفحة
A		<i>Capsicum annum</i> L. 157	17
<i>Acacia nilotica</i> (L.) willd. ex Del. 77	10	<i>Carica papaya</i> L. 35	18
<i>Achyranthes aspera</i> L. 18	11	<i>Cassia senna</i> L. 80	
<i>Adenium obesum</i> (forssk.)		<i>Cassia acutifolia</i> Del. 80	
Roem & Schult. 19	4	<i>Casuarina equisetifolia</i> L. 36	6
<i>Adiantum-capillus-veneris</i> L. 126	19	<i>Catha edulis</i> Forssk. 39	10
<i>Albizia Lebbeck</i> (L.) Benth. 78	17	<i>Catharanthus roseus</i> G. Don. 20	10
<i>Alhagi maurorum</i> Medik. 79		<i>Ceratonia siliqua</i> L. 37	18
<i>Allium cepa</i> L. 88	9	<i>Chenopodium murale</i> L. 41	15
<i>Allium porrum</i> L. 86	9	<i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schrad. .. 58	16
<i>Allium sativum</i> L. 87	14	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.)	
<i>Aloe perryi</i> Baker. 90	9	Swingle. 142	17
<i>Althaea rosea</i> cav. 94	13	<i>Citrus aurantium</i> L. 143	23
<i>Amygdalus communis</i> L. 137		<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck. 144	8
<i>Anagallis arvensis</i> L. 129		<i>Cocos nucifera</i> L. 116	12
<i>Anethum graveolens</i> L. 160		<i>Coffea arabica</i> L. 140	17
<i>Argemone mexicana</i> L. 120	17	<i>Commiphora</i> spp. 30	6
<i>Artemisia abyssinica</i> Sch. Bip. 43	10	<i>Convolvulus arvensis</i> L. 50	24
<i>Azadirachta indica</i> (L.) Jass. 100	6	<i>Corchorus olitorius</i> L. 159	7
B		<i>Coriandrum sativum</i> L. 161	
<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Pennell. 149		<i>Cucurbita pepo</i> L. 59	14
<i>Balanites aegyptiaca</i> (L.) Del. 175	21	<i>Cuminum cyminum</i> L. 162	24
<i>Boswellia sacra</i> Flueck. 28	3	<i>Cupressus sempervirens</i> L. 61	5
<i>Brassica oleracea</i> L. var.		<i>Cydonia oblonga</i> Mill. 138	
capitata L. 53	14	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers. 69	11
<i>Bryonia cretica</i> L. 57		<i>Cyperus rotundus</i> L. 63	16
C		D	
<i>Calotropis procera</i> (Aiton)		<i>Datura stramonium</i> L. 155	8
W.T. Aiton. 24	6	<i>Daucus carota</i> L. 163	14
<i>Capparis spinosa</i> L. 33	8	<i>Dodonaea viscosa</i> L. 148	13
<i>Capsella bursa-pastoris</i> L. 52		<i>Dracaena cinnabari</i> Balf. f. 15	3

إسم النبات	اللوحة الصفحة	إسم النبات	اللوحة الصفحة
E		<i>Melilotus indica</i> (L.) All. 82	
<i>Eleusine compressa</i> (Forsk.)		<i>Mentha piperita</i> L. 75	19
Asch. & Schweinf. 70	13	<i>Moringa peregrina</i> (Forssk.)	
<i>Eucalyptus camaldulensis</i> Behnh. ... 106	5	Fiori. 105	13
<i>Euphorbia peplus</i> L. 64		<i>Myrtus communis</i> L. 107	
F		N	
<i>Fagonia indica</i> Burm. F. 171	14	<i>Nicotiana tabacum</i> L. 152	9
<i>Ficus carica</i> L. 103	18	<i>Nigella sativa</i> L. 132	
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. 165	23	<i>Nerium oleander</i> L. 21	12
G		O	
<i>Gossypium barbadense</i> L. 95	10	<i>Ocimum basilicum</i> L. 74	15
H		<i>Opuntia ficus-indica</i> L. 32	15
<i>Helianthus annus</i> L. 44	13	<i>Oxalis corniculata</i> L. 111	7
<i>Heliotropium longiflorum</i>		P	
(Hochst. & Stend. ex A.DC.)		<i>Pandanus odoratissimus</i> L. 118	4
Jaub. & Spach. 27	15	<i>Peganum harmala</i> L. 172	5
<i>Hibiscus rosa - sinensis</i> L. 96	15	<i>Phoenix dactylifera</i> L. 115	12
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L. 97	5	<i>Plantago lanceolata</i> L. 123	17
<i>Hyphaene thebaica</i> (Del.) Mart. ... 113	12	<i>Plantago major</i> L. 124	7
I		<i>Portulaca oleraceae</i> L. 127	18
<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam. 51	22	<i>Pruns amygdalus</i> Bat. 137	
J		<i>Pulicaria crispa</i> (Forssk.) Benth. ... 47	21
<i>Jasminum grandiflorum</i> L. 109	8	<i>Punica granatum</i> L. 130	18
<i>Jasminum sambac</i> (L.) Ait. 110	23	R	
<i>Jatropha curcas</i> L. 65	22	<i>Raphanus sativus</i> L. 55	14
L		<i>Rhazya stricta</i> Decne. 22	5
<i>Lactuca sativa</i> L. 45	16	<i>Ricinus communis</i> L. 66	11
<i>Lactuca serriola</i> L. 46	21	S	
<i>Lantana camara</i> L. 169	9	<i>Salvadora persica</i> (L.) Gracin. 146	5
<i>Lawsonia inermis</i> L. 92	8	<i>Sasamum orientale</i> Dc.	
<i>Lepidium sativum</i> L. 54		(S. indicum L.) 121	9
<i>Lippia nodiflora</i> (L.) A. Rich. 170	19	<i>Solanum incanum</i> L. 150	7
<i>Lolium Temulentum</i> L. 71	11	<i>Solanum nigrum</i> L. 151	6
M		<i>Sonchus oleraceus</i> L. 48	20
<i>Malva parviflora</i> L. 98		T	
<i>Melia azadirachta</i> L. 100	6	<i>Tamarix aphylla</i> (L.) Karst. 158	13
<i>Medicago sativa</i> L. 81	23	<i>Tecoma stans</i> (L.) Kunth. 26	8

إسم النبات	اللوحة الصفحة	إسم النبات	اللوحة الصفحة
Thevetia nerifolia L.	22	7	X
Tribulus terrestris L.	174	13	Xanthium stramarium L.
Trichilia emetica Vahl.	101	15	49
Trigonella foenum graecum L.	84		11
			Z
U			Zea mays L.
Urtica urins L.	167	6	72
			10
W			Zizyphus jujuba Lam.
Withania somnifera (L.) Dun.	154	16	135
			20
			Zizyphus spina-christi (L.)
			Willd.
			134
			20

فهرس الأمراض

(١)

- إجهاض: ١٦، ١٨، ٢٣، ٥٥، ١٥٤.
التواء المفاصل: ٢٠، ٢٢.
استسقاء: ٥٩، ٦٦، ٨٣، ٨٨، ١٧٦.
أكزايما: ٦٠، ١٦٧.
إسهال: ٢٣، ٣٦، ٣٧، ٦٢، ٦٦، ٧٨، ٩٨، ١٠٧، ١٠٨، ١٢٠، ١٢٥، ١٢٦،
١٢٩، ١٣٠، ١٥٢، ١٥٨، ١٥٩.
أورام: ٢٠، ٢١، ٢٢، ٤٢، ٥١، ٥٤، ٥٥، ٥٩، ٦٠، ٦٨، ٧٢، ٩٣، ٩٤،
١٠٥، ١٠٧، ١٢٥، ١٢٨، ١٣٥، ١٥٢، ١٥٤، ١٥٨، ١٦٠، ١٦٢،
١٧٤، ١٦٨.
آلام الأسنان: ١٨، ٣٣، ٣٦، ٨٨، ٩٤، ٩٩، ١٢٣، ١٣٤، ١٥٨.
آلام الأذن: ٢٢، ٨٨، ٨٩، ١٢٤، ١٢٥، ١٣٨.
آلام الولادة: ٢٢ - أوجاع الجنين: ١٦٦.
آلام الحيض: ٧٦ - إدرار الطمث: ٢٩، ٣١، ٥٢، ٩٧، ١٢٦.
آلام العين: ١٦، ٢٢، ١٥٤ - التهاب الملتحمة: ١٥٤.
التهاب اللوزتين والحنجرة: ٢٩، ٧٦، ٧٨، ٨٠، ٨٥، ٨٨، ٨٩، ٩٤، ٩٩،
١٠٦.
التهاب الرئتين والقصبة والشعبات الهوائية: ٥٠، ٥٣، ٥٧، ٨٥، ٨٨، ٩٩،
١٠٤، ١٠٦، ١٠٨، ١١٦، ١٢٦.
١٣٦، ١٣٨.
التهاب الجهاز البولي والتناسلي: ٧٣، ١٢٧، ١٣٠، ١٣٦، ١٣٨.
التهاب الغشاء المخاطي: ٤٠، ٧٨، ١٣٦، ١٥٦.

التهاب الكليتين: ١٠٨، ٥٨.
 التهاب الرحم: ١٣٨ - اختلال عقلي: ٧٢.
 التهابات معدية ومعوية: ١١٦، ١٢٥، ١٣٠، ١٣٤.
 التهاب الجلد وأمراض جلدية: ٦٠، ٦٥، ٧١، ٧٥، ٧٨، ٩٣، ٩٤، ١٠٠، ١٠٢،
 ١٢٠، ١٥٢، ١٧٠، ١٧٥.
 التهاب الدماغ: ١٠٨، ١٧٣ - إجهاد عقلي: ٥٣، ١٣٨.
 أمراض صدرية: ٧١، ١١٧، ١٦٦.
 أمراض الحصاة المرارية: ٥٦.
 أمراض القلب: ٢١، ١٥٩، ١٧٤.
 أوجاع الورك: ٣٤، ٥٩ - أوجاع الكبد: ١٥٨.
 إمساك: ٤٠، ٥٩، ٨١، ٨٥، ١١٠، ١٣٦، ١٦٤.
 انتفاخ البطن: ٨٩، ١٥٧، ١٦٠، ١٦٣.
 أرق: ٤٠، ٥٦ - إفرازات صديدية: ٨٠.
 احتقان شعبي رئوي: ٣١.
 إسقربوط: ٤٨، ٥٣، ١٢٧، ١٤٥.
 إغماء: ٧٢.
 ارتفاع ضغط الدم: ٤٠، ٥٣، ٨٧، ٩٧، ٩٨، ١٤١، ١٤٣.
 انخفاض ضغط الدم: ١٧٣.
 انخفاض الحرارة: ٤٩.

(ب)

بثرات: ١٩، ٣٦.
 باركنسون: ١٧٣.
 برص: ١١٢.
 بلاجرا: ١١٦.
 بلغم: ٣٠، ٣٣، ٤٤، ٥٥، ٥٨، ٥٩، ٦٦، ٧٤، ٧٨، ٨٠، ٨٥، ٨٦، ١٠٩،
 ١١٠، ١١٦، ١٢٦، ١٢٩، ١٦١، ١٦٤، ١٧٥.

بواسير: ٣١، ٤٩، ٦٢، ٨٥، ٨٦، ٨٩، ١٠٨، ١٣٩، ١٥١، ١٦١.
بهق: ٥٥، ٨٨، ٩٥، ١٠٤، ١٠٥، ١٧٥.

(ث)

تعرق: ٢١، ٤٠، ٨٠.
تدرن رئوي: ٣٣، ٥٧.
تصلب الشرايين: ٤٤، ٧٣، ٨٦، ٨٧، ٨٩، ١١١، ١١٦.
تشنج: ٤٩، ٧٢، ٧٤، ٨٣، ١٢٢، ١٢٧، ١٥٢، ١٧٣.
تلبق كبدي: ٢٧ - تشمع الكبد: ٨٩.
تضيق الأوعية الدموية: ٥٢.
توتر الأعصاب: ٥٦.
تضخم الغدة الدرقية: ٤٩.
تضخم البروستات: ٦٠، ٨٩.
تجلط الدم: ١٠٠، ١٢٢، ١٢٤.
تجاعيد الوجه: ٨٩.
تساقط الشعر: ٨٨، ١٦٧.
تدلي الرحم: ١٠٨.
تبول ليلي: ١١٨، ١٢٤.
تسلخات: ١٣٨.
تشقق الثديين: ١٣٩.
تسوس: ١٤٧.

(ث)

ثآليل: ٣٨، ٦٨، ١٠٤، ١٠٥، ١٢٨، ١٢٩، ١٣٣.

(ج)

جراحات - جروح: ١٧، ٢٩، ٥٠، ٥٤، ٦٢، ٧٠، ٧٨، ٨٣، ٨٥، ٨٩، ٩٠،
٩٤، ٩٦، ١٢٣، ١٢٥، ١٣١، ١٤٨، ١٥٢، ١٧٥.

جرب: ٢١، ٤٢، ٧٢، ٨٨، ١٥٣.
جذام: ٢٥، ٥٩، ١١٩، ١٧٦.
جمرات: ٢٢، ٤٨، ٦٢، ٩٧، ١٢٨.
جفاف الفم: ٤٠.
جنون: ١٤٩، ١٥٦.

(ح)

حملى: ٢٠، ٢٢، ٢٣، ٥١، ١٠٠، ١١٧، ١٧٠، ١٧٢.
حكة: ٢١، ٤٢، ٥٥، ١٢٢، ١٣٨، ١٦٩، ١٧٥.
حرقه: ٤٨، ٧٥، ٩٤، ١٣٨.
حروق: ٦٠، ٦٧، ٧٨، ٨٢، ١٤٨.
حرارة الجسم المرتفعة: ٧٤.
حزاز: ٨٥.
حمرة: ٩٩.
حصوة الكلبي: ٩٥، ١٧٤.

(خ)

خاشي: ٢٠.
خنازير: ٣٤، ٥٠، ٧٢، ١١٢.
خفض سكر الدم: ٤٠، ٤٥، ٥٣.
خراجات: ١٦٨.
خيلائن: ١٠٤، ١٣٣.
خدر: ١١٩.
خفقان: ١٣١.
خناق: ١٥٦.
خمداد: ١٣٩.

(د)

دود- دیدان: ۱۸، ۳۴، ۴۱، ۵۴، ۵۵، ۵۸، ۶۰، ۶۳، ۷۱، ۷۶، ۸۸، ۱۰۰،

۱۱۳، ۱۱۷، ۱۲۵، ۱۳۰، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۶۴،

۱۶۵، ۱۷۲، ۱۷۵.

دوستاریا: ۳۶، ۶۳، ۷۵، ۱۲۵، ۱۳۰، ۱۳۶، ۱۵۲.

دمامل: ۸۳، ۹۶، ۹۷، ۱۷۵.

دوالي: ۶۲، ۱۲۳.

دیلات: ۷۶، ۸۵.

داء الفیل: ۵۹.

داء الثعلب: ۸۸.

(ذ)

ذات الجنب: ۵۷.

(ر)

روماتیزم: ۳۲، ۳۳، ۵۰، ۵۸، ۶۶، ۶۷، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۷، ۱۰۸،

۱۴۳، ۱۴۸، ۱۵۴، ۱۵۷، ۱۶۷، ۱۷۰، ۱۷۳، ۱۷۴.

ربو: ۳۴، ۵۰، ۵۵، ۶۴، ۸۵، ۱۲۴، ۱۳۹، ۱۵۵، ۱۵۶.

رمد: ۸۶، ۹۴، ۱۱۶.

رعاف: ۱۶۸.

رعشة: ۱۷۳.

(ز)

زحار: ۸۹.

زهري: ۱۷۱.

(س)

سجج الأمعاء: ۱۷، ۵۵.

سرطان: ٢٠، ٢٧.

سعال: ٢٩، ٣١، ٥٠، ٥٦، ٥٧، ٦٢، ٧٨، ٨٨، ٨٩، ٩٤، ٩٩، ١١٦، ١٢٥،
١٢٦، ١٣٢، ١٤٥، ١٥٦، ١٥٩.

سكري: ٢٦، ٥١، ٨٥، ٨٨، ٨٩، ١٠٠، ١١٧، ١٦٨.
سعفه: ٢٥، ١٠٥.

سيلان - سلس: ٤٠، ١٠٨، ١٥٢، ١٦٣.

سل: ٨٨، ٩٠.

سحايا: ٨٨.

سكتة: ١١٩.

سد الكبد: ٨٦، ٩٩، ١٢٥، ١٦٤، ١٦٦.

(ش)

شقاق المقعدة: ١٧، ١٢٢، ١٣٩.

شلل: ٣٣، ٧٢، ١٥٢، ١٧٣.

شحج: ٣١.

شقيقة: ١١٠.

(ص)

صرع: ١٠٨، ١٤٩، ١٥٢.

صداع: ٣٦، ٤٣، ٤٧، ٧٥، ٦٣، ١٠٧، ١١٠، ١١٦، ١٤١، ١٤٥، ١٥٦،
١٧٦.

صفراء: ٤٨، ٧٣، ١١٢، ١٢٠، ١٢٨، ١٥٢.

(ض)

ضعف: ٤٩، ٦٥، ٧٢، ٩٠، ١٣٨.

ضيق النفس: ٨٥.

(ط)

طفح: ١٩، ٤٨، ١٢٩.

طفيليات الجلد: ٦٦، ١٥٣.

(ظ)

ظمور الأطراف: ٥٣.

(ع)

عرق النسا: ٣٤، ٥٥، ٦٦، ٦٧، ٨١، ١٧٣.

عضة الكلب الكلب: ٨٨، ١٠٤.

عجز جنسي: ٤٥.

عقم: ١١٦.

عفونات: ١٧٤.

(غ)

غازات - رياح: ٣١، ٦٣، ٧٦، ٨٣، ٨٨، ١٣٢، ١٤٣، ١٤٥، ١٦٠، ١٦٢،

١٦٣، ١٦٤، ١٦٥، ١٦٦.

غثيان: ١٥٤، ١٥٦، ١٧٦.

غشي: ٧٦.

(ف)

فتق: ٦٢.

فقدان الشهية: ٢١، ٤٠.

فقدان الوعي: ٢١.

فالج: ٦٨، ١١٩، ١٧٣.

فقد الدم: ٩٠، ١٤٧، ١٦٨.

فواق: ٧٦.

(ق)

قيء: ١٨، ٢٣، ٤٩، ٥٢، ٥٨، ٦٦، ٧٢، ١٠٢، ١١٢، ١٢٠، ١٢٩، ١٣٩،

١٤٥، ١٧٦.

قروح - تقرحات - قرحات: ٢٩، ٣١، ٣٤، ٤٦، ٥٤، ٦٧، ٧٠، ٧٢، ٨٣، ٩١،
٩٣، ٩٥، ٩٩، ١٠٨، ١٢٥، ١٢٧، ١٢٨، ١٢٩،

١٥٢، ١٥٤، ١٦١، ١٦٧، ١٦٨.

قوباء: ٢٥، ٧٢، ٨٨، ١٠٢، ١١٢.

قولنج: ٥٩، ٦٦، ٦٨، ١٣٨، ١٣٩، ١٧٣، ١٧٦.

قلاع: ٩٣، ٩٩، ١٠٢، ١٠٥، ١٧٤.

قرحة المعدة: ٤٠، ٥٣، ٨٧، ١٤١، ١٥٦.

قطان: ٦٧.

(ك)

كسور العظام: ٢٥.

كلف: ٥٤، ٦٨، ٨٥، ١٠٥، ١١٠.

كحة: ١٣٢.

(ل)

لقوة: ١١٠، ١١٩.

(م)

مغص: ١٦، ٣٦، ٥٥، ٦٦، ٧٠، ٧٢، ٧٦، ٨١، ٨٣، ٨٤، ٩٤، ٩٩، ١٣٩،

١٤٤، ١٥٦، ١٦٠، ١٦١، ١٦٢، ١٦٣، ١٦٥.

ملاريا: ١٨، ١٠٧، ١٢٥، ١٥٧.

منع الحمل: ٩٧، ١٥٥.

مخاض: ١٠٢.

مرة صفراء: ٤٢، ٨١ - مرة سوداء: ٥٩، ٨١، ١٠٩.

(ن)

نزف - نزيف: ١٧، ٢٩، ٥٢، ٦٢، ٦٩، ١٠٠، ١٠٨، ١٢٨، ١٣١، ١٤٨،

١٥٧، ١٦٢، ١٦٨.

نقرس: ٣٣، ٥٠، ٦٦، ٨١، ١٤٣، ١٤٨، ١٥٦.

نمش: ٥٤، ٨٩، ١٠٥، ١٣٨.

نزلات البرد - إنفلونزا: ٨٨، ١٠٢، ١٠٧، ١٧٥.

نواصير: ٩١، ٩٩، ١٢٥.

نملة: ٥٤، ٦٢، ٩٩.

نفاس: ٢٩، ٩٠.

(هـ)

هتك العضل: ٣٤.

هيضة: ٧٦.

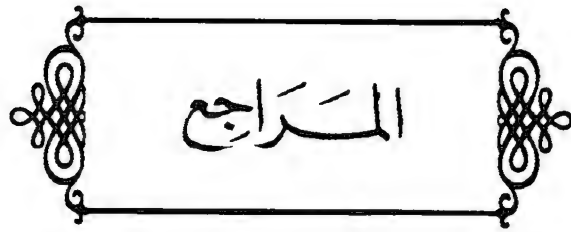
هستيريا - هلوسة: ١٤٩، ١٧٣.

(و)

وجع: ٢١، ٤٦، ٥٩، ٦٠، ٨٣، ٩٤، ١٠٤، ١٠٨، ١١٧، ١٣١، ١٣٨، ١٣٩،

١٥١، ١٥٦، ١٦١، ١٧٤.

ورم: ٢٥، ٧٦، ٨٩، ١٥٦، ١٦٣.



المراجع

المراجع العربية:

- ١ - الحبشي، أحمد - هوهنشتاين، كلاوس مولر (١٩٨٤م)، مقدمة الغطاء النباتي في اليمن، المؤسسة الألمانية للتعاون الفني (جي - تي زد)، أشبورن.
- ٢ - المركز العربي لدراسات المناطق الجافة والأراضي القاحلة (أكساد)، (١٩٨٥)، تقرير علمي حول بعض النباتات والأصول الوراثية الرعوية في ج. ي. د. ش، دمشق.
- ٣ - الملك المظفر يوسف بن رسول، المعتمد في الأدوية المفردة (مخطوط)، صححه وفهرسه مصطفى السقا (١٩٥١م)، دار القلم، بيروت.
- ٤ - المنظمة العربية للتنمية الزراعية (١٩٨٨م)، النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي، الخرطوم.
- ٥ - المنظمة العربية للتنمية الزراعية (١٩٨٣م)، دراسة استطلاعية لظاهرة القات في بعض الأقطار العربية، الخرطوم.
- ٦ - باذيب، علي سالم (١٩٨٩م)، مستقبل النباتات الطبية والعطرية في اليمن الديمقراطية زراعة وتصنيع، المهندسون (٢) ص ٢٠ - ٢٣.
- ٧ - حسين، فوزي طه قطب (١٩٨١م)، النباتات الطبية زراعتها ومكوناتها، دار المريخ، الرياض.
- ٨ - رويحة، أمين (١٩٨٣م)، التداوي بالأعشاب، الطبعة السابعة، دار القلم، بيروت.
- ٩ - عودات، محمد - لحام، جورج (١٩٨٧م)، النباتات الطبية واستعمالاتها، الأهالي، دمشق.
- ١٠ - مجيد، سامي هاشم - محمود، مهند جميل (١٩٨٨م)، النباتات والأعشاب العراقية بين الطب الشعبي والبحث العلمي، مركز بحوث علوم الحياة، بغداد.

المراجع الأجنبية:

- 1 – Al Khulaidi, A. A., (1989). *A Comparative Vegetation Survey of four Physiographic Regions in Y. A. R., I. T. C., Enschede, the Netherlands.*
- 2 – Chaudhary, Shaukst Ali and Reveri, Raman (1983). *Weeds of North Yemen.* German Agency for technical Cooperation (GTZ), Eschborn.
- 3 – Dastur, J.F. and F.N.I.. (1964). *Useful Plants of India and Pakistan.* D.B. Taraporevala Sons & Co. P.V.T. LTD, Bombay.
- 4 – F.A.O., (1986). *Some Medicinal Forest Plants of Africa and Latin America.* Rome.
- 5 – Forbes, H.O. (1903). *Natural History of Socotra and Abd-el-Kuri.* Bull. Liverpool Museum, pp. 598.
- 6 – Katzung. B.G.. (1982). *Basic & Clinical Pharmacology.* Lange Medical Publications, Los Altos, California 94022.
- 7 – Kotb, Fauzy. (1985). *Medical Plants in Libia.* Asab Encyclopedia House, Beirut, Lebanon.
- 8 – Maydeel, H.J.. (1986). *Trees and Shrubs of the Sahel.* G.T.Z., Eschborn.
- 9 – Miller, Anthony G., Morris Miranda and Stuart – Smith, Susanna. (1988). *Plants of Dhofar.* the Office of the Adviser for Conservation of the environment, Oman.
- 10 – Nybereg, J.A. and Miller, A.G. (1989). *Provisional Checklist of P.D.R. Yemen* (unpublished).
- 11 – Scholte, P.T. and al Khulaidi, A.A.. (1989). *The Herbarium Collection at the RLIP.* Agricultural Research Authority, Dhamar, Y.A.R.
- 12 – Taekholm, Vivi. (1974). *Students Flora of Egypt.* Cairo University, Cairo.
- 13 – Trease, G.E. and Evans, W.C. (1983). *Pharmacognosy*, 12th ed., Bailliere Tindall, London.

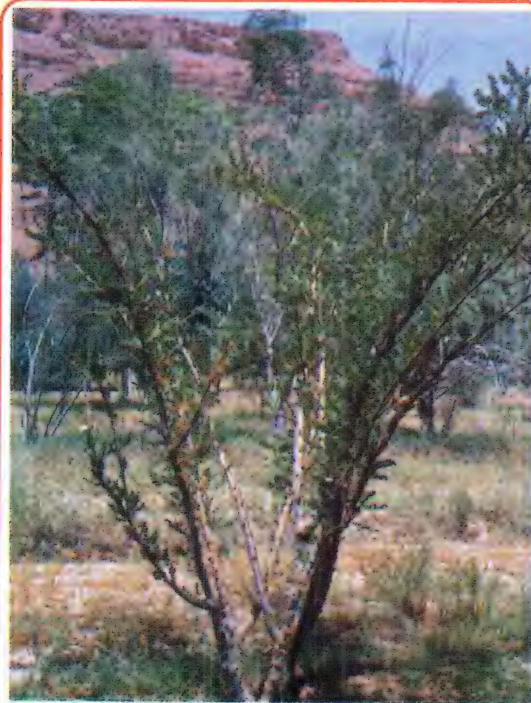
- 14 – Tucker, Arthur O., (1986). Frankincense and Myrrh, *Economic Botany*, 40 (4), pp. 425 – 433.
- 15 – Unesco, (1960), *Medicinal Plants of the Arid Zone*, Paris.
- 16 – Unido, (1978). *Report of the Technical Consultation on Production of Drugs from Medicinal Plants in Developing Countries*, Lucknow, India.
- 17 – United Nation, (1980), *Khat Special Issue of Bulletin on Narcotics*, 32 (No. 3) pp. 1 - 99.

النباتات الطبيّة في اليمن

تصوير: المؤلف



شجرة دم الأخوين



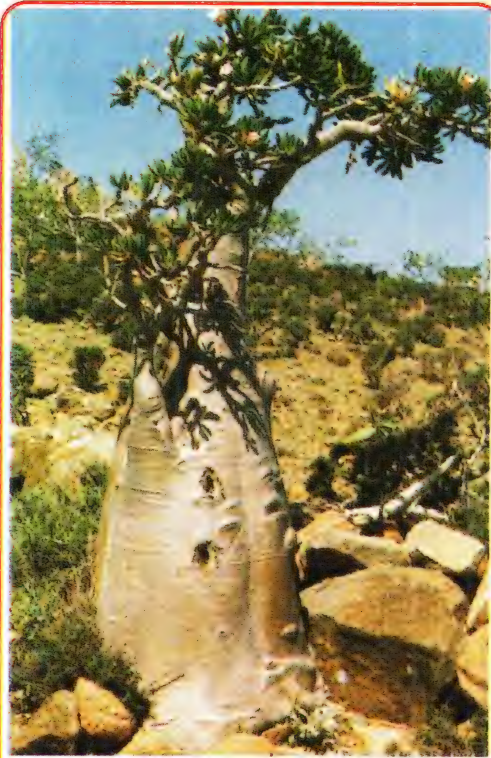
شجرة لبان بدوي «دكر»



عصارة دم الأخوين



عصارة اللبان



تريمو - عدين



شجرة لبان سقطري

تريمو - عدين

كاذي





كافور



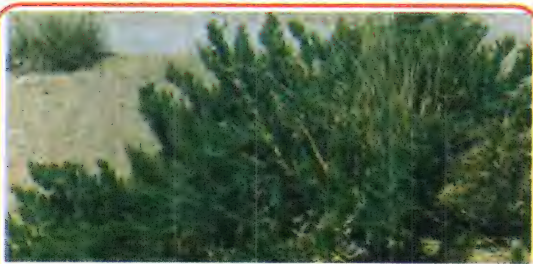
سرو



أراك



كر كدية



حرملى



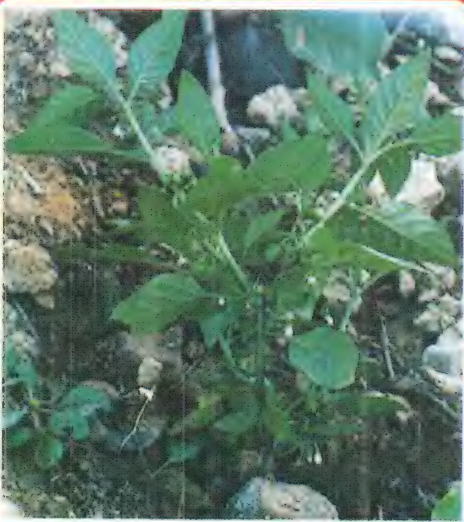
مريمرة



كازورينا



مر



عنب الثعلب



قريص



عشار



ملوخية



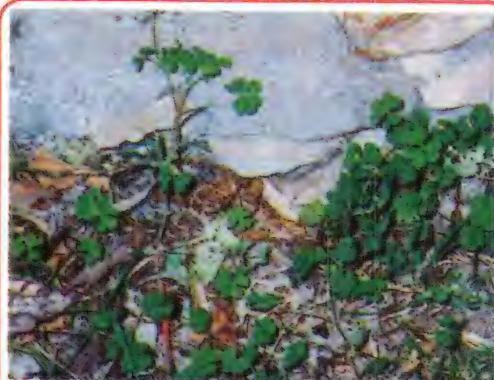
نقم



لسان الحمل الكبير - مشبوط



دفلة هندي



حماض



ياسمين



كبر



حناء



برتقال



بنج



تيكوما



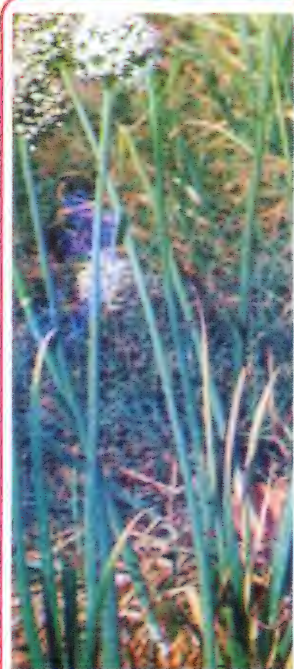
صبر سقطري



تسبيك



سوسن



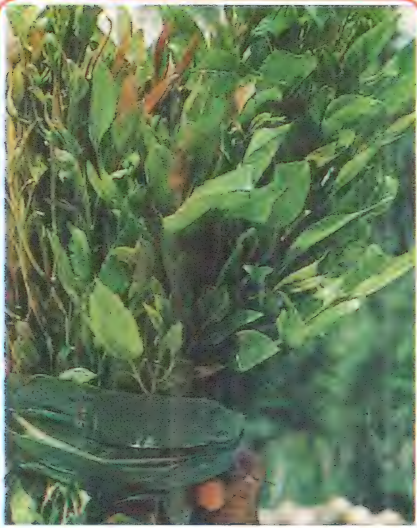
بصل



كرات



لانتانا



قات



قات



هند



قرظ - سنط



فنكا



قطن



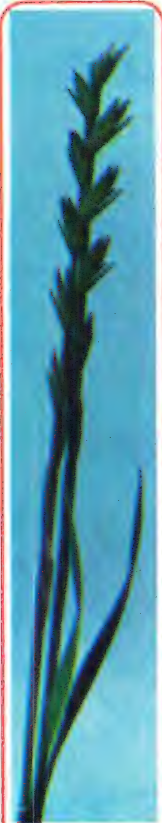
بعيثران



عقيس



فول سوداني



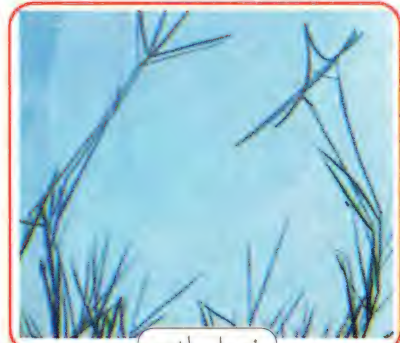
شيلم



لزيق



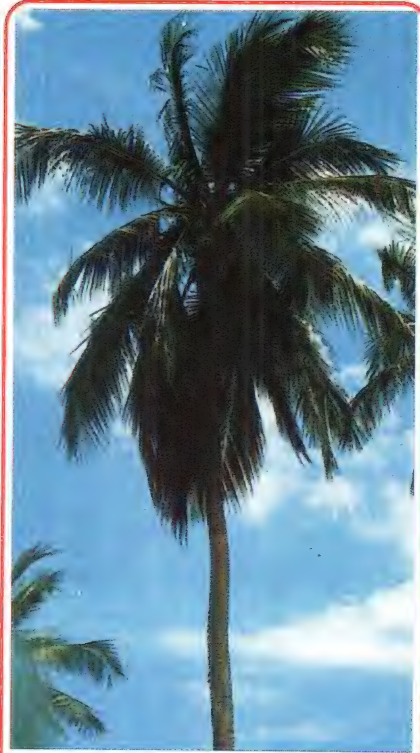
خروع



نجيل بلدي



دوش



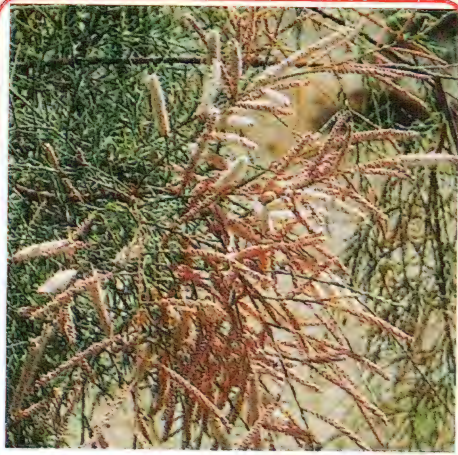
نارجیل



دفلہ



نخیل البلح



اثل



شث



دوار الشمس



بان



خطمية



حمر



قطب



شمام



كوسة



كرنب



تجار



حجاز



خضرمة



شوم



رجل
الفراب



تين شوكي



هيسكي



ريحان



رقاع



ناتف - ناطف



سعد



عيب



خس



حنظل



بسباس أخضر



بارود



بن



لسان الحمل الصغير - ودنة



ليم حامض



ميطي



رجلة



عمية قلند

رمان



حرنوب



نيس

كزبرة البئر



ليسيا

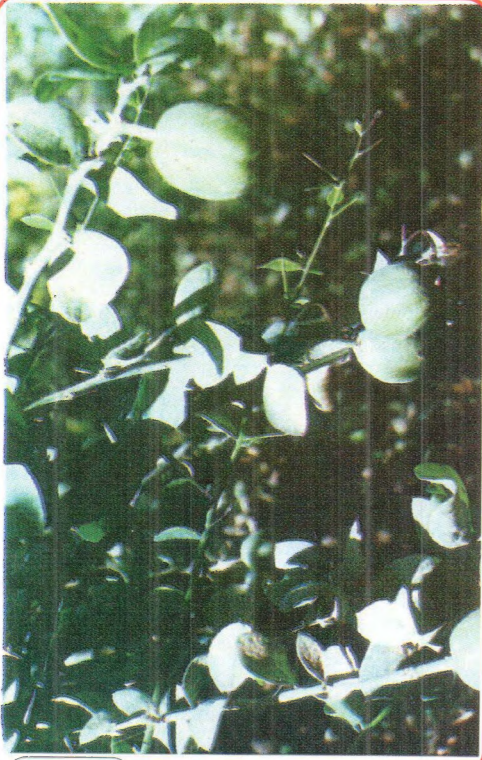


نعتنح شاهي

جعضيض



علب



صبر



خس البقر



خوع



سكر ياقن



شارب



قضب



فل



نارنج



شمار



كمون



لواء